



Coin-prière des familles

« Tu es le seigneur des vacances,
Pas seulement des vacances scolaires ou des congés payés ! Non !

Le seigneur de la vacance, du vide. Nous, nous aimons les vacances pour faire le plein d'Énergie, de santé et de bonne humeur.

Nous disons que la vie quotidienne nous épuise, nous vide en fait, notre cœur n'est pas souvent vacant pour être à ton écoute.

Le travail, les soucis, les détresses y sont des locataires encombrants pour emménager dans notre cœur, tu voudrais bien, Seigneur, qu'il y ait un peu de place, un peu de vide.

Si nous voulons faire le plein de ton amour, il faut vider les gêneurs, les empêcheurs d'aimer, les replis sur soi, les regards venimeux, les méfiances égoïstes.

Toi, seigneur, qui attend la moindre vacance pour l'installer en nos cœurs, Aide-nous à entrer en vacances.

Sois le seigneur de l'éternel été, donne-nous la plénitude de la tendresse. Amen. »

Cette prière issue du "coin prière des familles" que vous pouvez consulter ici : <http://arras.catholique.fr/rubrique-6413.html> et même l'alimenter en nous adressant vos prières par mail : famille@arras.catholique.fr

A peine les cloches ont-elles sonné le dernier jour d'école que déjà dans les supermarchés, les cartables, trousse, agendas, cahiers ont envahi les rayons. Difficile d'y échapper et de se poser. Après ces derniers mois inédits, anxiogènes, où les médias nous ont assommé de chiffres, de bilans, et **si nous profitons de cette période estivale pour prendre le temps**, pour nous éloigner de cette agitation médiatique et nous ressourcer.

Prenons le temps, prenons le temps de nous réunir en famille, prenons le temps de visiter celles et ceux qui sont seuls, prenons le temps de prendre des nouvelles des personnes qui sont autour de nous, **prenons le temps de ne rien faire sans culpabiliser**, prenons le temps de nous ressourcer, **de reconquérir notre conjoint, de dialoguer avec nos enfants**.

Aussi, après cette période de confinement, nous pouvons nous interroger sur le **bilan** de celle-ci ; a-t-elle changé notre mode de vie, de consommation ? A-t-elle changé notre relation à l'Autre ? Profitons de ce moment pour réfléchir à la manière dont nous souhaitons laisser notre planète aux générations futures, à notre manière de consommer et **découvrons ou redécouvrons l'encyclique du Pape François « Laudato Si » qui nous invite à une écologie verte, familiale, humaine et sociale**.

Nous vous souhaitons un bel été

David & Bérangère ENGRAND Délégués Diocésain pour la Pastorale de la Famille du Diocèse d'Arras.

La **pastorale de la famille du Diocèse d'Arras** a créé sa page Facebook pour relayer les belles initiatives.

Alors n'hésitez pas à nous transmettre vos infos et à partager...

[@pastoralefamiliale62](https://www.facebook.com/pastoralefamiliale62)

Vous trouverez des idées de sessions, des week-end, des soirées pour prendre soin de son couple de sa famille sur la page : <http://arras.catholique.fr/pastoralefamiliale>



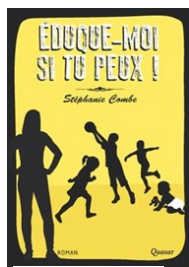
Pour les enfants,

L'ACE du Pas de Calais a réalisé un cahier de vacances <https://www.facebook.com/ace.pasdecalsais>

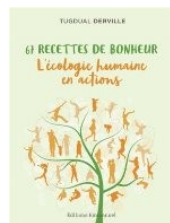
En ce début d'été, le Pape nous invite à prier:

« pour que les familles d'aujourd'hui soient accompagnées avec amour, respect et conseil »

Coin lecture... Voici quelques propositions...



Mariée et mère de famille, Stéphanie Combe est journaliste à La Vie, spécialisée dans les questions familiales. Lorsque Sophie, célibataire de 32 ans, se retrouve obligée de garder ses 4 neveux de 9 ans à 14 mois pendant une semaine, c'est un peu la panique !



Une vraie leçon de simplicité et d'espérance pour nous rendre plus humains et nous faire goûter au bonheur de vivre.



Un cahier d'activités très simple, pratique, ludique, ancré sur le message de l'encyclique du pape François 'Laudato Si', pour mettre en oeuvre l'écologie intégrale dans chaque partie de votre foyer.



GARY CHAPMAN

Ce livre de méditations offre un temps de pause et de réflexion quotidien pour faire le point sur sa vie conjugale et trouver les moyens de la rendre encore plus harmonieuse.



Le visage de nos grands-parents et de ce pape grand-père se croisent et deviennent une invitation à la solidarité familiale.



10 cartes postales amusantes sur les joies et les difficultés de la vie à deux, à encadrer ou à offrir !!

Découvrez le **nouveau webzine de la CEF** « Tout est lié », consacré à l'écologie intégrale <https://toutestlie.catholique.fr/>