



# Au Carmel de Fouquières, le samedi 6 octobre

Tu as entre 18 et 30 ans,

nous t'invitons à vivre une journée au Monastère, de 8 h à 19 h.

**A partir de la Parole de Dieu  
et des écrits des Saints du Carmel,  
découvrir  
notre « jardin intérieur »...**



Dieu habite au plus profond de  
notre cœur...

**Comment le découvrir ?**

**Comment le rejoindre ?**

**Comment prendre soin de notre  
« jardin intérieur » ?**

Comme habituellement au Carmel,  
notre journée sera partagée :  
entre des temps de silence, de solitude,  
de prière personnelle,  
et des temps d'échange fraternel  
et de prière commune.

**Pour t'inscrire :**

Téléphone : 03.21.68.11.18

[carmelfouquieres@nordnet.fr](mailto:carmelfouquieres@nordnet.fr)

**Au cours de la journée :**

- messe
- Temps de travail
- Repas
- Échange avec la communauté
- Temps personnel de réflexion sur le thème
- Temps d'échange ensemble
- Temps de « lectio Divina »
- Office des Vêpres