

PREPARATION AU MARIAGE

Wisques le 25 novembre 2007

TU M'AGACES...

- C'est toujours moi qui dois décider, toute seule.
- Elle me materne, elle a l'esprit trop maternel.
- Laisse-moi faire comme je veux, elle me dit ce que je dois faire : je suis grande.
- Il est trop indépendant : je ne la préviens pas : je suis trop indépendant
- Il me reproche ma manière de conduire. Elle conduit comme un pied.
- Il reporte toujours au lendemain ce qu'on peut faire tout de suite
- TÂCHES MENAGERES : il se dérobe et va aux toilettes quand il faut faire la vaisselle
- Il met toujours son linge sale à côté du panier.
- C'est une « flamande » ! Il faut toujours qu'elle nettoie et re-nettoie
- Il/elle n'a pas d'ordre.
- La salle de bains/chambre est toujours en désordre après lui, il y a une montagne de cheveux
- Pour la poubelle de tri sélectif, il a la flemme de soulever le couvercle
- Il m'écoute avec la « tête ailleurs » ⇔ elle parle beaucoup, tellement qu'on ne peut pas l'écouter tout le temps
- Ils trient dans leur tête et n'entendent que ce qu'ils veulent bien (travers masculin)
- Câlin du matin = chagrin : c'est de sa faute si je n'arrive pas à me lever
- Il/elle est de mauvaise foi. Il/elle veut toujours avoir raison
- C'est une rabat-joie ⇔ il est irréaliste, il n'a pas les pieds sur terre : elle me casse mon élan pour mes grands projets
- TA mère !
- Il travaille tout le TEMPS : il est trop longtemps absent.
- RYTHMES !
- Il/elle est inquiet(e) - stressé(e) ⇔ Il/elle est « cool » J'ai besoin d'être rassurée
- C'est une boule de nerfs, il/elle est énervé(e),
- HYPERSENSIBLE : elle pleure (hormonal ?)
- On n'est pas du même avis pour les enfants, l'éducation
- On a des tempéraments différents, une sévérité différente

.../...

...MAIS JE T'AIME !

- Dédramatiser, aller à l'essentiel, il y a des choses plus importantes
- Dédramatiser en pensant aux bons moments
- Ce qui m'agace n'est pas très important
- Ne pas se pourrir la vie pour des disputes ridicules
- Se dire que ce n'est pas grave
- Essayer de ne pas s'énerver
- Savourer chaque instant, on se dit que même si tout n'est pas comme on voudrait, et bien il y a plus de bons moments passés ensemble que de mauvaises choses
- Penser à ce qu'il y a de plus fort
- Faire des efforts
- Repenser à toutes les choses qu'il fait pour nous
- Trouver des compromis
- L'aider en partageant
- En rire, un sourire, un éclat de rire
- Changer de comportement par respect pour l'autre
- Je laisse passer l'orage et quand elle est calmée, on en discute
- En discuter
- Discuter à froid après la dispute
- Dialogue : parlez vous !
- Un silence, riche
- Laisser tomber en pensant à autre chose
- Compréhension
- Tolérance
- Se décentrer = ne pas se regarder, mais regarder ensemble dans la même direction
- Prendre le temps
- Prendre du temps, du bon temps, ensemble
- Demander pardon, pardonner
- Le/la prendre dans mes bras, faire un geste tendre