



Trésors de Carême

Chers parents, chers enfants,

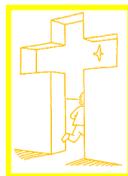


Nous voici en **Carême** : un temps offert chaque année, comme un cadeau, pour nous **rapprocher de Dieu en marchant vers Pâques, la grande fête de la résurrection du Seigneur Jésus !**

Pour partager de bons moments en famille, voici un livret avec quelques fiches : **Trésors de Carême !**

Vous y découvrirez des jeux, des chansons, des prières, quelques vidéos, un bricolage...

Bon partage en famille et belle route vers Pâques !



Seigneur,

je m'arrête et je fais silence.

Je ferme les yeux et je vois ma vie de tous les jours.

Pendant le Carême, Tu m'invites à me faire plus proche de toi dans la prière, dans le partage avec les autres.

Aide-moi pour que ce Carême me fasse grandir dans ton amour. AMEN



Jeux



*A la mi-carême, les enfants se déguiseront peut-être ?
En attendant, vous pouvez vous amuser avec ces jeux !*

Barrer une lettre sur 2 en commençant par la deuxième du premier mot et vous pourrez lire ce qu'a dit le prêtre pendant l'imposition des Cendres :

CQOBNIVOEORSTWIZSASSEOZ -VBOEUXSK EATU

CQRVOYYIEPZR AB LD' EFKAMNZGBIELPEB.

Mots mêlés

Retrouvez dans la grille les 8 mots suivants et avec les lettres restantes retrouvez le sens de ce que l'on vit en ce moment :

-- -----,-- ----- ---- -----

Cendres- cœur- évangile- jeûne- jours – partage- prière- quarante

E	G	A	T	R	A	P	L	E
C	V	A	R	S	E	M	J	E
Q	U	A	R	A	N	T	E	
U	N	U	N	C	O	E	U	R
C	O	H	E	G	M	I	N	N
J	V	E	R	S	I	P	E	A
P	R	I	E	R	E	L	Q	U
E	S	S	E	R	D	N	E	C

Entourez la bonne réponse, attention il peut parfois y en avoir plusieurs !

Le Carême commence :

Le mardi gras / Le mercredi des Cendres / Le dimanche des Rameaux

Le mot « Carême » vient d'un mot latin qui veut dire :

Quarante / Crêpe / Bienvenue

Le Carême nous emmène vers

Pâques / La naissance de Jésus / La résurrection de Jésus

Le Carême dure 40 jours, or si on compte les jours sur un calendrier, on en trouve 46. Pourquoi, à votre avis ?

- ⇒ Parce qu'on s'est trompé la 1^{ère} fois que l'on a compté
- ⇒ Parce qu'on ne compte pas les dimanches
- ⇒ Parce qu'un 'compte rond', c'est mieux

Dans la Bible, 40 est un chiffre symbolique

- ⇒ Comme les 40 jours qu'a duré le déluge
- ⇒ Comme les 40 jours que Jésus a passé dans le désert après son baptême
- ⇒ Comme l'âge du pape qui a fixé le premier Carême
- ⇒ Comme les 40 ans que les Hébreux ont passé dans le désert après la sortie d'Egypte

Pendant le Carême, sauf pendant la Semaine Sainte, les vêtements et ornements liturgiques sont : Rouge / Violet / Blanc / Vert

Chansons



Car - Aime

Danielle Sciaky

**Car'aime ! aime ! aime ! sans te montrer.
Ce que tu fais dans le secret
devient un morceau de clarté ! (bis)**

- 1-Dans les petites choses, beaucoup d'amour se pose,
il suffit de quelques mots qui viennent consoler !
- 2-Dans les petites choses, beaucoup d'amour se pose,
il suffit d'avoir des yeux qui savent pardonner !
- 3-Dans les petites choses, beaucoup d'amour se pose,
il suffit de nos deux mains qui veulent partager !
- 4- Dans les petites choses, beaucoup d'amour se pose,
il suffit d'être le chant qui sème l'amitié !

<https://www.youtube.com/watch?v=O2ngUdpCb08>



Une main qui s'ouvre

Hubert Bourel, Danielle Sciaky, Marie-Louise Valentin

**UNE MAIN QUI S'OUVRE,
UNE MAIN QUI DONNE,
LES DEUX MAINS POUR INVITER ;
UNE MAIN VERS L'AUTRE,
UNE MAIN-SOLEIL,
LES DEUX MAINS POUR L'AMITIÉ.**

https://www.youtube.com/watch?v=-WojtG_x1Ak

Voici le chemin

Hubert Bourel, Danielle Sciaky, Marie-Louise Valentin

**Voici le chemin de quarante jours.
Chemin à remplir d'amour.
Chemin pour changer nos cœurs.
Nous voici sur ton chemin Seigneur !**

C'est le chemin d'une joie
qui s'accueille au fond de moi.
Chaque jour, chaque pas
me feront sortir de moi.

<https://www.youtube.com/watch?v=DaruuGJVMfo>



C hansons



Fais briller ta vie !

Grzybowski

**FAIS BRILLER TA VIE !
TU SERAS UN SIGNE
POUR TES FRÈRES.
FAIS BRILLER TA VIE !
TU SERAS LUMIÈRE
SUR LA TERRE.**

[https://www.youtube.com/
watch?v=QRAEUz9k0Go](https://www.youtube.com/watch?v=QRAEUz9k0Go)



Seigneur, j'accueille ton pardon

Danielle Sciaky

**Seigneur, j'accueille ton pardon.
Donne-moi la force de vivre dans l'amour.**

1- Je viens vers toi, Tu me connais,
Tu sais de quoi chacun est fait.
C'est près de toi qu'on devient vrai,
heureux le cœur qui sait aimer.

2- Je viens vers toi, Tu me connais,
je viens te dire mon regret.
C'est avec toi qu'on peut changer,
heureux le cœur qui fait la paix.

3- Je viens vers toi, je te connais,
Tu es plus grand que mon péché.
C'est bien de toi que vient la joie,
Heureux le cœur réconcilié.

<https://www.youtube.com/watch?v=Fb1k2-05eZE>

Nous sommes les enfants du même Père

Gambarelli/Kempf

**NOUS SOMMES LES ENFANTS DU MEME PERE,
RIEN NE PEUT NOUS SEPARER DE CELUI QUI NOUS UNIT.
ET POUR L'ETERNITE DE NOTRE TERRE,
DIEU NOUS DONNE EN JESUS-CHRIST SON AMOUR A L'INFINI.**

<https://www.youtube.com/watch?v=YwKIGBVnWg>



Vidéos

Mais au fait, c'est quoi le carême ?

<https://www.theobule.org/video/mais-au-fait-c-est-quoi-le-careme/573>



Le pape François a écrit une lettre, *Laudato Si*, à tous les habitants de la terre, *notre maison commune*. Il nous invite à faire attention à soi, aux autres, à la nature, et à Dieu. Un beau défi pour le carême !

Clip animé pour les enfants : <https://www.youtube.com/watch?v=yH9a9jA5Fus&feature=youtu.be>



Une histoire racontée par des enfants : **Sauver la planète**

<https://www.youtube.com/watch?v=cUAhDTIXke4>



<https://www.theobule.org/video/mercredi-des-cendres-et-toi-quand-tu-pries-mt-6-5-8/437>

**Au sujet de
la prière**

<https://www.theobule.org/video/tancrede-comment-je-prie/438>

<https://www.theobule.org/video/et-moi-comment-je-fais-pour-prier/304>

Un grand signe de croix: <https://www.youtube.com/watch?v=55Evb3Zdnj0>



Chaque dimanche de Carême et chaque jour de la Semaine Sainte, le site <https://www.theobule.org/> propose aux enfants et à leurs familles de rencontrer Jésus avec des vidéos de quelques minutes. Vous y trouverez aussi des interviews d'enfants, la question de Théobule, des jeux.

Coffre de la Parole



Et si nous fabriquons, en famille, un coffre de la Parole ? Il suffit de piocher chaque jour, au moment du repas par exemple, un papier sur lequel est écrit un verset de la bible.

***Une belle occasion de laisser la parole de Dieu
éclairer notre vie quotidienne !***

Matériel : Le patron du coffre et la feuille avec les versets de la Bible (voir annexes), une paire de ciseaux, de la colle, des feutres, des gommettes.

- ⇒ Décorer le coffre, selon votre imagination, avec les gommettes ou les feutres.
- ⇒ Découper le patron et faire le montage du coffre en suivant bien les recommandations.
- ⇒ Découper chaque petit papier en suivant les traits, les plier et les mettre dans le coffre.
- ⇒ Vous pouvez ajouter aussi un passage d'Évangile que vous aimez bien.



Seigneur,

Je sais bien que Tu m'aimes et que Tu es toujours là pour moi.

Mais moi, je le sais bien, je T'oublie souvent.

Je pars bien loin de Toi, et bien loin de mes frères.

Pendant le Carême, aide-moi à revenir vers toi.

Prends ma main et conduis-moi sur le chemin qui mène jusque Pâques.