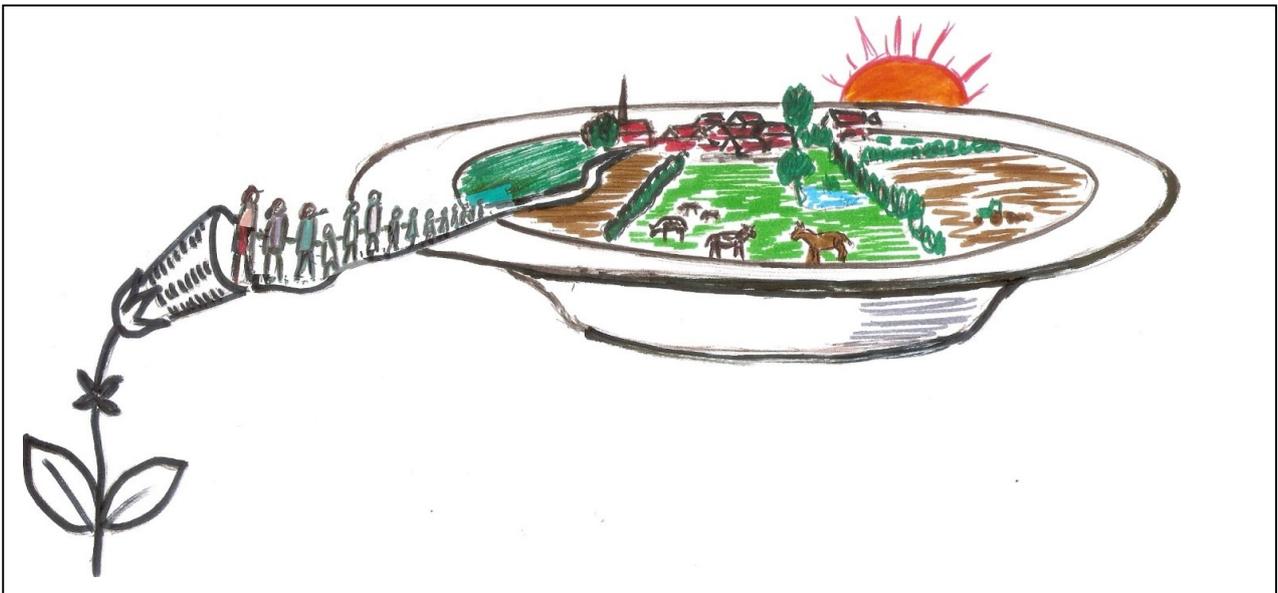


Mon assiette, ma santé et l'Environnement.

Nos menus, nos habitudes,
quels impacts et quelles alternatives?

par Béatrice Molière,

Ingénieure en agriculture et diététicienne.



La commission agri du **CMR 62** vous propose sa
nouvelle Journée, **samedi 17 février** de **9h30 à**
17h, salle st François 2 rue du doyen à **Fruges**

PAF : 7€/ personne ou 10€ par famille

Repas sous forme d'auberge espagnole

Menu de la journée

9H30 : Accueil

10h/10h10: présentation de la journée

10h30 : Intervention de Béatrice

11h45 : Questions /réponses.

12h /14h : Repas : Auberge espagnole. Réactions de notre diététicienne par rapport à notre buffet !

Chacun ramène un plat sucré ou salé pour 4 personnes
une boisson, son assiette et ses couverts.



14h /15h30 : Témoignages

Restauration collective, régime végétarien, l'alimentation en politique, atelier cuisine.

15h45 /16h15 : Importance de notre alimentation sur l'environnement ? Quelles bonnes habitudes prendre dès aujourd'hui pour l'avenir de notre planète ?

Réactions et explications de Béatrice.

Débat

16h45 : Conclusion, pot de fin

Pour toute infos : cmr62patricia@gmail.com ou 06 03 58 35 35 ou Joachim

Provolo 06 40 46 25 53