

# COMMENT CÉLÉBRER LE SACREMENT DU PARDON PENDANT LE CONFINEMENT ?



Chers fidèles du Christ

Pendant les semaines de Carême, l'Église catholique invite habituellement ses membres à se préparer aux fêtes pascales en célébrant le sacrement du pardon, c'est-à-dire en se confessant personnellement à un prêtre et en accueillant l'absolution.

Cependant, durant la période du confinement, ce mode de célébration est devenu quasiment impossible. Je demande en effet aux prêtres comme aux fidèles de respecter les règles du confinement, afin de préserver la santé de chacun.

Se confesser et recevoir l'absolution à distance (par téléphone, par courrier, par internet ou tout autre moyen électronique) n'est pas possible.

Pour le bien des fidèles, il existe une exception à cette règle : si les événements nous empêchent de rencontrer un prêtre, l'Église et le pape nous demandent de vivre une « *confession spirituelle* ».

Dans l'impossibilité prolongée de rencontrer un prêtre, dans ce cas-là seulement, la confession du pénitent, seule, obtient le pardon des péchés, même mortels.

« *Si tu ne trouves pas de confesseur, il faut que tu t'adresses directement à Dieu* » a précisé le Pape le vendredi 20 mars pendant sa messe à la résidence Sainte-Marthe.

Devant le caractère inédit de cette situation, je vous adresse les recommandations suivantes, que j'ai déjà envoyées à vos prêtres par courriel, et vous invite à les vivre intégralement.

+ **Jean-Paul Jaeger**, évêque d'Arras. Le mercredi 25 mars 2020.

## ÉTAPES

### 1. Faire silence.

Il s'agit d'un véritable temps de prière et de rencontre avec le Seigneur. Vivons-le seul, isolé dans une pièce, face à la croix, pour entrer dans la Semaine Sainte, ou pendant celle-ci.

Prenons le temps de faire silence extérieurement et intérieurement. Puis faisons le signe de croix.

### 2. Prier avec le psaume 50.



**P**ITIÉ pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi.

Mais tu veux au fond de moi la vérité ; dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ; lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.

### 3. Confesser ses péchés

Réciter le *Je confesse à Dieu* et dire à voix haute tous ses péchés personnels et en demander sincèrement pardon à Dieu.

### 4. Demander pardon en récitant l'acte de contrition.



**P**ÈRE, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai péché contre Toi et mes frères. Je ne suis pas digne d'être appelé ton enfant mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir. Que ton Esprit me donne la force de vivre selon ton amour en imitant Celui qui est mort pour nos péchés, Ton Fils Jésus-Christ Notre Seigneur. Amen.

### 5. Acte concret.

Manifester son désir de conversion en choisissant un acte concret et en le vivant : prière (lecture des textes bibliques de la messe du jour, chapelet...), jeûne, aumône (souci matériel et fraternel des personnes seules ou en difficultés, dons à une association, appel téléphonique pour prendre des nouvelles, prière pour les malades, les défunts et les soignants...)

### 6. Résolution.

Recourir, dès que possible, à la confession sacramentelle, et donc aller rencontrer un prêtre après la fin du confinement.

### 7. Notre Père.

Terminer en priant le *Notre Père* et en faisant le signe de croix.