

TÉMOIGNAGES

« Je suis venu au week-end initial irrité et de mauvaise humeur. Avec le temps, nos oppositions semblaient insurmontables, je n'avais plus envie d'y croire... Dès le début, j'ai été touché par des mots que je n'avais jamais entendus, une porte s'est progressivement ouverte sur un espace pour reconstruire notre relation. C'est un miracle, je rends grâce pour cela. »

Vincent (& Marie)

« Cris, querelles, isolement ou refuge dans le silence, violences familiales... Tel était devenu notre quotidien. Nous découvrons des clés pour nouer un vrai « cœur à cœur », retisser les liens d'amour de notre relation en lambeaux. Nous apprenons à vivre cet amour, qui était si naturel au temps de notre rencontre. »

Isabelle & Pierre

« Le programme RETROUVAILLE m'a permis de sauver la chose la plus importante dans ma vie. »

Laura (& Adrien)

« RETROUVAILLE n'a pas fait disparaître nos problèmes, en revanche nous y avons trouvé des outils pour faire face à deux. Nous avons beaucoup appris sur nous et savons maintenant comment nous parler de nos difficultés, sans tomber dans le conflit permanent. »

Aline & Marc

Portail Internet :

www.retrouvaille-coupleencrise.fr



Une nouvelle chance
pour notre couple, notre foyer ?



Nos enfants nous aiment
unis et heureux ensemble !



Renseignements, inscriptions :
06 65 70 65 39

www.retrouvaille-coupleencrise.fr

Confidentialité stricte assurée.



Une « bouée
de sauvetage »
pour les couples
en difficulté



RETROUVAILLE est un mouvement d'Eglise, né au Québec il y a près de 50 ans, présent dans une trentaine de pays, en France depuis 2011.

Retrouvaille a reçu le soutien du Pape Benoît XVI et celui de très nombreux évêques dans le monde.

Environ 100.000 couples ont déjà vécu l'expérience RETROUVAILLE.

Association loi 1901, habilitée à recevoir des dons.

Se marier est l'affaire d'un jour, rester marié est l'effort d'une vie !

Le mariage est mis à rude épreuve au fil de la vie : routine, enjeux familiaux (enfants, belle-famille, etc.) et professionnels (travail des conjoints, chômage, etc.). Les liens se distendent, ils laissent place à des mots, des comportements blessants entre conjoints.

- Vous êtes mariés, mais...
 - > Vous ne communiquez plus,
 - > Vous vous disputez constamment,
 - > Vous vous sentez seul(e), sans ressource, démun(e)
- Votre mariage vous pèse...
 - > Vous êtes déjà séparés,
 - > Vous l'avez envisagé...



*pour retrouver confiance et espoir
dans votre couple, dans votre mariage*



est un programme

1 Week-end initial

Rétablir une vraie communication dans le couple, se recentrer sur soi, son conjoint, votre mariage.

Le week-end est un temps d'expérience concrète d'écoute, de communication, de dialogue, de réconciliation, pour restaurer votre relation de couple.

L'animation est assurée par une équipe de plusieurs couples et un prêtre. Ceux-là partagent les difficultés, parfois extrêmes qu'ils ont eux-mêmes vécues, et la façon dont ils ont renoué une relation conjugale, avec RETROUVAILLE.

Vous n'avez pas à partager vos difficultés avec d'autres, le travail se fait seul et avec votre conjoint.

2 Les *post-sessions*

Mieux comprendre nos modes de fonctionnement et d'échanges, s'atteler à soigner nos blessures, refonder notre relation.

- > Expression et partage des sentiments,
- > Écoute active
- > Gestion de conflits, discussion
- > Pardon, renouer avec la confiance
- > Intimité du couple
- > Relation à soi, à l'autre, à Dieu...

Comme au week-end, des exercices et des témoignages sont proposés par des couples qui ont eux-mêmes suivi le programme RETROUVAILLE. Les *post-sessions* sont la partie la plus importante du programme, pour des changements pérennes !

3 «Continuer RETROUVAILLE»

Reconstruire une relation dans la durée, garder le lien avec d'autres couples et avec RETROUVAILLE, autant que vous le souhaitez !