



HANDI'LIENS 62

Diocèse d'Arras



Pastorale des Personnes Handicapées (PPH)

N°7

1^{er} janvier 2023

Petit mot de Bruno, délégué épiscopal à la pastorale santé

L'étoile nous avait menés jusqu'à cette petite grange, enfin trouvée.

La mère avait les yeux très bleus et le père ne cessait de caresser la joue toute fraîche de l'enfant.

Il nous avait fallu chercher mais une force intérieure nous avait envahis et guidés.

Aucune parole sur nos lèvres, mais en cet instant toutes nos rencontres, nos réponses, nos présences, les prières partagées, les accompagnements de nos frères et sœurs en fin de vie peuplaient nos pensées et prenaient sens.

Pourtant si frêle, l'enfant inonda notre cœur : « Merci pour votre mission, poursuivez ce chemin, continuez de me rejoindre par la Pastorale de la Santé, vous faites la volonté de mon Père ».

Bonne et Sainte Année

Bruno



BONNE



ET



HEUREUSE

ANNÉE

2023



À CHACUN D'ENTRE VOUS

AINSI QU'À VOS FAMILLES

TEMOIGNAGE

J'ai accompagné pour la première fois les Bérets Rouges avec le Train de l'Amitié, à Lourdes, en août, dans le cadre du pèlerinage diocésain.

J'ai d'abord été agréablement surprise par tous ces jeunes qui donnaient gracieusement de leur temps et de leur énergie, pendant une semaine, pour se mettre au service des personnes porteuses d'un handicap. Ensuite toutes les rencontres, tous les moments d'échange et de partage avec les copains, ont été pour moi une expérience humaine très enrichissante.

Les voir « diminués » de par leur état physique mais toujours avec le sourire, me fait bien prendre conscience que je dois relativiser par rapport aux petits soucis de la vie. Je me réjouis si j'ai pu leur apporter, ne serait-ce qu'un rayon de soleil, durant leur séjour ; je pense à Mathieu qui n'acceptait plus que « Delphine » pour effectuer ses emplettes.

Ça été pour moi une vraie leçon de vie ♥ que j'ai promis de renouveler si j'ai cette nouvelle opportunité !

Delphine



PELERINAGE DIOCESAIN
DES PERSONNES HANDICAPEES
LE 24 SEPTEMBRE 2022

Le pèlerinage diocésain de la Pastorale des Personnes Handicapées s'est déroulé le samedi 24 septembre à Saint-Omer, à Notre-Dame des Miracles, et avait pour idée centrale la fête de la Visitation.

Après un temps d'accueil des équipes venant de tout le Pas-de-Calais suivi d'un pique-nique, des carrefours de réflexion par petits groupes avaient pour thème « Qu'est-ce qui me rend heureux quand je rencontre quelqu'un ? » et « Qu'est-ce que j'aime dans cette rencontre ? »

De beaux échanges et beaucoup d'idées fusèrent. Une synthèse de tout cela a été lue pendant l'Eucharistie célébrée par le père Fabian (ancien curé du Sacré-Cœur), assisté des diacres Bruno Leroy et Jean-Pierre Benoît, à l'église de l'Immaculée Conception. Entre temps tous les participants avaient accompagné, le long du canal de Neufossé, la procession nautique de la Vierge Marie dont la statue avait été placée sur un bacôve.

Un bien beau moment de retrouvailles qui s'est terminé sur l'air entraînant de l'Ave Maria du groupe Glorious. Si la journée avait commencé sous des trombes d'eau, elle se concluait sous le soleil : un petit miracle ?!

François-Xavier Deveaux



Pèlerinage FOI et LUMIERE : Un trésor à partager

Aller à Lourdes, du 27 au 31 octobre 2022, 50 ans après sa création dans ce même lieu, était attendu pour offrir un grand bouquet de joie et de remerciements.

Remerciements pour ces 3000 pèlerins rassemblés dans ce lieu béni où Marie souhaitait que nous y venions en procession.

Action de grâce des 3000 trésors, personnes en situation de handicap et amis qui se retrouvaient de toute la France, étonnés par l'ambiance et le dynamisme de la fête.

Mercis, pour les témoignages, les mimes, les soirées riches en événement, les ateliers, les conférences, sans oublier chemins de croix portés par beaucoup et bien sûr la procession mariale.

Oui, ce fut un temps pour rendre grâce et combien de fois avons-nous pu chanter :

Merci Jésus d'être pour moi la vraie lumière.

Merci, amis, d'être avec moi Foi et Lumière.

Je crois qu'en moi se trouve un trésor.

Je le partage, il brille au dehors :

L'Amour qui nous rend plus fort.

Ce temps fort, dans une solidarité fraternelle et dans une belle communion de vie partagée nous a convaincu, qu'ensemble nous étions capables de vivre « l'Evangile à l'endroit et notre monde à l'envers ».

Un grand Merci, venant au plus profond de notre cœur, à la communauté de l'Arche d'Ambleteuse avec laquelle nous étions partis.

Chantal et Jean Marie LEDRU



Fête de Noël 2022 au Nid du Moulin

« Un spectacle de Noël avec des personnes comme tonton Simon, ça vous dit les filles ? Ouhiii !!! »

Chaque année, au foyer de vie du nid du moulin à Gosnay, est conté Noël et un peu plus. Et voilà que d'une proposition d'un rôle de Marie pour moi, le projet est devenu familial avec un rôle pour chacun de notre famille : Yann pour Joseph, Faustine pour Jésus enfant et Margot pour l'ange. Seul notre petit Benjamin de 2 ans, trop grand pour l'enfant Jésus nouveau-né et trop petit pour un rôle cadré est resté avec sa mamie.

Un spectacle drôlement bien monté qui se joue depuis des années avec un relais de comédiens bénévoles pour accompagner la joyeuse troupe des résidents du foyer. Nous avons été épatés de voir la différence entre les 2 après-midis de répétitions où les couacs étaient nombreux et la fluidité non encore retrouvée, et le spectacle du jour J où tout s'est enchaîné miraculeusement, chacun bien concentré, bien costumé.

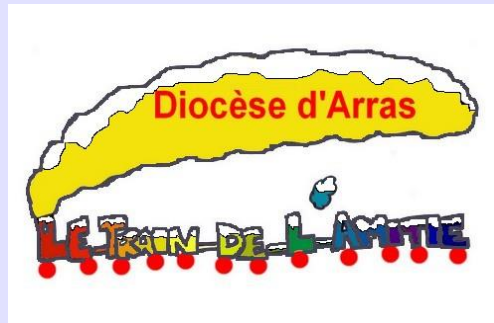
Nous avons été touchés par la simplicité et la spontanéité des personnes rencontrées, leur joie d'avoir leur « Marie et Joseph » pour leur Noël. Touchés aussi par l'enthousiasme et l'énergie de Raymond et Monique qui orchestrent avec amour le spectacle. Impressionnés de l'immense générosité des bénévoles qui sont fidèles au poste au quotidien. Il y a du donnant donnant cela se sent et se goûte.

Finalement, nous parents, heureux de proposer cet esprit de Noël de partage, de paix et de fraternité à nos enfants. La finale de foot et le covid n'ont peut-être pas amené tous les spectateurs attendus mais la chaleur et la joie de Noël étaient bien présentes dans les cœurs et comme dit souvent une résidente... « moi aime bien ! »

Julie Fillebeen



Fête de Noël du Train de l'Amitié



C'est avec beaucoup de joie et d'émotions que nous nous sommes retrouvés le 29 décembre, avec les amis du Train de l'Amitié.

Venus des quatre coins du diocèse, nous avons fait halte au Relais Ste Catherine, à Longuenesse, le temps d'une journée, pour vivre dans la fraternité et l'espérance, la naissance de Jésus, « lumière pour toutes les nations ».

Après un temps d'accueil et de présentation, Kévin nous a proposé un jeu pour créer du lien entre nous. Puis, nous nous sommes répartis en ateliers : mimes, chants, partages et prières pour être acteurs de la célébration vécue l'après-midi. Chacun a participé à sa mesure avec son cœur. C'était très beau de voir toutes ces petites équipes, intergénérationnelles œuvrer ensemble. Que de sourires, de gestes d'entraide et d'amitié ...

Je rends grâce pour cet avant-goût du Royaume de Dieu.

Le midi, nous nous sommes aidés les uns les autres pour pouvoir partager le repas ensemble : souvenirs, fous-rires mais aussi confidences et échanges profonds étaient au rendez-vous...

L'après-midi, nous avons célébré l'eucharistie.

Le conte des bergers, puis l'Evangile de la Présentation de Jésus au temple, mis en scène, nous ont invités à réfléchir sur Noël : Qui est, pour nous, Jésus que nous attendons ?

Tandis que les uns ont mis leur talent au service de la musique et des chants, d'autres ont monté un diaporama avec les paroles des chants et des dessins avec le désir de permettre à tous d'apporter sa petite pierre à la célébration. D'autres personnes ont rédigé des prières, à partir de ce qui avait été exprimé dans les équipes pour les offrir à Jésus dans la crèche. D'autres encore ont créé de jolies cartes à offrir à des personnes seules ou à envoyer aux copains absents.

Puis est venu le temps des cadeaux partagés et du goûter de Noël où nous avons profité du savoir-faire des copains qui se sont adonnés à leur passion de pâtissier.

Une belle journée de retrouvailles d'où nous sommes repartis le cœur rempli d'une grande joie à partager avec celles et ceux que nous côtoyons dans notre quotidien.

Christine

**« Comme les mages, de tout notre cœur,
de toute notre foi, nous marchons vers toi. »**

Le samedi 7 janvier, avec leurs parents et amis, des travailleurs en ESAT, des résidents en foyer de vie et en Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) entourés de l'Abbé Fabian Lenglet, de Jean-Pierre Benoit et de Bruno Leroy, diacres, se sont rassemblés au Relais Sainte Catherine de Longuenesse pour fêter l'Épiphanie.

Deux repères ont guidé notre rencontre. D'abord l'étoile et ensuite l'invitation à la suivre pour aller découvrir l'enfant Jésus dans la crèche.

Pendant le temps de la liturgie de la parole un moment d'échange par petits groupes fut proposé à partir des questions suivantes : *« Je partage ce à quoi je tiens dans ma vie. Ce qui me permet d'avancer. Quelles sont les personnes qui m'aident et me soutiennent sur le chemin ? »* Parmi les réponses on peut noter : « La famille, les copains, les amis, fêter les anniversaires ensemble, la santé, la paix dans le monde, la foi en l'homme, la place des aidants, la prière, les professionnels de santé, les associations caritatives, le pèlerinage à Lourdes. On avance grâce à la richesse de nos relations. »

Après la communion, Isabelle a amené à la crèche deux étoiles (Olivier était absent), signes de leur engagement vers la confirmation.

Notre évêque, Mgr Leborgne, de passage à Saint-Omer ce samedi, vint faire une visite surprise à l'assemblée, visite très appréciée de tous. En quittant le Relais Sainte Catherine, notre évêque confiait, très heureux de cette rencontre : « Elle doit être là avant tout notre Eglise. »

Jean-Paul Brame



Amitié Espérance

Une main tendue aux personnes en souffrance psychique.

Le mouvement « Amitié Espérance » est une réponse à la détresse des personnes éprouvées par la souffrance psychique ou liée à un état dépressif. Il propose un compagnonnage fraternel incluant la dimension spirituelle dans des réunions de groupes, des temps forts diocésains ou régionaux, parfois un pèlerinage, un bulletin de liaison*.

Dans les réunions de groupe (mensuelles) les personnes cheminent de l'amitié à l'espérance :

L'amitié d'abord en partageant leur vécu avec leurs fragilités. Ce partage leur permet de sortir de leur solitude, d'être écoutées et accueillies sans jugement, d'apprendre ou réapprendre à partager ou à faire confiance, retrouver sa place dans la société.

L'espérance grâce au partage d'un thème souvent d'ordre spirituel, de prières, de chants, mais aussi le partage de notre foi quel qu'en soit le niveau. Une phrase, un sourire peuvent être lumière pour l'un ou l'autre. C'est ainsi que les personnes peuvent grandir ensemble, retrouver un sens à leur vie.

Amitié espérance dans le diocèse.

Il est vaste le chantier de la souffrance psychique. Or le mouvement Amitié Espérance, actuellement peu représenté dans le diocèse (groupes à Arras et Lens, projet sur Bapaume), répond à la détresse de personnes qui ont besoin d'un accompagnement et d'un soutien spirituel, pour redonner sens à leur quotidien, en complément d'un suivi thérapeutique et psychologique. En lien avec les mouvements et services de la pastorale de la santé, il est souhaitable non seulement de maintenir ce qui existe, mais de développer cet accompagnement. Une journée peut y contribuer lors d'une rencontre régionale prévue :

**Samedi 6 mai 2023 à Amettes sur le thème
Avec Benoît Labre « Bâtir l'espérance »**

Dans un contexte de plus en plus anxiogène, comment Benoît Joseph Labre peut-il nous guider sur un chemin de conversion intérieure pour une écologie « intégrale » chère à notre pape, lui-même inspiré par le message de St François d'Assise, pour vivre pleinement notre relation à Dieu.

*www.amitie-esperance.fr

Notre journée diocésaine de Pastorale de la santé
– Abbaye Ste berthe – Blangy sur ternoise –
21/09/2022

Ce 21 septembre 2022, nous avons vécu un temps fort de notre Pastorale de la Santé.

De nos 9 doyennés, ont convergé à Blangy sur Ternoise, plus précisément à l'Abbaye Ste berthe, les membres des Aumôneries d'hôpitaux et d'Ehpad, du Service Evangélique des Malades, de la Pastorale des Personnes en situation de handicap, de la Fraternité Chrétienne des Personnes Malades et des Personnes en situation de Handicap, des Hospitaliers de Lourdes, d'Amitié-Espérance, de la Pastorale des Sourds et Malentendants...

Ainsi s'est démontrée une belle unité dans la variété de nos missions.

Le matin fut particulièrement enrichissant avec l'enseignement de Madame Talitha Cooreman-Guittin, Théologienne, Maître de conférence à la Faculté Catholique de Lille.

Sa réflexion porta notamment sur l'accueil et la visite de la personne atteinte de déficience neuro-évolutive, principalement la maladie d'Alzheimer qui n'épargne aucune famille.

Après des considérations cliniques, a été abordé l'aspect social de ces maladies. Puis progressivement nous avons été amenés à regarder ces personnes dans leur GLOBALITE, mettant l'accent sur leur désir de VIVRE, de VIVRE L'INSTANT, adoptant un profond RESPECT, et surtout en évitant tout propos réducteur comme : « n'écoutez pas ce qu'il dit... », ou toute attitude fermée.

Une méditation s'appuyant sur l'attitude de Jésus relevant de la mort son ami Lazare, orienta notre réflexion sur l'ouverture de notre cœur, particulièrement dans ces circonstances.

Mme Cooreman souligna l'importance de la sollicitude, rempart contre la solitude et surtout cette présence patiente permettant d'offrir au malade un chemin de « CAPACITATION » l'aidant à retrouver une parole pertinente ou « FULGURANCE », alors que la PERTE DU MOT domine le tableau au quotidien.

Ainsi elle suggéra une véritable RESURRECTION SOCIALE du malade, absolument dépendante des AIDANTS, libérés de leurs préjugés.

Il pourrait s'en suivre dans nos paroisses de VEILLER à l'accueil de l'autre dans sa différence et ses capacités encore présentes, occasion de croissance pour la communauté ecclésiale.

L'après-midi se poursuit avec, notre Evêque, Monseigneur Olivier Leborgne qui nous a permis un temps de réflexion spirituelle et d'échange sur la VISITE AU PROCHAIN, méditant sur la Parole du Bon Samaritain, insistant sur les gestes de charité. Ses propos nous aidèrent à aborder le sens de la mort dans la perspective de la vie éternelle.

La célébration de l'Eucharistie permit de conclure cette journée en nous envoyant en mission.

Bruno

ECHOS DE NOS AMIS
DE LA PCS

(Pédagogie Catéchétique Spécialisée)
rattachée au Service Diocésain de Catéchèse

A SŒUR NELLY

Nous, le Chemin de l'Espérance d'Arras, souhaitons rendre hommage à Sr Nelly qui nous a quittés fin septembre 2022.

Sr Nelly était très investie auprès des enfants, des jeunes, des adultes en situation de handicap du groupe du Chemin de l'Espérance d'Arras. Elle était présente avec nous lors des célébrations, des messes, des temps forts, mais aussi pour cheminer en catéchèse et accompagner également les personnes vers les sacrements.

Sr Nelly était un petit bout de femme dynamique, d'une gentillesse incroyable, elle savait prendre le temps avec chacun, elle avait une patience infinie et une foi et une spiritualité profondes.

Merci Sr Nelly pour tous ces moments partagés, tu seras toujours dans nos pensées.

A vous de « jouer » :

Recette de la galette des rois

(Recette très facile même pour les « chefs débutants »)

Vous trouverez différentes recettes de galettes des rois (dans les livres de cuisine, sur internet...), en voici une très facile à réaliser même pour les « chefs débutants ».

A Prévoir :

- 2 pâtes feuilletées
- de la compote de pommes
- une fève (**attention** de mettre une fève adaptée à la situation (pour contact alimentaire, qui résiste à la chaleur du four et qui ne soit pas trop petite pour éviter de l'avaler)
- un moule
- un couteau
- éventuellement un jaune d'œuf
- un peu d'eau
- un four
- et bien sûr, une couronne pour fêter le roi ou la reine.

*Tout d'abord, préchauffez votre four à 200° (th 6-7).

*Puis étalez une des deux pâtes feuilletées au fond de votre moule.

*Répartissez ensuite la compote sur votre pâte, en faisant bien attention de vous arrêter à 3 cm du bord.

*Placez votre fève dans la compote où vous le souhaitez mais ne la mettez pas au centre de la pâte sinon elle sera trouvée tout de suite lors du découpage des parts !

*Posez, maintenant, la deuxième pâte feuilletée au-dessus de la compote et joignez les deux pâtes en pinçant les bords de celles-ci en même temps. Si besoin, vous pouvez humidifier légèrement avec un peu d'eau pour que cela colle mieux.

*A présent, vous pouvez « décorer » la pâte avec des motifs (quadrillage ...) avec la pointe d'un couteau en prenant bien garde de ne pas percer la pâte.

*Si vous souhaitez que votre galette soit brillante, vous pouvez badigeonner la pâte du dessus avec un jaune d'œuf.

*Ça y est, vous pouvez désormais mettre votre galette dans le four pendant 20 à 30 minutes environ, tout dépend de votre four.

SUVEILLEZ BIEN LA CUISSON.

BON APPÉTIT !

BONNE DÉGUSTATION !

Pour nous contacter :

Pour l'équipe diocésaine PPH : Séverine GEERAERT (ALP)

Bruno LEROY (Diacre) :

DEPS et responsable « HANDI'LIENS 62 » : bruno.leroy@arras.catholique.fr

Vous pouvez aussi nous retrouver sur le site du diocèse d'Arras :

<https://arras.catholique.fr/>

<https://arras.catholique.fr/pph>