

P'tit Journal

Edition spéciale 'je reste à la maison !'

Mars/Avril 2020

*Dans cette édition,
retrouvez :*

*La vie des clubs ACE
en articles et en
photos (pages 1 à 6)*

*Des activités à faire à
la maison (pages 7 et
11)*

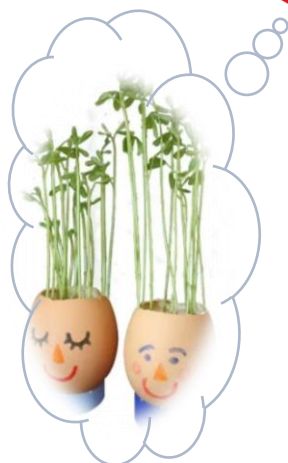
*Une recette à tester
avec ses parents
(page 8)*

*Des actions de clubs
(pages 9 et 10)*

Un coloriage (page 12)

Sans oublier :

*Une interview
exclusive de Laurine,
une responsable de
club (page 13)*



*A lire, à relire et à
partager !!*

La vie des clubs

Scoop, le club de Brebières a repris !

Aujourd'hui, on a fait notre 1^{er} club. On s'est présenté en faisant le jeu de la toile d'araignée. On a découvert l'ACE et le thème de cette année. On a choisi notre nom de club : **Les amis solidaires electrocolo de la planète man forever !**

On a mangé ensemble. On a fait le jeu du béret et Fort Boyard. On a trouvé le goûter ! On a goûté ensemble. On a aussi fait les règles et on a parlé de notre prochaine rencontre à Bouge Ta Planète.



On peut dire que
c'est une super
nouvelle !!

Louise et ses copains d'Eperlecques nous donnent des nouvelles de leur club :

Bonjour les autres clubs !

Au dernier club, nous avons fait des jeux pour découvrir la nouvelle résolution de l'ACE "Meilleur qu'hier". On avait aussi fait une chaise musicale et le jeu du poker assis. Aujourd'hui, on a commencé par le goûter et on a dit ce qui nous a marqué pendant nos vacances. Ensuite on a fait des masques pour le carnaval et on a joué à la Boxe Canadienne.

Alexis (10 ans) : "Mes vacances au ski, malheureusement je n'ai pas eu mon étoile ..."

Clément (12 ans) : "Ce qui m'a marqué le plus : mes devoirs !"

Léandre (9 ans) : "Mes vacances dans la Somme chez mamie et grand père"

Sarah (10 ans) : "On est parti 4 jours à CenterParc à Chamouille"

Oscar (8 ans) : "Les cabanes qu'on a construit dans la maison avec ma sœur Sarah"

Bérénice (12 ans) : "Ma semaine au centre aéré"

Faustine (8 ans) : "Dormir chez papy et mamie 2 nuits"

Louise (11 ans) : "Quand ma cousine est venue à la maison nous faire des cours d'Espagnol"



Très beaux
masques de
carnaval !



Ne les appelez plus « club de Calais » mais ...

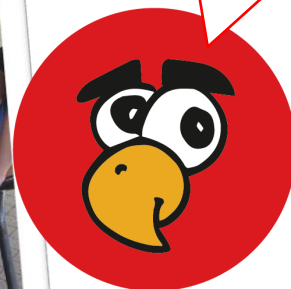
Notre club ne s'appelle plus le club de Calais !

Nous avons voté pour notre nouveau nom : **"Les sushis dorés de Calais"**. Nous avons même créé notre logo de club avec l'aide de Vincente (notre animatrice qui est forte en dessin). **On vous le fera bientôt découvrir !**

Lors des derniers clubs on a fait pleins de choses. On a découvert, avec des énigmes, la nouvelle résolution de l'ACE. On s'est dit que s'était compliqué de trier les déchets quand on habite un petit appartement et qu'on a qu'une seule poubelle. Donc on a décidé de tous ramener nos déchets au club, et avec l'aide de nos animateurs, on fera le tri ensemble ! On a aussi fêté le carnaval : on a créé des masques et des couronnes de fleurs, on s'est maquillé et on a mangé des bonnes crêpes !



Bravo pour vos déguisements les sushis dorés de Calais !



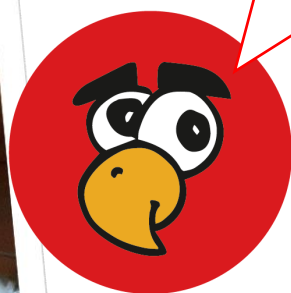
Le « Bal des animaux » s'invite à Longuenesse !

Le 29 février dernier, nous nous sommes retrouvés pour notre temps fort sur le thème « le Bal des Animaux ». On a découvert la nouvelle résolution d'année qui est « Meilleur qu'hier » grâce à un puzzle du nouveau logo, on a écouté la nouvelle chanson et on a pu s'exprimer sur ce qu'on comprenait de la nouvelle résolution. Ensuite on a pu faire des ateliers en rapport avec le thème du temps fort. On a même pu préparer, c'était chouette !! Les responsables nous avaient préparés une petite boum pour la fin du temps fort, on a dégusté nos superbes crêpes et elles étaient succulentes ! Miaaam !! On a fêté le bal des animaux comme il le fallait.

C'était une superbe après-midi ! On a hâte de se revoir pour le prochain temps fort, qui sera sur le thème du sport.



Magnifiques
grimaces au bal
des animaux !



Pendant ce temps, les filles du club de Bezinghem nous parlent de leur club ...

Nous sommes les filles de Bezinghem.

Nous souhaitons vous parler de ce qu'on fait en club : on a fait des jeux, des balades, on a fait une vente de chocolats, on a décoré la salle pour Noël et on a mis la table pour le repas des personnes âgées. Au prochain club, nous voulons faire une crêpe party.

Nathalie, Laure, Lola, Zélie, Elisa, Emilie, Margaux, Solène, Jeanne et Louise



*Humm, elles
avaient l'air
délicieuses ces
crêpes !*



A Lumbres, on se déguise en musique !

Le club du 29 février a commencé avec l'accueil des enfants à 14h00. Nos animateurs (Cyprien et Bruno) ont animé une chaise musicale mais d'une façon différente : les enfants devaient tourner autour d'une table pleine de déguisements et quand la musique s'arrêtait, on devait aller chercher rapidement un déguisement, le dernier déguisé été éliminé. Après, on a fait une fresque géante sur le thème "un monde sans écran" et on a expliqué aux autres nos dessins : aller à la piscine, écouter de la musique, faire de la balançoire, jouer dehors avec les copains, etc... Nous avons aussi fait une activité manuelle. On a créé notre propre jeu du morpion pour le reprendre à la maison pour jouer avec notre famille ou nos amis au lieu d'être sur les écrans. On a fini par le goûter et on a rangé la salle.



Et moi, je me place où dans la file ?

ET SI ON PRENAIT LE
TEMPS DE FAIRE UNE
PETITE ACTIVITE ?

FAISONS UN ARC-EN-CIEL !

A réaliser avec tes parents et/ou tes frères et sœurs

Voici ce dont tu auras besoin :

- ✓ Un saladier
- ✓ Un miroir
- ✓ Du soleil
- ✓ Une grande cuillère
- ✓ Un mur blanc



Déroulement de l'opération :

- ✓ Remplis le saladier avec de l'eau.
- ✓ Installe le saladier au soleil puis mets le miroir dans l'eau
- ✓ Oriente le miroir en le calant avec la cuillère. Tu dois voir une tâche de lumière pâle sur le mur.
- ✓ Attends que l'eau se calme, reste immobile... et observe la lumière sur le mur.
- ✓ Dès qu'elle est calme, regarde. Incroyable : les couleurs de l'arc-en-ciel apparaissent.



Et toi c'est quoi tes
arcs-en-ciel, qui te
calme après un
moment de pluie ?

UN PETIT GOÛTER À PRÉPARER EN FAMILLE, CA VOUS TENTE ?

LE GÂTEAU AUX POMMES, ULTRA FASTOCHE

Ingrédients :

- ✓ 100 grammes de sucre en poudre
- ✓ 1 paquet de sucre vanillé
- ✓ 3 œufs
- ✓ $\frac{1}{2}$ paquet de levure chimique
- ✓ 125 grammes de farine
- ✓ 100 grammes de beurre fondu ou $\frac{1}{2}$ verre d'huile de colza
- ✓ 3 grosses pommes

Matériel :

- ✓ Un moule à gâteau ou à cake
- ✓ Un fouet
- ✓ Un saladier
- ✓ Une spatule ou une grosse cuillère



Préparation :

- ✓ Lave-toi bien les mains
- ✓ Prépare les ingrédients et les ustensiles de cuisine
- ✓ Préchauffe le four à 160°C
- ✓ Epluche les pommes et retire les pépins
- ✓ Coupe les pommes en petits cubes
- ✓ Dans un saladier, mélange, avec le fouet, le sucre, le sucre vanillé et les œufs
- ✓ Verse la farine petit à petit et mélange à l'aide du fouet
- ✓ Ajoute la levure puis le beurre fondu (ou l'huile)
- ✓ Ajoute les pommes et mélange encore
- ✓ Beurre le moule à gâteau si nécessaire
- ✓ Met au four pour 45 minutes

Laisse tiédir avant de le déguster !

Et toi, tu aimes cuisiner en famille ?



Des clubs qui passent à l'action !

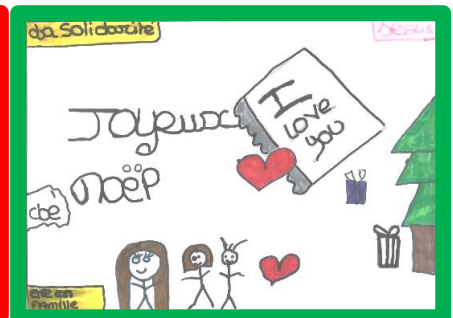
De belles cartes postales réalisées par le club de Lens

La solidarité pour nous c'est important, alors au club ACE, on a fait des dessins de Noël. Avec nos dessins on a fait des cartes postales de Noël pour donner à l'épicerie solidaire.

L'épicerie solidaire, c'est un magasin on peut acheter des produits moins chers pour ceux qui n'ont pas beaucoup d'argent.

On a rencontré la responsable de l'épicerie pour lui remettre nos cartes, qu'elle donnera aux personnes qui iront à l'épicerie.

Le club ACE de Lens



3 des cartes postales réalisées

Très belle action
les enfants,
félicitations !



A Saint-Omer, on soutient la SPA !

Le samedi 7 mars, nous avons réalisé notre projet. Après plusieurs mois de collecte, nous sommes allés déposer les dons matériels à la SPA de Saint-Omer. Jean-Marie et le club jeune de la SPA, qui étaient venus nous rencontrer début janvier, nous ont fait visiter les locaux (box des chiens, chalets pour les chats, cabinet vétérinaire, fourrière, l'accueil, l'infirmerie, les réserves, ...).

Nous avons découvert que par un an, en France, il y a plus de 100 000 chiens et chats abandonnés !!! A la SPA de Saint-Omer c'est plus de 1 200 animaux recueillis par an. Pour cela, ils ont besoins de 20kg de croquettes par jour pour les chiens. La SPA produit ses propres croquettes de chiens pour éviter les problèmes de santé liés par le changement constant de marques. C'est pour cela que les dons de croquettes sont redistribués aux SDF ayant des chiens.

La SPA utilise 1 800 couvertures par an (usure rapide chez les chiens). Pour ce faire, la SPA de Saint-Omer est en partenariat avec Emmaüs, le Secours Catholique, etc ... qui les aident à se réapprovisionner. En échange, lorsque la SPA reçoit trop de couvertures, elles sont données aux associations d'aide aux migrants.

C'était un après-midi riche en découvertes et en émotions ! Mais cette visite n'est pas une finalité à notre projet car nous collectons toujours les dons matériels que la SPA a besoin (couvertures, produits d'entretien, produits pharmaceutiques, etc...).

Gabrielle pour le club ACE de Saint-Omer



*Encore une belle
action de club,
bravo à vous !*



FAISONS POUSSER DES CHEVEUX SUR LA TÊTE D'UN OEUF

Prends le temps de regarder germer des graines de lentille de façon rigolote !

Voici ce dont tu auras besoin :

- ✓ 3 grosses coquilles d'œufs
- ✓ 3 bouchons en plastique
- ✓ Des feutres
- ✓ Du coton
- ✓ Des lentilles

Déroulement de l'opération :

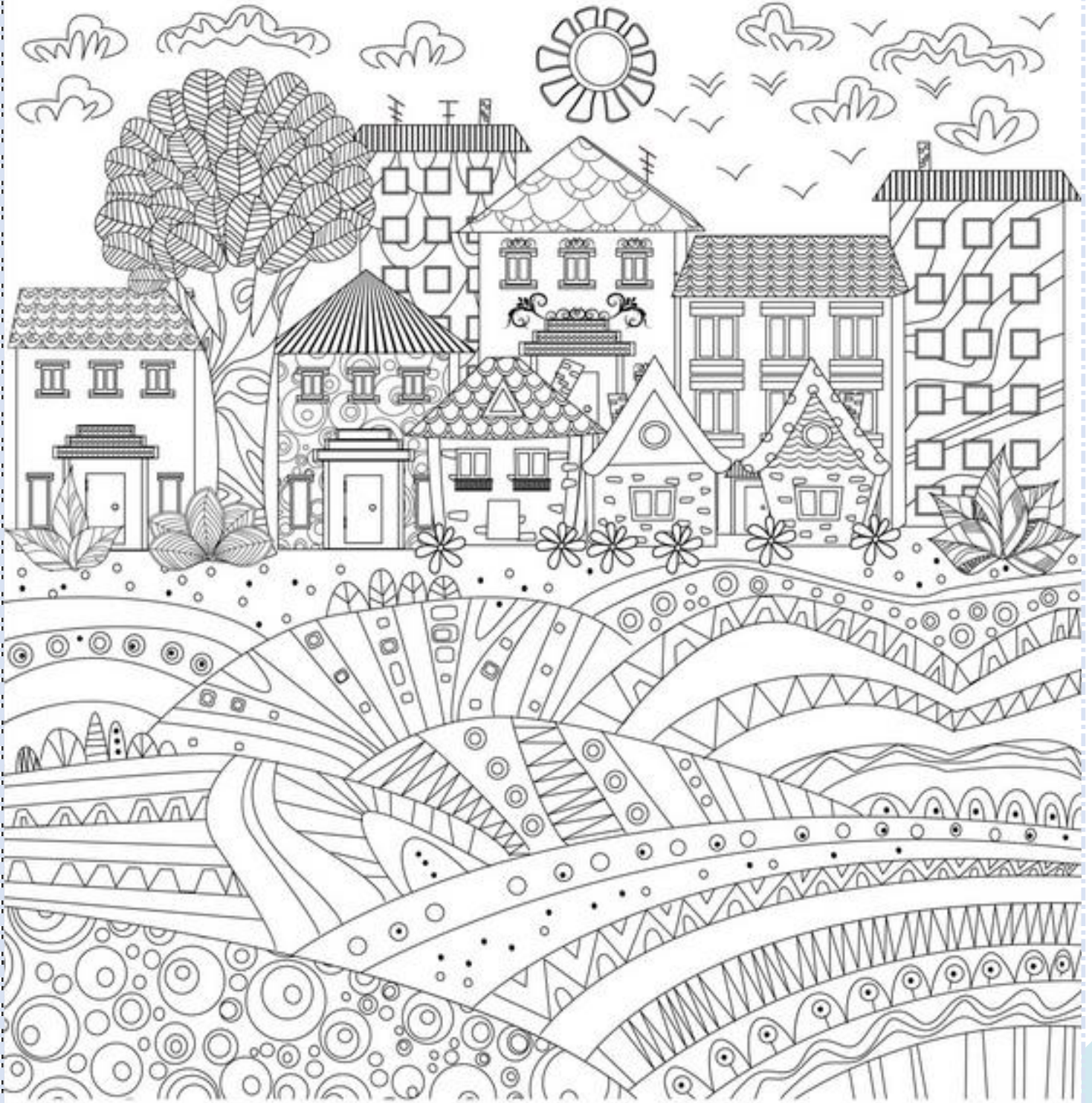
- ✓ Récupère 3 coquilles d'œufs. Rince-les bien. Quand elles sont sèches, dessine-leur un visage avec des feutres.
- ✓ Mets du coton au fond de chaque coquille. Mouille-les puis verse une cuillère à café de lentilles dessus.
- ✓ Pose chaque coquille sur un bouchon retourné et installe-les devant une fenêtre.
- ✓ Arrose de temps en temps, le coton doit rester humide.
- ✓ Au bout d'une semaine, les cheveux commencent à pousser !



Et toi, tu as besoin de qui ou de quoi pour bien grandir ?

E T M A I N T E N A N T , P L A C E

A U C O L O R I A G E Z E N



Vous l'attendiez, là voilà, l'interview de Laurine !

Qui es-tu ?

Je m'appelle Laurine Muchembled, j'ai 18 ans, je suis en terminale ST2S (sciences et technologies de la santé et du social), je suis aussi responsable en club ACE et je suis membre du Conseil d'administration et co-présidente au bureau ACE. Le Conseil d'administration et le bureau ce sont des lieux où l'on gère l'ACE, grâce aux prises de décisions.

Peux-tu présenter ton parcours à l'ACE ?

En 2010, à l'âge de 8 ans j'ai commencé les clubs ACE et les camps départementaux. J'étais une enfant très timide et réservée. Je suis passée par Perlin, Fripounet, Triolo, top ado, aide responsable et responsable.

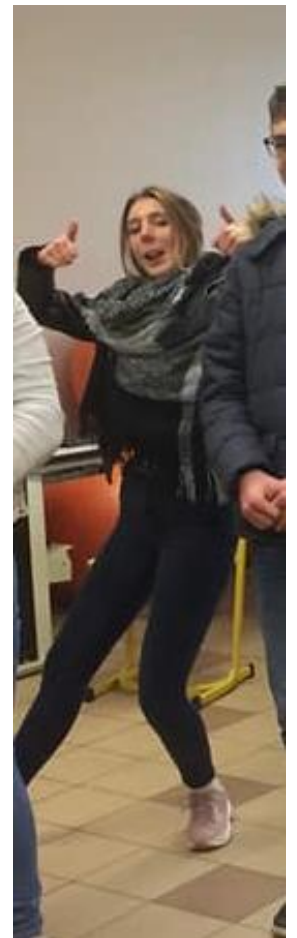
Pourquoi t'engages-tu à l'ACE ?

Durant tout ce temps j'ai participé à de nombreux événements comme bouge ta planète, les fêtes du jeu ... après cela j'ai décidé de me présenter pour devenir délégué de club, j'ai donc été aussi aux rencontres de délégués. J'ai monté de nombreuses actions avec mon club et je continue aujourd'hui en tant que responsable en accompagnant les enfants. On peut dire que j'ai grandi avec l'ACE!

J'ai rencontré énormément de personnes, les enfants de mon club étaient cool je m'amusais bien avec eux. Les clubs ACE m'ont rendu responsable. C'est pour cela que je me suis engagée à l'ACE pour continuer d'apprendre, évoluer mais aussi voir les enfants s'amuser en club et réfléchir sur des sujets de société qui les préoccupent. Mon engagement en ACE m'enrichit et est un plus pour mon projet professionnel ou même mes études.

Un petit conseil pour nos lecteurs ?

Petit conseil les enfants, profitez des activités, des actions que vous montez avec vos amis et responsables mais aussi le plus important le goûter parce qu'à l'ACE c'est le meilleur et vous vous en souviendrez toute votre vie. Miam ;)



Merci Laurine !

Pour encore plus d'activités sympas à faire à la maison, rendez-vous vite sur le site de l'Action Catholique des Enfants : www.ace.asso.fr rubrique 100% Enfants.

*J'espère que cette édition
spéciale vous a plu !*



**L'ACE du Pas de Calais donne
rendez-vous à tous les délégués de
club pour une rencontre le samedi 16
mai 2020 à Arras.**

*(Avec les événements actuels, cela reste
toutefois à confirmer)*

A bientôt les amis !



Action Catholique des enfants du Pas de Calais
103 rue d'Amiens - CS61016 - 62008 ARRAS Cedex
03 21 21 40 24 contact@ace62.asso.fr