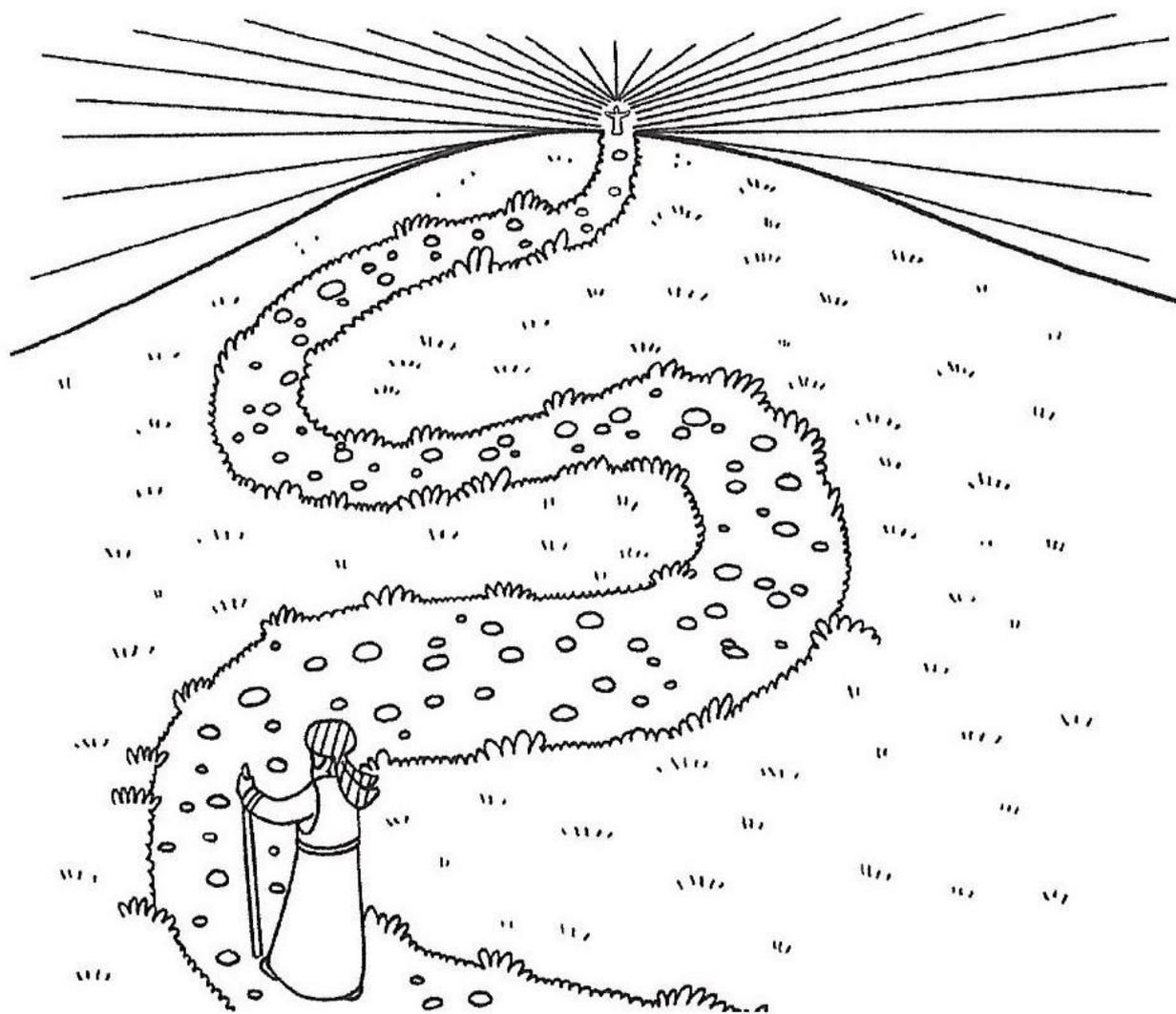


Mon livret de Carême

Année liturgique A



Ce livret t'accompagne au fil des pages sur le chemin du Carême. Chaque semaine, tu trouveras :

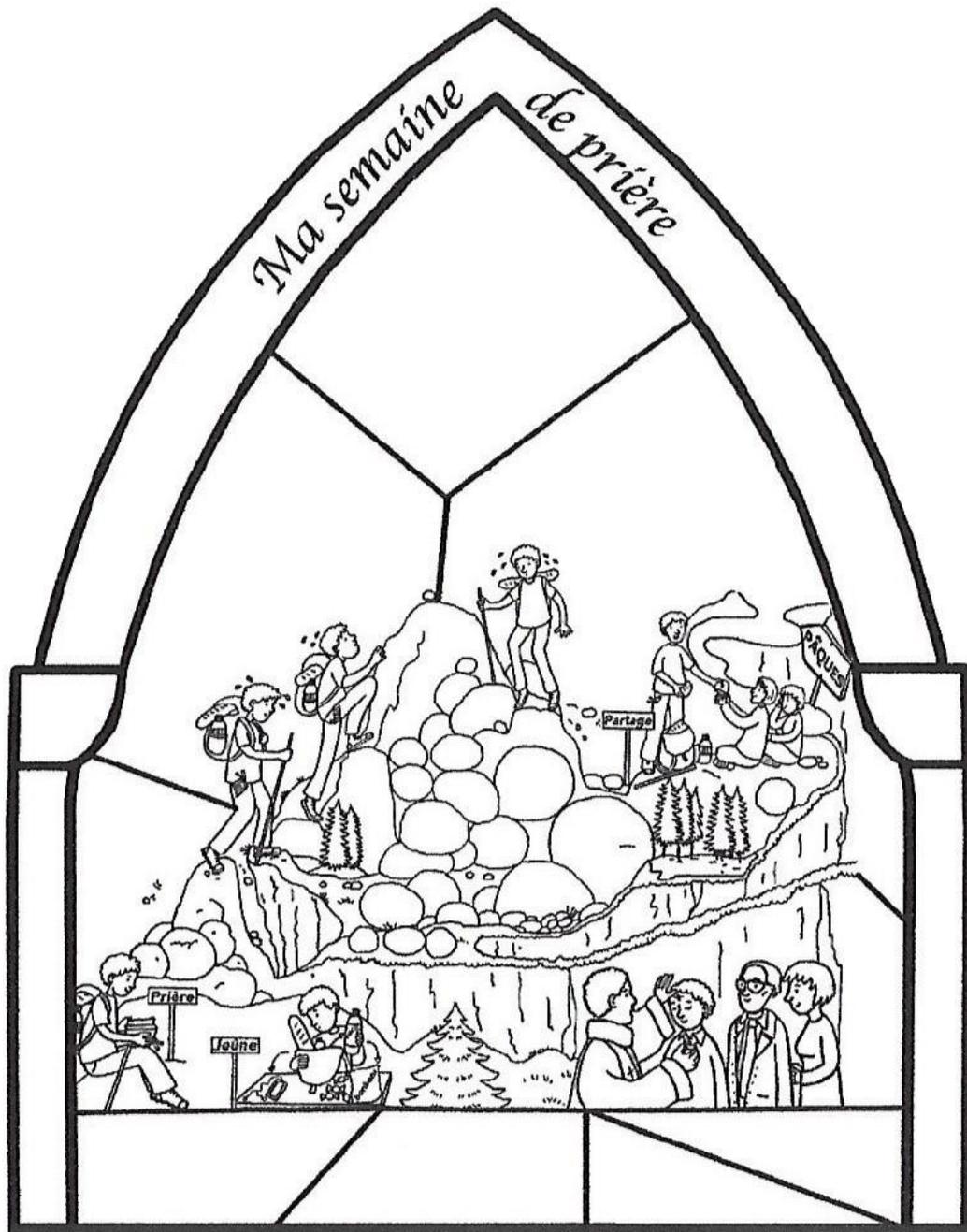
- des paroles de Dieu à méditer, extraites de la liturgie du jour
- des propositions concrètes pour te rapprocher du Seigneur par la prière, le jeûne et le partage
- des vitraux à colorier : chaque soir de la semaine, tu pourras colorier un ou plusieurs carreaux du vitrail selon les efforts que tu auras faits dans la journée.

Bonne route vers Pâques !

Mercredi des Cendres



« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. » (Mt 6, 6)



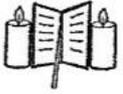
Prions:

Merci Seigneur pour ces quarante jours de Carême qui vont m'aider à préparer mon cœur à accueillir à Pâques ton amour et ta vie. Ouvre mon cœur et purifie-le.



Jusqu'à dimanche prochain, je suis fidèle chaque jour à mon temps de prière.

1^{er} dimanche de Carême



« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » (Mt 4, 4)



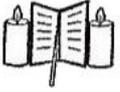
Prions:

Par mes petits efforts de jeûne, je veux, Seigneur, te dire combien tu es toute ma joie et mon bonheur. Tu me nourris et combles mon cœur. Tu es mon Sauveur et mon Dieu.



Cette semaine, je choisis de me priver de quelque chose par amour de Dieu : chocolat, bonbons, jeux sur ordinateur ou tablette, paroles blessantes...

2^{ème} dimanche de Carême



« Voici que, de la nuée, une voix disait: "Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie: écoutez-le!" » (Mt 17, 5)



Prions:

La voix de Dieu le Père a invité les apôtres à se mettre à l'écoute du Christ. Seigneur, cette semaine, apprends-moi à me mettre à l'écoute de Dieu et des autres, en particulier de mes parents et mes professeurs.



Pendant les repas en famille ou à l'école, je fais attention à me mettre à l'écoute de ceux qui m'entourent.

3^{ème} dimanche de Carême



« Jésus lui répondit: " Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit: 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive." » (Jn 4, 10)



Prions:

Seigneur, comme cette femme, j'ai soif de ton eau vive. Rassasie-moi de ton amour et apprends-moi à le partager aux autres.



Cette semaine, je me tourne davantage vers les autres en partageant mon goûter ou mes jeux, en rendant service avec joie, en offrant un sourire à ceux qui sont tristes, en consolant mon frère ou ma sœur...

4^{ème} dimanche de Carême



« Jésus appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit: "Va te laver à la piscine de Siloé" – ce nom se traduit: Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava; quand il revint, il voyait.» (Jn 9, 6-7)



Prions:

Ouvre mes yeux Seigneur pour que je voie les merveilles de ton amour. Chasse les ténèbres de mon cœur et mets en moi ta lumière.



Je choisis cette semaine de poser des petits actes de pardon: je demande pardon aux personnes que j'ai blessées et je pardonne et prie pour ceux qui m'ont fait du mal.

5^{ème} dimanche de Carême



« Jésus lui dit: "Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais." » (Jn 9, 25-26)



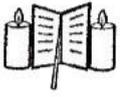
Prions:

Jésus, tu es la résurrection et la vie ! Je crois en toi. Je veux accueillir en moi ton esprit de vie et d'amour.



Comme Jésus serviteur, je me mets cette semaine au service des autres par amour: j'aide à la maison, à l'école, je prends soin d'un pauvre, d'une personne âgée, d'un voisin...

Dimanche des Rameaux



« Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient: "Hosanna au fils de David! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur! Hosanna au plus haut des cieux!" » (Mt 21, 9)



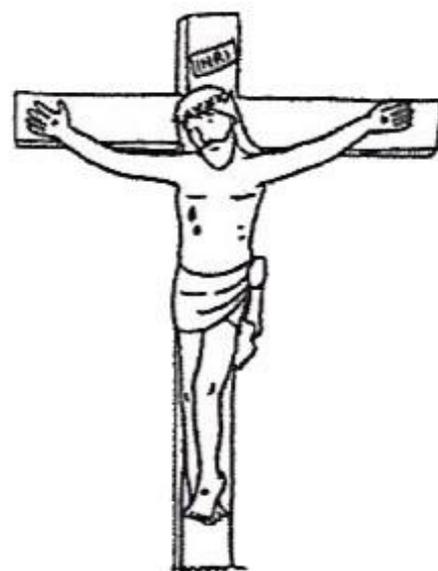
Prions:

Avec la foule venue te saluer, je veux moi aussi t'acclamer comme le roi des rois. Je veux te louer et chanter ton amour. Béni sois-tu, toi qui viens nous sauver!



Chaque jour, je prends un temps de louange pour remercier Jésus d'être venu nous sauver. Plusieurs fois dans ma journée, je dis au Seigneur: « Merci de donner ta vie par amour pour nous. »

LUNDI SAINT
MARDI SAINT
MERCREDI SAINT



Prions :

*Merci Seigneur d'avoir
donné ta vie pour moi. Je
veux t'accompagner tout au
long de cette semaine. Dans
l'amour et la fidélité, je veux
rester auprès de toi.*

Jeudi saint



« La nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit: "Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi." »
(1 Co 11, 23-24)



Prions:

Merci Jésus d'avoir offert ton corps et ton sang pour nous donner la vie éternelle. Tu es le pain de vie. Donne-moi le désir de communier souvent.

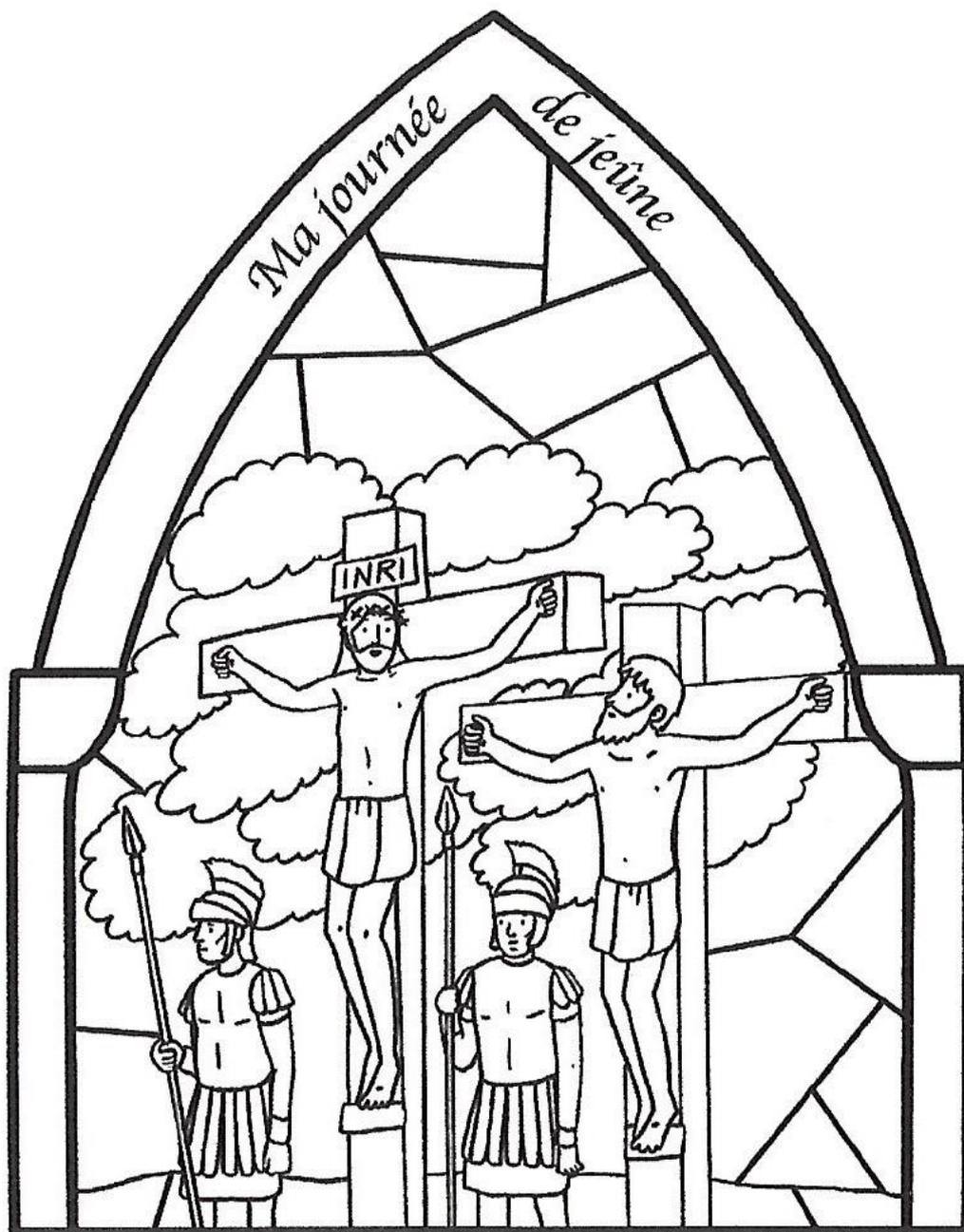


En ce jour saint, je prie tout spécialement pour les prêtres. Dans ma prière, seul ou en famille, je peux nommer les prêtres que je connais. Je prends un temps de silence pour les confier au Seigneur.

Vendredi saint



«Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes, mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.» (Jn 19, 33-34)



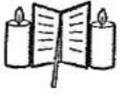
Prions:

Seigneur, tu as donné librement ta vie sur la croix pour nous sauver de la mort et du péché. Comme il est grand, Seigneur, ton amour pour nous!

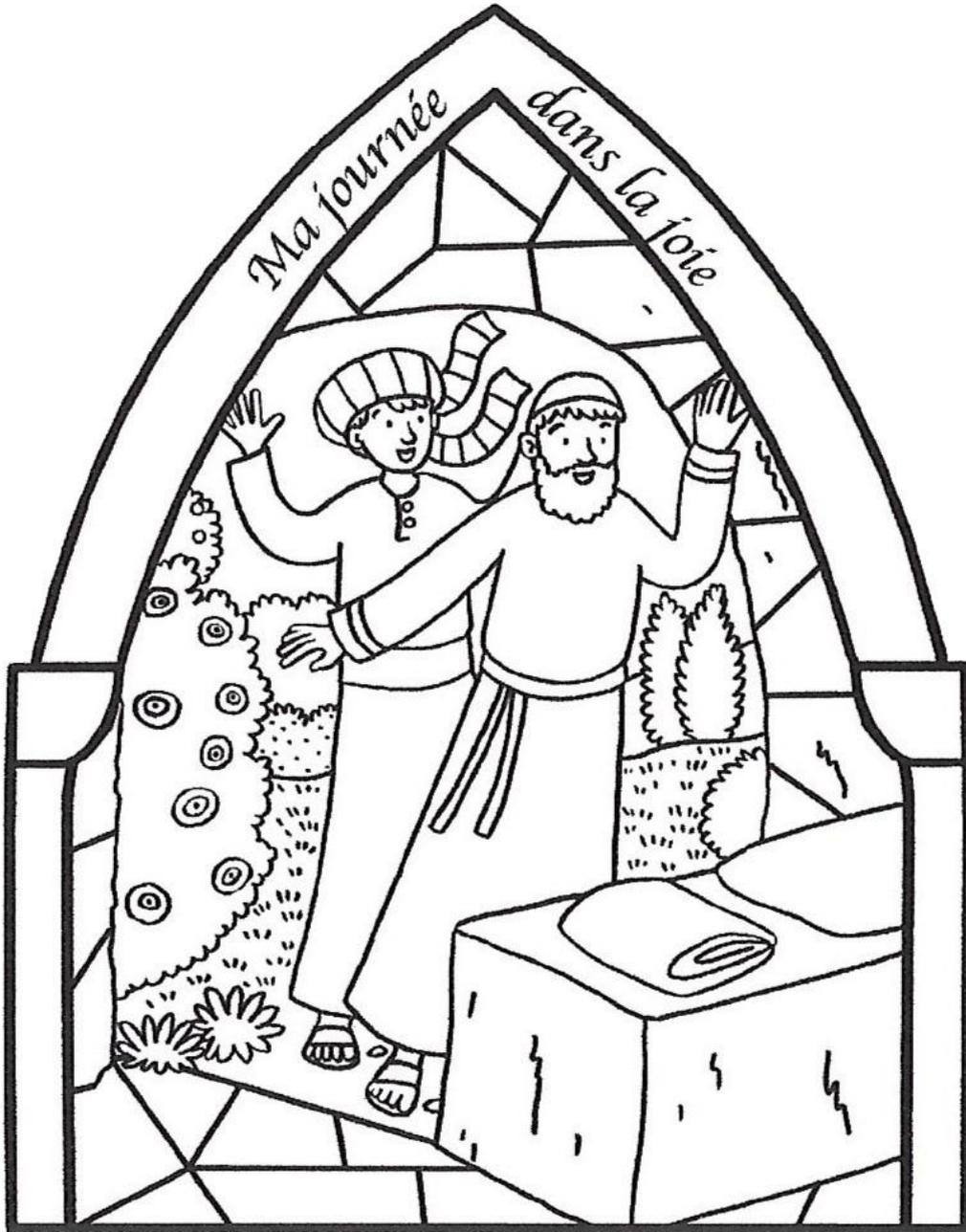


Aujourd'hui, nous nous unissons aux souffrances de Jésus sur la croix en jeûnant et en faisant pénitence. Avec les autres chrétiens, je me prive de nourriture. Je peux participer à un chemin de croix.

Dimanche de Pâques



« C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. » (Jn 20, 8-9)



Prions:

Jésus, tu es vivant, ressuscité! Alléluia! À la suite des apôtres et de Marie-Madeleine, aide-moi à porter aux autres la joie de la Résurrection.



En sortant de la messe, je garde dans mon cœur la joie de Pâques et je la transmets autour de moi par mon sourire, mes paroles positives, ma volonté d'aider, mon attention à tous les membres de ma famille.