



ESPERANCE ET VIE

MOUVEMENT CHRETIEN

POUR LES PREMIERES ANNEES DU VEUVAGE  
ET L'ACCOMPAGNEMENT DES VEUFs ET VEUVES

# Refllet

Lettre trimestrielle – ISSN 1766-5140 – 16 € par an – Secrétariat : 3 rue Montbrun, 75014 Paris  
Courriel : [esperance.vie@orange.fr](mailto:esperance.vie@orange.fr) – Site : [esperanceetvie.com](http://esperanceetvie.com) – Tél. : 01 45 35 78 27



## Envies, Espoirs, Projets... Vivre !

**Lors d'un temps de partage**, une veuve m'a déclaré : « Depuis le décès de mon époux, je me sens amputée d'une partie importante de moi-même ». Comment vivre, et ne pas seulement survivre, dans l'attente des retrouvailles futures ? D'autres me demandent : « Y a-t-il encore un avenir ? Les projets, les voyages, les bonheurs quotidiens vécus à deux sont-ils définitivement enterrés avec l'être aimé ? »

J'ai bien conscience qu'il faut véritablement laisser du temps au temps pour que le long travail du deuil puisse s'effectuer. D'ailleurs cette image de l'amputation me semble pertinente car effectivement, dans ce cas précis, la personne doit se donner du temps pour s'ajuster à sa nouvelle condition de vie. Cela va forcément demander des adaptations, une sorte de « rééducation » avec parfois le sentiment d'avancer, parfois de reculer ou de faire du sur-place.

Mais je pense que le Seigneur nous veut heureux ici et maintenant, et pas seulement dans l'éternité. J'aime penser que l'être cher disparu souhaite lui aussi que sa ou son bien-aimé(e) continue à vivre pleinement sa vie, et même à poursuivre et à réaliser les projets et les rêves faits ensemble... En aucun cas cela ne peut être vu comme une trahison ou un abandon dû à l'oubli... Car le défunt demeure présent - certes différemment - mais présent, et je pense qu'il se réjouit de voir ses proches continuer sur leur chemin de vie en communion avec lui.

Nous sommes tous appelés à être des vivants en Jésus-Christ hier, aujourd'hui et demain, dans l'attente de ces retrouvailles, tous ensemble, au banquet éternel.

Abbé Gérard Kaiser, aumônier national



*Après ces longs mois* de confinement et de couvre-feu, j'attends avec envie la grande réunion familiale du premier week-end de juillet, chez mon frère qui vit à la campagne. Elle remplace la réunion du Nouvel An qui n'a pu avoir lieu. Quelle joie de revoir en présentiel, sœurs, frère, neveux, nièces et leurs enfants ! Si j'avais quinze ans de moins, je partirais cet été sur les chemins de randonnée du Tro Breiz, du Mont-St-Michel ou de St-Jacques de Compostelle. **Roland** ●

*Deux de mes enfants* ne se parlent plus depuis des années. J'espère tant les voir réconciliés ! **Marthe** ●

*Ça reste difficile* de sortir seule de mon environnement connu et de faire des projets. J'ai envie de rencontrer et de découvrir, mais j'arrive peu à mettre en œuvre seule les moyens pour cela. Avec l'âge, certaines choses deviennent impossibles... Alors les projets sont modestes. **Suzanne** ●

*Le projet d'aller à Lourdes* avec les amis d'ESPERANCE ET VIE me tient à cœur, mais je comprends qu'il ne puisse être engagé en 2021. Je souhaite vraiment que la remise en route de nos équipes puisse se faire rapidement, pour nous permettre de vivre pleinement dans l'espérance et la joie. Que nos échanges et nos prières les uns pour les autres nous soutiennent et comblent cette absence. **Annick** ●

*Comment continuer à faire des projets* après la mort de mon mari, lui qui était d'ailleurs « chef de projets » ? Au début, comme beaucoup de choses, c'était bien difficile et j'avais l'impression que mon projet consistait juste à tenir, faire face au jour le jour. Devoir planifier ne serait-ce qu'un week-end hors du domicile me demandait une énergie et un stress démesurés ! Et puis, petit à petit, je me suis laissé entraîner par les envies de mes deux filles adolescentes. Leur énergie de vie est contagieuse ! Alors se sont imposés des projets de voyages, une façon de perpétuer l'habitude familiale, de s'ouvrir à nouveau au monde et de fabriquer des souvenirs à 3, différents mais joyeux aussi. Nous avons ainsi pris plaisir à découvrir Vienne et Rome, des villes qui « guérissent » par leur beauté et leur douceur de vivre, sans oublier les plaisirs gourmands qu'elles offrent. **Cécile** ●

*Je dois subir une opération* dans l'été. Je vis ce temps avec l'espoir qu'après ces moments difficiles je pourrai à nouveau faire des projets et reprendre la marche. **André** ●

*Bientôt la retraite !* Je vais prendre des cours de dessin et faire du bénévolat. Ce sera aussi plus facile pour répondre aux invitations des amis. **Catherine** ●

*Depuis quelques mois j'ai retrouvé* un ami de longue date et j'ai souhaité commencer une histoire avec lui. Il est vrai que je savais au fond de moi que j'avais besoin de partager ma vie pour être pleinement heureuse. Une nouvelle histoire s'ouvre à moi. Tout cela me bouscule mais j'avance en faisant confiance en Dieu. La prière m'aide beaucoup. **Cécile** ●

## *Un été... pour nous mettre en chemin.*

Et si notre été nous donnait l'occasion de nous mettre en chemin ! Pour cela...

... **Il nous faut nous donner un but.** Oh ! Pas besoin de viser des sommets inatteignables ! Non ! un objectif à notre mesure. Cherchons bien... un but que nous aimerions atteindre parce que jusqu'ici il était dans nos rêves, et s'il devenait une réalité ?

... **Il nous faut nous désencombrer** pour être plus légers, et ne nous encombrer que de l'essentiel.

... **Il nous faut nous mettre en chemin avec d'autres**, compagnons de notre aventure, compagnons qui marchent tantôt devant, tantôt à côté, tantôt derrière, mais qui savent toujours trouver les mots pour encourager à marcher.

... **Il nous faut regarder où nous mettons les pieds** afin de ne pas trébucher, **il nous faut aussi lever les yeux** pour apercevoir Celui qui nous attend, nous pouvons même l'appeler au secours si besoin est.

... **Il nous faut prévoir des pauses** pour souffler et reprendre souffle : ce peut être le temps de la prière, de la lecture de la Parole de Dieu.

Alors sommes-nous prêts à emprunter le chemin ? Rappelons-nous que nous pouvons mettre nos pas dans les pas de Celui qui précisément a dit : « **Je suis le Chemin** ».

Bon été ! Bonne marche ! Surtout ne redevenons pas confinés !

*P. Gérard Naslin. Eclats d'Espérance, Ed. Mirare.*

*Jésus leur dit :*

*« Je suis venu pour que les hommes aient la vie  
et qu'ils l'aient en abondance. »*

*Jean 10, 10 Traduction de la TOB*



## *Vocation* Jean 15, 9-17

Un jour, dans un grand élan, j'ai répondu oui :  
J'ai reçu et pris sa main. Tu nous as choisis.  
De nos rêves et avec toi, nous avons construit.  
Dans l'amour, établis, nous avons porté fruit.

Un jour, dans une grande douleur, j'ai dû dire oui :  
Sa main a quitté ma main. Tu l'as accueilli.  
Notre vécu s'est clos. Tous les rêves sont partis.  
Dans l'amour je demeure. Pour quoi m'as-tu choisie ?

Dieu de la nouveauté et Seigneur des passages,  
Fais que je me relève ! Arme-moi de courage !  
Chasse peurs et regrets ! Ecoute mes envies...

Eclaire mes projets ! Accompagne mes pas...  
Que ma vie trouve sens ! Souffle en moi ton Esprit !  
Tu as promis la joie : parfaite elle sera.

*Sylvie*



## *Si tu portes un rêve brisé, ouvre ton cœur !*

**La foi n'est pas un répertoire du passé**, Jésus n'est pas un personnage dépassé. Il est vivant, ici et maintenant. Il marche avec toi chaque jour, dans la situation que tu vis, dans l'épreuve que tu traverses, dans les rêves que tu portes en toi. Il ouvre des chemins nouveaux où il te semble qu'il n'y en a pas, il te pousse à aller à contrecourant par rapport au regret et au « déjà vu ». Même si tout te semble perdu, ouvre-toi avec étonnement à sa nouveauté : il te surprendra.

**Jésus, le Ressuscité, nous aime sans limites** et visite chacune de nos situations de vie. Il a planté sa présence au cœur du monde et nous invite aussi à dépasser les barrières, vaincre les préjugés, approcher celui qui est à côté chaque jour, pour retrouver la grâce de la quotidienneté. Reconnaissons-le présent dans nos Galilée, dans la vie de tous les jours. Avec lui, la vie changera. Parce que, au-delà de toutes les défaites, du mal et de la violence, au-delà de toute souffrance et au-delà de la mort, le Ressuscité vit et conduit l'histoire.

**Frère, sœur, si en cette nuit tu portes dans le cœur** une heure sombre, un jour qui n'a pas encore surgi, une lumière ensevelie, un rêve brisé, ouvre ton cœur avec étonnement à l'annonce de la Pâque : « N'aie pas peur, il est ressuscité ! Il t'attend en Galilée ». Tes attentes ne resteront pas déçues, tes larmes seront séchées, tes peurs seront vaincues par l'espérance. Parce que le Seigneur te précède, il marche devant toi. Et, avec lui, la vie recommence.

*Pape François. Vigile Pascale, 3 avril 2021*

### *Et moi ?*

- De quoi je rêve ? Quelles sont mes aspirations, mes envies, mes projets... pour les semaines, les mois, les années qui viennent ? Pourquoi pas en faire la liste...
- Est-ce que je me sens libre de mes projets ? Qu'est-ce qui me freine ?
- Il m'arrive de faire des activités qui me plaisent, il y a des circonstances où je me sens vraiment vivre. Lesquelles ? Qu'est-ce que cela m'apporte ?
- Ma prière : qu'ai-je envie de demander au Seigneur ?

### *En équipe ?*

Partager des astuces pour se faire plaisir et trouver l'énergie de se lancer dans des projets, petits ou grands...

## Courrier des Lecteurs

Nous recevons de temps en temps des témoignages avec l'envoi des réabonnements, la demande de livrets de conférences ou suite à la lecture de Reflet.

Le numéro sur la Réconciliation a suscité plusieurs lettres qui expriment votre intérêt et l'aide que vous apportez la réflexion proposée dans le bulletin de liaison de notre mouvement.

Continuez à partager ce qui vous tient à cœur !

Vos écrits sont précieux. Vous pouvez aussi suggérer des thèmes pour des prochains numéros de Reflet.

Merci !

*Dans le contexte sanitaire,* il n'est pas possible de se retrouver à Lourdes pour un grand rassemblement. Mais je garde l'espoir d'avoir la joie d'organiser dans l'avenir un car, afin d'emmener les membres d'Espérance et Vie de mon diocèse, et aussi ceux du département voisin, pour vivre ensemble ce temps fort qui aide à se remettre debout.

Anne-Marie ●

## Lourdes 202?



*Se rassembler en mouvement à Lourdes* est un très grand et beau projet. Il y avait 1200 participants en 2016 et une vingtaine d'intervenants. La préparation nécessite beaucoup d'énergie et un gros investissement financier, tant pour les équipes diocésaines qu'au niveau national. Nous sommes impatients d'envisager une nouvelle date ! Mais la situation sanitaire étant incertaine, aucune réservation n'est encore faite ; nous en sommes tous désolés. Nous reportons également l'enquête annoncée. *Les membres du CA* ●

### ESPRIT-SAINT,

NOUS VENONS NOUS METTRE DANS TON SOUFFLE.  
TOI QUI FAIS TOUTE CHOSE NOUVELLE,  
NOUS TE CONFIONS NOS VIES ;  
VIENS NOUS TOUCHER.  
ENTRAINE-NOUS DANS TA NOUVEAUTE.  
RAVIVE EN NOUS LE DON DE NOTRE BAPTEME !

*Nous portons dans notre prière nos amis, veufs et veuves, qui nous ont partagé leurs peines. Nous prions en communion avec celles et ceux qui sont entrés dans la lumière du Seigneur : Liliane Dalesme (24), Claudine Petit (24), Monique Samalens qui a été responsable à Auch (32), Marcelle Gallière qui a été responsable à Mende (48), Antoinette Makosso (56), Irène Pfeiffer qui a été trésorière à Metz (57), P. Maurice Valette, aumônier diocésain de Lyon (69), Marie-Thérèse Berger (74), Lina Muffat (74), Marguerite Grossi (77), Michel Piet (79), Madeleine Geay (79), Christiane Fabry (80).*



## Un nouveau flyer !

### Soyez « ambassadeurs » du mouvement !

C'est notre nouvel outil de communication, pour faire connaître ESPÉRANCE ET VIE. Plusieurs exemplaires sont joints à ce Reflet : donnez-en à une veuve ou à un veuf, à une personne de la Pastorale des Funérailles, à un prêtre de votre paroisse, etc. Profitez-en pour partager comment ESPÉRANCE ET VIE vous donne *Espérance et Vie* !

Veuves, Veufs,



## Bonne nouvelle : les réunions en équipe reprennent.

### Charte sanitaire d'ESPÉRANCE ET VIE (extraits)

Le responsable s'assure du respect des consignes :

- ✓ Petits groupes : maximum 10 personnes.
- ✓ Faire plusieurs groupes si nécessaire.
- ✓ Masque pour tous : réunion et covoiturage.
- ✓ On ne s'embrasse pas, on ne se serre pas la main.
- ✓ Lavage des mains avec gel hydroalcoolique.
- ✓ Distanciation : 1 à 2 mètres entre 2 personnes.
- ✓ Si le temps le permet : se réunir en extérieur.
- ✓ Pas de goûter en intérieur.

Toute personne se sachant symptomatique ou « cas contact » reste chez elle.

### Pour les rencontres en grand nombre : sagesse et patience s'imposent.

- La reprise des réunions diocésaines se fera si possible à partir de septembre-octobre.
- Un week-end pour les veufs et veuves jeunes est envisagé à l'automne. L'information sera envoyée ultérieurement.

*Prenons soin les uns des autres pour que tous se sentent en sécurité !*

*Restons en lien avec les personnes qui ne se déplacent pas.*

