

FICHE 3

LA FÉCONDITÉ

« Dieu lui-même a créé la sexualité qui est un don merveilleux fait à ses créatures...
Le besoin sexuel des époux n'est pas objet de mépris. »

Pape François, La joie de l'amour n°150

Le couple est en premier lieu donneur de vie pour lui-même. Ce qui suppose que la vie sexuelle y trouve sa place. La vie sexuelle est parole pour le couple, nourriture. Le couple est aussi donneur de vie en accueillant l'enfant, les enfants, et en les éduquant. L'arrivée de l'enfant est un véritable cadeau. La fécondité du couple ne s'arrête pas à la maternité ou la paternité, elle se traduit également par l'ouverture de la famille au prochain.

À écouter :

Symphonie confinée – La tendresse (paroles en annexe)

<https://www.youtube.com/watch?v=rEjvRktXeis>

La fécondité du couple, la relation sexuelle dans mon couple.
Exercices 1 et 2.

Je réfléchis, tu réfléchis, nous échangeons à deux.

- Parlons-nous de notre désir d'enfants ? Parlons-nous des enfants qui sont nés ?
- Quelle éducation voulons-nous leur donner ? Humaine, spirituelle (baptême, caté...)?
- Savons-nous équilibrer le temps pour notre couple ? Pour nos enfants ?
- Comment se traduit notre fécondité dans notre vie de tous les jours ?

Temps de prière :

Vous pouvez lire le texte de saint Matthieu (en annexe) et/ou vous prendre la main pour dire un Notre Père. N'oubliez pas le signe de croix pour vous mettre en présence de Dieu. Au titre de son sacrement de mariage, le couple est invité à faire rayonner son amour, don de Dieu, autour de lui, grâce à son amour conjugal et familial. Cet amour est nourri et vivifié par la Parole de Dieu, la prière, les sacrements et la communauté.

Exercice 1

Les fécondités du couple :

La fécondité du couple, c'est ce qui porte du fruit, ce qui fait grandir, ce qui donne envie d'inventer, de créer.

L'Église parle de fécondités au pluriel. Bien sûr, il y a les enfants, mais c'est aussi une fécondité qui fera que tout couple, même stérile, sera le lieu où la vie sera donnée, sera source de croissance.

Il y a plusieurs formes de fécondités du couple.

Ces photos illustrent ces différentes fécondités, sauriez-vous les reconnaître ?
Prenez 5 mn de réflexion à deux. Réponses en annexe.

2. FECONDITES

L'Eglise parle souvent de « fécondité », d'utiliser au mieux nos dons, de ne pas les enfouir, de porter du fruit.

Quelles sont les formes de fécondité du couple ?

Les photos ci-après illustrent les différentes formes de fécondité du couple, sauriez-vous les reconnaître ?



Exercice 2

Imprimez ou recopiez ce tableau en deux exemplaires. Prenez un temps seul (10 mn environ), puis discutez ensemble de vos réponses.

« Pour moi, la relation sexuelle, c'est... » : Cochez la/les cases pour vous

« Je pense que pour toi, la relation sexuelle, c'est... » : Mettez-vous à la place de l'autre pour cocher la/les cases.

	Moi	Toi
Un ennui		
Un besoin		
Une pulsion		
Une réconciliation		
Une angoisse		
Quand on est jeune		
Un ressourcement		
Une récompense		
Important		
Donner		
Exercer un pouvoir		
Une rencontre		
Une habitude		
L'expression de mon amour		
Une douleur		
Un stress		
Une obligation		
Une détente		
Pas important		
Un plaisir		
De la frustration		
De la tendresse		
Autre chose		

Annexes :

La Tendresse

Hubert Giraud / Noël Roux

On peut vivre sans richesse
Presque sans le sou
Des seigneurs et des princesses
Y'en a plus beaucoup
Mais vivre sans tendresse
On ne le pourrait pas
Non, non, non, non
On ne le pourrait pas

Dans le feu de la jeunesse
Naissent les plaisirs
Et l'amour fait des prouesses
Pour nous éblouir
Oui mais sans la tendresse
L'amour ne serait rien
Non, non, non, non
L'amour ne serait rien

On peut vivre sans la gloire
Qui ne prouve rien
Être inconnu dans l'histoire
Et s'en trouver bien
Mais vivre sans tendresse
Il n'en est pas question
Non, non, non, non
Il n'en est pas question

Quand la vie impitoyable
Vous tombe dessus
On n'est plus qu'un pauvre diable
Broyé et déçu
Alors sans la tendresse
D'un cœur qui nous soutient
Non, non, non, non
On n'irait pas plus loin

Quelle douce faiblesse
Quel joli sentiment
Ce besoin de tendresse
Qui nous vient en naissant
Vraiment, vraiment, vraiment

Un enfant vous embrasse
Parce qu'on le rend heureux
Tous nos chagrins s'effacent
On a les larmes aux yeux
Mon Dieu, mon Dieu, mon Dieu...

Le travail est nécessaire
Mais s'il faut rester
Des semaines sans rien faire
Eh bien... on s'y fait
Mais vivre sans tendresse
Le temps vous paraît long
Long, long, long, long
Le temps vous paraît long

Dans votre immense sagesse
Immense ferveur
Faites donc pleuvoir sans cesse
Au fond de nos cœurs
Des torrents de tendresse
Pour que règne l'amour
Règne l'amour
Jusqu'à la fin des jours.

Les fécondités du couple, réponses à l'exercice 1

- 1- Fécondité humaine, de la vie avec l'accueil des enfants, la création d'une famille mais aussi l'attention aux rythmes de la vie, de la nature.
- 2- Fécondité sociale par l'ouverture aux autres, les engagements les plus divers (association, politiques, caritatifs, syndicaux), le partage.
- 3- Fécondité interpersonnelle que l'on se donne mutuellement par notre amour. Fécondité que l'on suscite chez l'autre par la confiance que l'on porte en lui, épanouissement de nos dons, de nos talents. Ceux-ci ne peuvent pas rester cachés.

4- Fécondité spirituelle qui nourrit la vie intérieure. L'amour vécu dans le couple ouvre à un plus grand que soi.

Temps de prière :

Matthieu 5, 13-16

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Vous êtes le sel de la terre.

Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ?

Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes la lumière du monde.

Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.

Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ;

on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les hommes :

alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »