

# CYCLOSHOW

UN ATELIER  
MÈRE & FILLE

Atelier proposé et  
organisé par les



[www.cycloshow.fr](http://www.cycloshow.fr)

## À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine...

### HORAIRES

De 10h à 16h30

### FRAIS D'INSCRIPTION

45 € par duo (mère/Fille)

35 € pour les adhérents AFC

Si l'aspect financier reste un obstacle à votre participation, n'hésitez pas à nous contacter.

### MATERIEL A APPORTER

- Un coussin
- Un pique-nique
- Des chaussons pour la jeune fille



**SAMEDI 9 JANVIER 2016**

**ARRAS** UDAF 16 bd Carnot

Renseignements: Florence Ficheux [florence.ficheux@wanadoo.fr](mailto:florence.ficheux@wanadoo.fr)

06 09 76 11 74

## BULLETIN CYCLOSHOW D'INSCRIPTION

**A ENVOYER à :** F.Ficheux 70 rue Dierville, 62116 Bucquoy  
Cheque à l'ordre des AFC d'Arras

|                                       |     |        |        |
|---------------------------------------|-----|--------|--------|
| DATE DE L'ATELIER AUQUEL JE M'INSCRIS |     |        |        |
| JEUNE FILLE                           | NOM | PRÉNOM | ÂGE    |
| ACCOMPAGNÉE PAR MME                   | NOM |        | PRÉNOM |
| ADRESSE                               |     |        |        |
| TÉLÉPHONE(S)                          |     |        |        |
| MAIL                                  |     |        |        |
| VOUS AVEZ DÉJÀ PARTICIPÉ À UN ATELIER | NON | OUI    |        |
| REMARQUES PARTICULIÈRES               |     |        |        |