

## DIMANCHE DE LA SAINTE TRINITÉ



### La Trinité ?

**Aujourd'hui, nous fêtons la Sainte Trinité !**

Mais c'est quoi la Trinité ? Le Père, le Fils et l'Esprit, bien distincts les uns des autres mais tellement unis qu'ils sont parfaitement un. Les deux mots « trois » et « unité » nous donnent le mot « Trinité »

**Un exemple\* pour mieux comprendre:**

un fleuve, c'est une source, de l'eau et un courant. Sans source, il n'y a pas de fleuve. Sans courant, il n'y a qu'une mare croupissante. Sans eau, il n'y a qu'une source tarie. La source, le courant, l'eau jaillissante sont indissociables. Les trois sont dans la même et unique réalité. Dans le cas de la Trinité, cette réalité c'est quel-qu'un : source (le Père), eau vive (le Fils) et courant de l'amour divin (l'Esprit)

(\*Extrait de Dico-catho)



KTO : <https://www.ktotv.com/video/00293021/comment-comprendre-la-trinite>

« Dieu a envoyé son Fils,  
pour que, par lui, le monde soit sauvé »

### Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean 3,16-18

Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.

Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.



### Prière de la Sainte Trinité

Dieu notre Père, tu as envoyé dans le monde ta Parole de vérité et ton Esprit de sainteté pour révéler aux hommes ton admirable mystère ; donne-nous de professer la vraie foi en reconnaissant la gloire de l'éternelle Trinité, en adorant son unité toute-puissante.

### Méditation :

Dieu veut le bonheur de chacun de ses fils **et nous l'aimons comme un père.**

Il a envoyé Jésus, son fils, parmi nous pour que nous apprenions à vivre comme des frères qui s'aiment et qui pardonnent. **Nous aimons Jésus comme un frère.** Dieu nous donne la force de son Esprit pour que le souffle de l'amour puisse nous aider à nous aimer les uns, les autres. **Par son Esprit,** Dieu nous rend capable de vivre en fils et en frère.



- Est-ce facile pour moi de croire en un Dieu en trois personnes ?
- Quelles différences je vois entre le Père, le Fils et l'Esprit ?
- Quand je prie, à qui je m'adresse en particulier ?
- Et dans ma vie de tous les jours, comment suis-je porté par l'amour qui souffle entre ces trois personnes ?

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
 Créateur du ciel et de la terre.  
 Et en Jésus Christ, son Fils unique,  
 notre Seigneur ;  
 qui a été conçu du Saint Esprit,  
 est né de la Vierge Marie,  
 a souffert sous Ponce Pilate,  
 a été crucifié, est mort et a été enseveli,  
 est descendu aux enfers ;  
 le troisième jour est ressuscité des morts,  
 est monté aux cieux, est assis à la droite  
 de Dieu le Père tout-puissant,  
 d'où il viendra juger les vivants  
 et les morts.  
 Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église  
 catholique, à la communion des saints,  
 à la rémission des péchés, à la résurrection  
 de la chair, à la vie éternelle. Amen

🎵 «Son amour brûlait dans mon cœur»  
 (Livret p 28 « Appelés à choisir l'Espérance) et sur YouTube.



<https://www.youtube.com/watch?v=WMeyzeq2Yus&feature=youtu.be>



*Le signe de croix est le signe des chrétiens.  
 Ceux-ci croient en la Sainte Trinité, c'est à dire en un  
 Dieu Père, Fils et Esprit Saint.  
 En faisant le signe de croix, nous nous rappelons que  
 Dieu est notre Père, qu'il a envoyé son fils Jésus, mort et  
 ressuscité pour nous et nous croyons à la force de l'Esprit  
 Saint qui souffle l'amour sur le monde.*



Hozana.org

**Défis :**

- 1/ Fabriquer une croix à l'aide de branchage, de carton, de papier de soie, de mosaïque...
- 2/ Repérer chaque jour de la semaine une personne (ou groupe de personnes) qui risque sa vie pour sauver d'autres hommes (pompiers, soignants...), dessiner ou inscrire les noms sur la croix.

**Quand je fais le signe de croix, je prends le temps de penser au Père, au Fils et au Saint-Esprit et à l'invitation que Dieu me fait à entrer dans cette relation d'amour qui m'est donnée.**

<https://www.youtube.com/watch?v=xYBclcx7bUc&feature=youtu.be>

**BÉNISSEZ SON NOM, BÉNISSEZ L'ESPRIT, LE FILS, LE PÈRE.  
 BÉNISSEZ SON NOM, BÉNISSEZ LA VIE DANS LA LUMIÈRE.  
 TOUTE LA CRÉATION ET TOUTES LES NATIONS BÉNISSEZ, BÉNISSEZ SON NOM.**

- 1/ Vous, soleil et lune, bénissez son Nom; la clarté, la brume, bénissez son Nom.  
 Célébrez le Nom du Seigneur, Dieu créateur, Dieu sauveur.
- 2/ Toutes les musiques, bénissez son Nom; percussions rythmiques, bénissez son Nom.  
 Célébrez le Nom du Seigneur, Dieu créateur, Dieu sauveur.

**JOUONS UN PEU !**

**Coco et Colombine échantent sur la Trinité. Retrouve les huit différences entre les deux présentations.**

