



## FORMATION A LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE- PPLV (Prêt Pour La Vie)

par **Jacquie HENON** : formatrice certifiée

Qu'est-ce que la  
Communication  
Bienveillante ?

La communication  
de qualité, ses  
caractéristiques

Les ados, leurs  
besoins, comment  
les aider ?

Prendre la  
responsabilité  
de ses  
sentiments

- Lien entre communication et violence, le langage de jugement
- Les 4 étapes de la Communication Bienveillante
- Mise en application de la Communication Bienveillante
- Thèmes suivant la demande : savoir dire NON, le reproche, la colère, la gestion du conflit...
- La gratitude

**Le samedi 23 juin de 9h00 à 20h00  
et le dimanche 24 juin de 8h30 à 18h00  
A la cité paroissiale d'Aire Sur la Lys 28 place des Béguines**

**PRIX DE LA FORMATION : 50 € (le prix ne doit pas être un frein !!)**  
*Les places étant limitées, inscrivez-vous rapidement! Au plus tard fin mai.  
A renvoyer par courrier avec votre règlement (ne sera pas encaissé avant le 22 juin)  
au CMR, 2 rue des Fonts Viviers, 62130 St Pol/Ternoise.*

*Merci de ramener un plat sucré ou salé pour l'auberge espagnole du premier jour,  
nous nous chargeons des boissons et du café pour les pauses ainsi que du repas du dimanche.*

Pour toute information mail : [cmr62sylvie@orange.fr](mailto:cmr62sylvie@orange.fr) ou [cmr62patricia@gmail.com](mailto:cmr62patricia@gmail.com)

tél Sylvie : 0613193646 Pat : 0603583535

Possibilité de loger chez l'habitant à Norrent Fontes.



NOM ET PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

MAIL :

Ramène un plat salé

ou un plat sucré

merci de préciser