

Lieux et contacts

BORDEAUX

Salle paroissiale
22 avenue de Mirande
33200 BORDEAUX
maman-bordeaux@och.fr
☎ 06 26 72 11 96

COLMAR

Le Rimlishof
3 rue du Rimlishof
68350 BUHL
maman-alsace@och.fr
☎ 07 81 45 99 34

DIJON

Maison diocésaine
9 bis boulevard Voltaire
21000 DIJON
maman-dijon@och.fr
☎ 06 52 29 35 18

LILLE

Salle St Germain
8 place de Gaulle
59420 MOUVAUX
maman-lille@och.fr
☎ 06 60 74 23 98

LYON

Maison des familles
50-52 cours Charlemagne
69002 LYON
maman-lyon@och.fr
☎ 04 78 59 09 35

NANTES

Maison diocésaine Saint-Clair
7 rue de la Censive du Tertre
44300 NANTES
maman-nantes@och.fr

PARIS

Accueil La Barouillère
14 rue St JB de la Salle
75006 PARIS
maman-paris@och.fr
☎ 01 53 69 44 30

TOULOUSE

Prieuré de Pibrac
31820 PIBRAC
maman-toulouse@och.fr
☎ 05 61 07 04 66

VERSAILLES

Paroisse St Michel
18 rue des Célestins
78000 VERSAILLES
maman-versailles@och.fr
☎ 06 18 29 69 26

Les inscriptions se font sur www.och.fr

Le prix de la journée est de 30€.

Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous contacter.



Journée des mamans

d'une personne malade ou handicapée

2017



Aujourd'hui :
ma vie,
mes envies

© Yves d'Hérouville

Samedi 11 mars à Versailles

Jeudi 16 mars à Lille

Samedi 25 mars à Dijon

Jeudi 18 mai à Bordeaux, Lyon,
Nantes, Paris, Toulouse

Samedi 20 mai à Colmar

Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade : pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

Programme-type

- Accueil entre 8h30 et 9h30
- Intervention d'un témoin
- Groupes de partage entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- Ateliers au choix
(inscription préalable pour chacune des villes), par exemple :
 - ▶ *Après de qui me poser cette question : aujourd'hui, ma vie, mes envies ?*
 - ▶ *Face à la maladie psychique : comment passer du mode survie au mode vie ?*
 - ▶ *Profiter de l'aujourd'hui : avec la méthode Vittoz, le chant, la sophrologie...*
 - ▶ *Quelle place pour Dieu dans mes projets ?*
- Eucharistie ou temps spirituel pour celles qui le souhaitent
Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ou d'appartenance religieuse.
- Fin prévue vers 17h-18h

«Aujourd'hui, ma vie, mes
envies : vais-je me donner la
liberté de les accueillir ?
Et d'abord, suis-je concernée ? »

Rose

