

Intervenantes :

- **Agnès Petit,**
Analyste transactionnelle, PTSTA-C,
formatrice en relations humaines,
praticienne en relation d'aide et
guidance parentale, superviseuse.

- **Isabelle Viart,**
Formatrice en psychologie,
psychologue, accompagnante en soins
palliatifs.

Pour l'avenir, nous sommes en attente
de réponses de futurs intervenants pour
l'élaboration d'un programme 2016
riche et varié.

- ◆ Restauration possible sur place
- ◆ Hébergement possible à
l'hôtellerie de l'Abbaye

**Le nombre de participants est limité,
veuillez vous inscrire rapidement.**



Quelques idées pour le programme de
2016 :

Des thèmes :

- ◆ Donner du sens
- ◆ Communication non violente
- ◆ Estime de soi
- ◆ Vivre au positif
- ◆ Ecrire sa vie
- ◆ Thèmes d'éducation
- ◆ Thérapie par le rire : Clown
d'accompagnement
- ◆ Les « amis de St Jacques de
Compostelle »

Des ateliers :

- ◆ Randonnées pédestres
- ◆ Bien-être
- ◆ Mise au vert

Contact :

Charlotte Defrance

Tel : 03-21-04-10-10

Mail :

charlotte.defrance@abbayedebelval.fr

www.abbayedebelval.fr

BELVAL 3R

- Repos
- Réflexion
- Ressourcement

Si vous avez envie de :

- ◆ Donner du sens à votre vie
- ◆ Mieux vous connaître
- ◆ Vous ouvrir à l'intériorité
- ◆ Mieux communiquer
- ◆ Vous épanouir dans votre
rôle de parent



Association abbaye de Belval
62130 - Troisvaux



PROGRAMME

2^{ème} semestre 2015 :

Des Oh ! et débats

Autour d'une boisson, dans une ambiance chaleureuse, venez finir votre week-end sur le thème :

« *Comment accompagner les séparations ?* »

- Changements familiaux
- Changements professionnels
- Maladie

Formatrice : Isabelle Viart, formatrice en psychologie

Public concerné : Tous publics

Participation libre

Le dimanche 13 septembre 2015

De 17h à 18h30

A l'Abbaye de Belval



« Améliorer la communication : sensibilisation à l'écoute active »

Découvrir et s'entraîner à l'écoute active pour donner à notre interlocuteur (enfant, conjoint, collègue, ami, ...) la preuve que nous l'avons écouté, entendu et compris pour lui permettre de « se dire » et développer, ainsi, une relation forte et authentique.

Formatrice : Agnès Petit, Formatrice en relations humaines, praticienne en relation d'aides

Public concerné : Tous publics

Participation aux frais : 60 Euros

Restauration possible sur place

Le samedi 17 octobre 2015

De 9h30 à 16h30

A l'Abbaye de Belval



« Vivre et grandir en famille : Offrons-nous un temps fort autour des « langages de l'amour » »

Prendre un temps pour partager à partir d'un jeu de cartes

« Comment je t'aime, comment je me sens aimé » entre parents et enfants.

Formatrice : Agnès Petit, formatrice en relations humaines, praticienne en relation d'aides

Public concerné : Familles : parents et jeunes enfants de 6 à 12 ans

Participation libre

Le samedi 14 novembre 2015

De 18h à 20h

A l'Abbaye de Belval

Hier, Aujourd'hui, demain, attendre, accueillir, découvrir le nouveau-né, le jeune enfant »

Vous avez envie de découvrir, d'approfondir l'approche psychologique de l'enfant.

Vous voulez en savoir plus et vous vous sentez concernés.

Formatrice : Isabelle Viart, formatrice en psychologie.

Public concerné : Parents en attente d'un bébé ou ayant un jeune enfant

Participation libre

Le samedi 5 décembre 2015

De 10h à 12h

A l'Abbaye de Belval