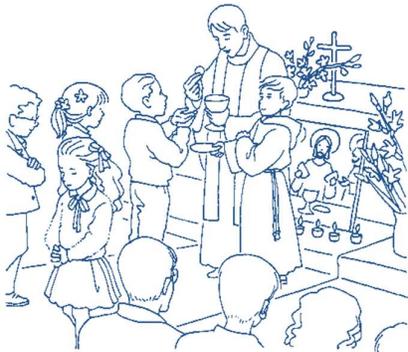


3^{EME} ETAPE : PRES DU SAINT-SACREMENT

As-tu remarqué le tabernacle ? C'est une petite armoire où, après la messe, on dépose le pain consacré c'est-à-dire les hosties. Le pain consacré peut être porté aux malades qui ne peuvent se déplacer. A côté, on voit une petite lampe rouge allumée : elle dit la présence de Jésus parmi les hommes.



Chaque année, des enfants, des jeunes, des adultes demandent à communier pour la première fois.

Et toi, as-tu déjà communiqué ou es-tu en chemin vers la première des communions ?

Prends quelques minutes de silence devant le tabernacle.

*N*otre Père,

Qui es aux Cieux
Que ton nom soit sanctifié
Que ton règne vienne
Que ta volonté soit faite
Sur la terre comme au ciel
Donne-nous aujourd'hui
Notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
Comme nous pardonnons aussi
A ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
Mais délivre-nous du mal.

Amen

Jésus, tu es là.

*Donne-moi de chercher à
aimer comme Tu aimes.*

*Aide-moi à mettre des
semences d'amour dans les
plus petits gestes de la vie
quotidienne.*

Notre Père..



3^{EME} ETAPE A LA MAISON : PRES DU SAINT-SACREMENT

Seul ou en famille, tu peux confier à Jésus toutes les personnes que tu aimes, et redire la prière que Jésus nous à apprise : *Notre Père*.

Chanter : *Viens dans mon cœur Seigneur !*

<https://www.youtube.com/watch?v=eTsF2Jv3JnY>



**Viens dans mon cœur, Seigneur
Pour m'apprendre à aimer
Viens dans mon cœur Seigneur
Je voudrais tant te ressembler.**

1-Je veux apprendre à partager
Quand j'ai envie de tout garder
Mais c'est si dur (bis)

2-Je veux apprendre à pardonner
Quand j'ai envie de me venger
Mais c'est si dur (bis)

3-Je veux apprendre à regarder
Ceux que je laisse de côté
Mais c'est si dur (bis)

4-Je veux apprendre à te prier
A te chanter sans me lasser
Mais c'est si dur (bis)



**Ça change quoi de communier ?
Regarder cette vidéo**

<https://www.theobule.org/video/communier-c-est-manger-jesus/22>



Et toi ? Et ta famille ? Qu'en pensez-vous ?