

Bulletin d'inscription

- Je joins un chèque de 30€ (10€ pour la visio) à l'ordre de Fondation OCH
- J'accepte d'être prise en photo pendant la rencontre si elle a lieu en présentiel
- Je souhaite recevoir par mail des informations sur l'OCH (newsletter, conférences, événements)
- J'accepte que mes coordonnées soient utilisées à des fins de prospection caritative Pour connaître notre politique de confidentialité : www.och.fr, rubrique Protection des données.
- J'offre la formule à une ou plusieurs mamans en faisant un don de à l'ordre de Fondation OCH

L'OCH EN BREF



L'Office chrétien des personnes malades ou handicapées (OCH) est une fondation au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions : écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

Besançon - 2 avril

Où ? Foyer Sainte Anne
16 rue d'Avanne
25320 Montferrand-le-Chateau
Inscription auprès de
Sylvie Pigé
46 rue Saint Jean
21270 Pontailleur-sur-Saône
06 52 29 35 18
maman-besancon@och.fr

Grenoble - 10 mars

Où ? Basilique du Sacré-Coeur
4 rue Emile Gaynard
38000 Grenoble
Inscription auprès de
Chantal Tavernier
Maison diocésaine
12 place de Lavalette - CS90051
38028 Grenoble Cedex 1
06 82 30 69 73
maman-grenoble@och.fr

Lille - 19 mars

Où ? Centre spirituel du Hautmont
31 avenue Mirabeau
59420 Mouvaux
Inscription auprès de
Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 Marcq-en-Baroeul
06 60 74 23 98
maman-lille@och.fr

Lyon - 24 mars

Où ? Maison des Familles
52 Cours Charlemagne
69002 Lyon
Inscription auprès de
Laure Bonnet-Masimbert
4, rue de la Charité
69002 Lyon
06 11 22 65 06
maman-lyon@och.fr

Marseille - 17 mars

Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 Marseille
Inscription auprès de
Mireille Ceyrac
27 rue François Rocca
13008 Marseille
06 09 34 45 52
maman-marseille@och.fr

Metz - 26 mars

Où ? 4 avenue Jean XXIII
57000 Metz
Inscription auprès de
Véronique Vandecandelaere
Maison diocésaine - JDM 2022
4 avenue Jean XXIII
57000 METZ
06 80 20 37 86
maman-metz@och.fr

Nantes - 31 mars

Où ? Maison diocésaine Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre
44300 Nantes
Inscription auprès de
Véronique Turlan
14 rue de la Rosière d'Artois
44100 Nantes
07 67 43 17 06
maman-nantes@och.fr

Paris - 24 mars

Où ? Accueil Barouillère
14 rue St JB de la Salle - 75006 Paris
Inscription auprès de
Aude Goudineau
30 rue de la Paix
92270 Bois-Colombe
06 70 93 97 94
maman-paris@och.fr

Rennes - 15 mars

Où ? Maison diocésaine
45 rue de Brest - 35000 Rennes
Inscription auprès de
Maison diocésaine- PPH
45 rue de Brest - 35000 Rennes
06 32 75 50 49
maman-rennes@och.fr

Toulouse - 26 mars

Où ? Maison diocésaine du Christ Roi
28 rue de l'Aude
31500 Toulouse
Inscription auprès de
Florence de Boutray
25 rue de l'Aubépine
31500 Toulouse
06 83 84 08 00
maman-toulouse@och.fr

Versailles - 2 avril

Où ? Paroisse Saint Michel
18 rue des Célestins
78000 Versailles
Inscription auprès de
Bénédicte Prévosteau
1 avenue du Louvre
78000 Versailles
06 31 91 60 00
maman-versailles@och.fr

Visio - 5 mai

Fondation OCH
Journée des mamans - visio
90 avenue de Suffren
75015 Paris
01 53 69 44 30
maman-visio@och.fr



Journée des mamans

d'une personne malade ou handicapée



Mars
Avril
2022

« Ta vie est précieuse,
prends-en soin ! »

- Besançon
- Grenoble
- Lille
- Lyon
- Marseille
- Metz
- Nantes
- Paris
- Rennes
- Toulouse
- Versailles
- En visio

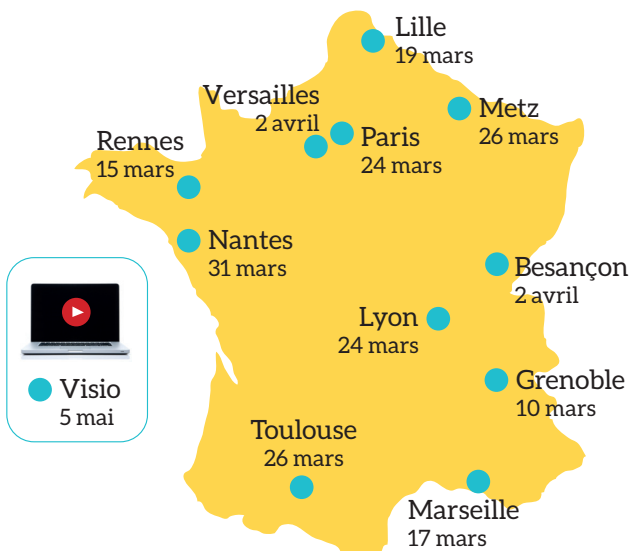
www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et amis.





Un rendez-vous pour moi,
maman d'un enfant différent :
pour souffler, prendre soin de moi,
retrouver confiance.



Programme-type

- **Accueil** entre 8h30 et 9h *
- **Témoignage d'une maman** sur le thème :
«Maman d'un enfant différent :
ta vie est précieuse, prends-en soin !»
- **Groupes de partage** entre mamans
- **Déjeuner prévu sur place**
- **Ateliers au choix, en fonction des villes.**
Par exemple :
 - *Ma vie est précieuse :
Où est-ce que je puise des forces ?*
 - *Ma vie est précieuse : Comment est-ce
que je l'enrichis spirituellement ?*
 - *Comment équilibrer et prendre soin des
différentes facettes de ma vie de femme ?*
- Eucharistie ou temps de prière pour celles
qui le souhaitent. Cette journée est ouverte à
toutes, sans condition de foi ou d'appartenance
religieuse.
- Fin vers 17h-18h

* Un pass sanitaire peut vous être demandé à votre arrivée

“ Je pars
le coeur rempli
de ressources
pour être
à l'écoute de la vie
et faire
de mon mieux. ”

“ Je garde
précieusement
dans mon coeur
les visages
et les douleurs
de chacune
et nos sourires. ”

“ Des
intervenantes
ajustées au groupe
et à chacune,
des échanges vrais,
authentiques
et nourrissants ”

Bulletin d'inscription

sur www.och.fr (règlement CB)
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**
à l'adresse de votre choix (voir au dos)

Je m'inscris pour la ville de

Je m'inscris pour le RV en visio
du 5 mai en soirée (20h30)

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

..... @

Année de naissance :

**Pour permettre de constituer les groupes de partage,
voulez-vous répondre à ces questions :**

- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Coeur de mamans»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis
- J'éleve seule mon enfant

Mon enfant

Son prénom

Sa date de naissance

Son handicap, sa maladie

- Mental Sensoriel Physique
- Psychique Autiste ou TED
- Non diagnostiqué
- Autre :

