



FONDATION



OFFICE CHRÉTIEN
des PERSONNES
HANDICAPÉES

Nos activités 2021-2022

01 53 69 44 30 - www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique au service
des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et amis.

Bienvenue à l'OCH !

L'OCH est une fondation au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et amis. Attentive à tout type de handicap (mental, moteur, sensoriel ou psychique), elle organise de nombreux événements à travers toute la France. Elle propose également un service Ecoute & conseil, un accueil à Lourdes au sein du Sanctuaire, publie la revue Ombres & Lumière, et apporte un soutien financier à des initiatives innovantes et inclusives.



Chers amis,



© F. Bernard

Dans le livre d'Osée, Dieu dit : « **Je ferai du Val d'Akor une porte d'Espérance** ». Ce Val d'Akor est une vallée de malheur, près de Jéricho. Un lieu dangereux, qui grouille de serpents et d'insectes venimeux. Ainsi, Dieu promet de transformer ce lieu maudit en passage vers l'Espérance.

Nous avons vécu des choses bien difficiles depuis un an ! Pour les personnes handicapées et leurs familles, la vie ordinaire, déjà si compliquée, a pu se transformer au gré des confinements en logique

de survie, tant l'essentiel pouvait manquer parfois.

C'est pourquoi nous avons voulu **un programme d'activités plein de propositions, petites ou grandes, pour qu'avec audace et inventivité, nous avançons ensemble sur le chemin de l'Espérance**. Certaines de ces propositions sont des fruits inattendus de cette pandémie, que nous n'aurions pas découverts en temps ordinaire: quarant'aine, kits pour jeunes frères et sœurs, ou autres rencontres en visio... Un signe et une invitation à faire ensemble de cette année une porte d'Espérance !

Philippe de Lachapelle,
Directeur



Vendredi
3 décembre
2021
18h15

Cheminons ensemble

Le 3 décembre, journée mondiale des personnes handicapées, nous vous proposons une messe pour que nous soyons tous rassemblés sous le regard de Dieu.

A Saint Germain l'Auxerrois, Paris I^{er}
et en direct sur och.fr



Uniquement en visio

Contact : evenements@och.fr

Vendredi
18 mars
2022
20h

Une veillée au cœur du Carême, pour se laisser consoler par le Christ. Ouverte à tous, en particulier aux personnes malades ou handicapées.



Le samedi 12 mars, une veillée de prière aura également lieu à Versailles, proposée par la Pastorale des personnes handicapées.

Paris VI^e

Eglise Saint Ignace
33 rue de Sèvres

Et en direct sur och.fr

Contact : veillee@och.fr



Mercredi
13 octobre
2021
20h

Le défi des aidants familiaux

Témoignage d'une maman



© Irène de Pouliquet

Agathe de Miniac a cinq enfants, dont trois sont atteints d'une maladie rare. Auteure de *Tango 2* (Ed. Nouvelle Cité, 2020), **Agathe témoigne de sa vie de maman, aidante au quotidien auprès de ses enfants fragiles**, avec ses questions, ses doutes et ses combats pour permettre à ses enfants de prendre leur place dans la société.



Retransmission
en direct sur och.fr

conference-rencontre@och.fr



Mercredi
9 février
2022
20h

La fraternité en action

Daoud Tatou
& Stéphane Benhamou



Daoud Tatou et Stéphane Benhamou sont les véritables héros du film *Hors Normes*. Tous deux ont fondé des associations qui accompagnent de jeunes autistes. Leur amitié est née de cet engagement et de leur foi, pour l'un juive, pour l'autre musulmane.

Un témoignage qui manifeste que les personnes avec un handicap peuvent rassembler ce qui, dans notre monde, semble si séparé !

Paris XV^e

Salle Etienne Pernet
15 pl. Etienne Pernet
conference-rencontre@och.fr
Réservation sur och.fr



Mercredi
6 avril
2022
19h

Maladie psychique, le chemin du rétablissement

« Est-il possible d'être heureux, quand la maladie psychique survient ? » Le professeur Nicolas Franck, psychiatre et des membres du Clubhouse Lyon ont fait le pari du rétablissement : redonner à la personne la capacité d'être actrice de son projet de vie. Leur témoignage redonne espoir et confiance en la vie !

Une table-ronde en partenariat avec :



Retransmission
en direct sur och.fr





© MOTORTON / ADRIEL STOCK - Posée par des modèles

1 parcours
3 soirées

12 oct, 9 nov,
7 déc 2021

20h30-22h30

Accompagner mon fils, ma fille dans ses relations

Témoignages et échanges guidés entre parents

Les questions de l'âge adulte

- Vie à deux, mariage et fécondité : comment l'accompagner ?
- Une vie sexuelle responsable pour lui, pour elle ?
- Avec les institutions, quel dialogue possible ?

Contact : vieaffective@och.fr - 01 53 69 44 30

Lille, Lyon,
Paris, Yvelines,
en visio
et autres villes à venir



Rando des papas

d'une personne malade
ou handicapée



Samedi 2
ou 9 octobre
2021*

Echanger en toute simplicité

Pour tous les pères d'une personne malade ou handicapée,
une rando pour rencontrer d'autres pères, s'épauler, échan-
ger en toute simplicité et trouver de nouveaux chemins.

Ce n'est pas un trek ni un exploit sportif, mais plutôt
l'occasion de prendre un bon bol d'air ensemble. Vous
venez simplement avec votre pique-nique.

* Suivant les lieux



Contact :

papas@och.fr
01 53 69 44 30

Week-end des pères

d'une personne malade
ou handicapée

13 & 14
novembre
2021

A cœur ouvert

Pour les pères d'une personne malade ou handicapée,
des échanges, des repères, une fraternité.

Un week-end animé par une équipe de pères et de
professionnels. Avec la présence d'un pasteur protestant
et d'un prêtre catholique.

Paris XIV^e

Accueil A.-M. Javouhey
57 rue du Fbg St Jacques

Contact :

weekendpapas@och.fr
01 53 69 44 30



Journée des grands-parents

d'une personne malade
ou handicapée

Samedi
20 novembre
2021

Bâtir ensemble dans l'Espérance

© TONISCKOVA / ADOBESTOCK - Photo par des modèles

Le handicap de votre petit-enfant vous touche et bouleverse la famille. Vous essayez d'être présent sans peser, d'apaiser...

Venez vous ressourcer et partager votre expérience avec d'autres grands-parents. Une journée que vous pouvez vivre seul ou en couple.

Paris VI^e

Accueil Barouillère
14 rue St J-B de la Salle

Contact :

grandparents@och.fr
01 53 69 44 30



© ISTOCK / MESAL - Photo par des modèles

Samedi
27 novembre
2021

Souffler et reprendre souffle

Une journée pour se ressourcer, partager avec d'autres **aidants familiaux** et rencontrer des professionnels, repartir avec plus d'énergie et des pistes pour avancer au quotidien.

Une journée organisée avec :



Toulouse

Maison diocésaine
du Christ-Roi
28 rue de l'Aude

Contact :

journeesaidants@och.fr
06 64 89 06 25

Journée des conjoints

d'une personne malade
ou handicapée

Paris
10 décembre
—
Grand-Ouest
11 décembre

Une journée pour soi

Une journée pour vous, conjoint d'une personne malade ou handicapée. Au programme : table-ronde, ateliers thématiques... Avec une équipe d'animateurs formés.

Déposer la réalité du quotidien, partager en vérité avec des pairs, trouver de nouvelles pistes pour avancer sans s'épuiser.

Ile-de-France

Accueil Barouillière
14 rue St JB de la Salle
75006 Paris
conjoint-paris@och.fr

Grand Ouest

Centre Saint-Jean
36 rue Barra
49000 Angers
conjoint-grandouest@och.fr

Week-end couples

pour les parents d'une personne
malade ou handicapée



Samedi 15
& dimanche
16 janvier
2022

Prendre soin de notre couple

« Le handicap de notre enfant : toi, tu le vis comment ? »

Un week-end à vivre en couple, sans vos enfants.
L'occasion de rencontrer d'autres couples. Un temps
de pause pour retrouver l'élan initial, accueillir
l'aujourd'hui et mieux se projeter dans l'avenir.

Ile-de-France

Centre Port-Royal
Chemin du Charme et du Carrosse
78470 Saint-Lambert-des-Bois
couples-idf@och.fr

Lyon

Centre Valpré
1 chemin de Chalins
69131 Ecully
couples-lyon@och.fr

Après-midi des jeunes frères et sœurs

d'une personne malade
ou handicapée

© ANTIPIVA / ADOBE STOCK

© ANTIPIVA / ADOBE STOCK - Photo par des modèles

Samedi
22 janvier
2022

Et moi dans tout ça ?

Pour les enfants de 7 à 11 ans ayant un frère ou une sœur malade ou handicapé(e). Programme adapté en fonction des âges : jeux, conte, goûter, témoignage, groupes de partage... Une demi-journée pour partager avec d'autres et trouver des pistes pour avancer.

Autre proposition : Un kit créé pour ces jeunes frères et sœurs en 2021 et un parcours de 5 rencontres sont à disposition sur demande. Plus d'infos sur www.och.fr

**A Marseille,
Paris,
autres villes à confirmer**

Contact :
jeunesfs@och.fr
01 53 69 44 30

Matinée des frères et sœurs

d'une personne malade
ou handicapée



Samedi
22 janvier
2022

Partager entre frères et sœurs

Une matinée en visio,
pour toutes les personnes **à partir de 12 ans** qui ont
un frère ou une sœur malade ou handicapée.
Avec un témoignage et des groupes de partage.

Depuis chez vous



Contact :
fratrie@och.fr
01 53 69 44 30

Mon père, ma mère est malade ou handicapé(e)

Samedi
2 avril
2022

Ce qui fait ma vie...

Pour tous les jeunes de 8 à 15 ans ayant un père, une mère porteur d'un handicap ou d'une maladie, une journée pour échanger avec d'autres jeunes et partager son expérience vécue à partir d'un témoignage et d'activités ludiques.

Paris XV^e

Fondation OCH
90 avenue de Suffren

Contact :

jeunesenfants@och.fr
01 53 69 44 30

Journée des mamans

d'une personne malade
ou handicapée

Mars-avril
2022

« *Ta vie est précieuse, prends-en soin !* »

Une journée pour moi, maman d'une personne malade ou handicapée. Pour souffler, prendre soin de moi, déposer les réalités du quotidien, retrouver confiance et élan.

Au programme : échanges entre mamans, témoignage, ateliers de détente et de réflexion.

Toute maman est invitée, quel que soit le handicap de son enfant.

Besançon, Grenoble, Lille,
Lyon, Metz, Nantes, Paris,
Rennes, Toulouse, Versailles,
et autres villes à venir

+ en visio



Contact :

journeesmamans@och.fr
01 53 69 44 30



Paroles de pères

Une fois par mois, de 10h à midi,
venez rencontrer d'autres pères
pour échanger et partager
une espérance.

parolesdeperes@och.fr
01 53 69 44 30

Café-rencontre

Un temps pour les personnes
malades ou handicapées,
leurs amis, leurs familles,
tous ceux qui ont soif
de convivialité, d'échange,
de rencontre et d'amitié.

cafe-rencontre@och.fr
01 53 69 44 30

Pause-conjoints

Un temps pour soi, pour se poser, échanger avec d'autres personnes ayant un conjoint malade ou handicapé.

pause-conjoints@och.fr
01 53 69 44 30

Jeunesse-amitié

De jeunes adultes dont certains portent un handicap mental léger se retrouvent régulièrement pour des sorties (cinéma, bowling, musée...).

jeunesseamitie@och.fr
01 53 69 44 30

Frères & sœurs

Des soirées entre jeunes pros ayant un frère, une sœur malade ou handicapé(e). Pour échanger, se détendre, avec le regard bienveillant d'un accompagnateur

fratrie@och.fr
01 53 69 44 30

« J'ai grandi avec un père, une mère malade psychique »

Les adultes ayant grandi avec un père, une mère malade psychique, peuvent rejoindre un groupe de parole.

cdelagoutte@och.fr
01 53 69 44 30

Projets d'été
en partenariat

La Nuit du handicap 11 juin 2022

Aux quatre coins de la France, une soirée de fête ouverte à tous, pour se rencontrer, avec ou sans handicap, et déployer ses talents.

www.nuitduhandicap.fr

Les Biens-Aimés de Dieu Juillet 2022

Une retraite pour les familles ayant un enfant porteur de trisomie. Frères et sœurs, parents, personnes trisomiques : un temps pour chacun est prévu.

saintebaume.org

Session à Paray Juillet 2022

Une session pour tous, avec ou sans handicap ! Louange, témoignages, ateliers adaptés mais aussi temps de service pour tous... Chacun peut trouver sa place !

paray.org



Devenez intercesseur

Des personnes éprouvées par la maladie ou le handicap inter-cèdent pour d'autres en offrant leurs souffrances et en priant aux intentions confiées à l'OCH.

Contact : Albane d'Hérouville
adherouville@och.fr



Devenez ambassadeur

Là où vous êtes, soyez les témoins de la richesse des personnes handicapées pour le monde, de l'Espérance dans l'épreuve, en faisant connaître l'OCH.

Contact : Albane d'Hérouville
adherouville@och.fr



Devenez bénévole

Participer à un mailing, aider à la logistique des conférences, monter un évènement dans votre ville...

Il y en a pour tous les goûts !

Contact : Marie-Laure Bouchard
mlbouchard@och.fr



Devenez compagnon

« Pour nous aider à soutenir au quotidien les personnes et les familles touchées par le handicap ou la maladie, engagez-vous à nos côtés par un don régulier, quel qu'en soit le montant. Votre fidélité est précieuse ! »

Contact : Catherine Campomar
dons@och.fr

“

Etre bénévole à l'OCH, c'est entrer dans une grande famille où la bienveillance est la règle. Bien portant, porteur de handicap, chacun trouve sa place avec un objectif commun : être au service du plus faible.

”

Nicolas Jacqmin,
responsable de la journée conjoints
Paris

Une newsletter
mensuelle ▶

Evènements à venir, textes de réflexion,
initiatives innovantes... **abonnez vous !**

Des conférences
en replay ▶

Avec des témoins comme

Anne-Dauphine Julliard, Martin Steffens, Josef
Schovannec, les frères Bénard, et bien d'autres...

▶ Youtube / Fondation OCH

Une minute
de légèreté avec... ▶

Chaque mois, une personne différente nous partage
ce qu'elle aime (ou pas), ses rêves, ses petits bonheurs...
A liker sans hésiter sur notre page facebook !



Patricia



Benoît



Marie-Camille



Stéphane

Ombres & Lumière

La revue qui prend soin de vous



«Avec cette revue,
on a le sentiment
de ne pas être seul
face au handicap».

Guillaume

« Une invitation
à prendre du recul,
avec un engagement
et un soutien
durables».

Héloïse

« Chacun peut
y trouver une pépite
pour sa vie.
Ce n'est pas
une revue sur le
handicap mais
sur la Vie».

Marie-Caroline

Partager nos fragilités. Soutenir les familles. Transmettre l'Espérance.



www.ombresetlumiere.fr

Confronté au **handicap** ?

L'équipe Ecoute & conseil à votre service

**Que vous soyez concerné
par la maladie psychique ou le handicap,
l'équipe Ecoute & conseil
est là pour accueillir vos demandes**
de soutien, d'accompagnement,
d'informations ou de solutions adaptées.

Nos quatre écoutantes formées
et qualifiées s'appuient sur une
documentation importante
et une expérience
acquise depuis de nombreuses années.



**En toute
confidentialité,
où que vous soyez**

01 53 69 44 30
ecoute-conseil@och.fr
90 avenue de Suffren
75015 Paris

Par téléphone ou mail,
sur place ou sur rendez-vous
du lundi au vendredi
de 9h à 13h et de 14h à 18h
fermé le mardi matin



Souriez, vous êtes attendus !

Vous venez en famille ou avec des amis ?

Un lieu où vous pouvez vous asseoir, rencontrer des amis, être guidés dans votre pèlerinage à Lourdes.

Responsable d'un groupe de jeunes ? Témoignages et formation concrète et ludique à l'accompagnement des personnes malades et handicapées vous sont proposés.

Vous avez du temps et le goût d'accueillir et de servir ?
Proposez vos services à l'équipe de l'OCH.

Au cœur du Sanctuaire

OCH
Porte Saint Michel
65100 Lourdes
05 62 42 79 92
lourdes@och.fr

Du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h
et de 14h à 18h
(Fermé le lundi matin.
Pour le week-end,
nous contacter)



Je fais
un don*
dons.och.fr

Ensemble,
permettre aux plus fragiles
de réenchanter le quotidien...

90 av. de Suffren - 75015 PARIS
01 53 69 44 30 - www.och.fr

* Déductible de 66 % au titre de l'impôt sur le revenu ou de 75 % au titre de l'IFI