



***PARDONNER  
SE RECONCILIER  
une démarche difficile  
mais ô combien libératrice.***

Vivre dans son couple l'harmonie n'exclut pas de faire face à des conflits tout simplement parce que nous sommes différents, humains et donc faillibles.

Aussi lorsque nous sommes blessés, trahis, humiliés, éviter avant toute chose de réagir de façon épidermique ou impulsive.

Prendre tout d'abord bien soin de faire cesser l'offense. Facile à dire mais pas facile à faire sans tomber dans le travers de la vengeance ou de la violence, mais néanmoins se dire qu'il faut affronter la situation avec courage.

Reconnaître sa souffrance sans la minimiser constitue une première étape qui va permettre de « redresser » la situation.

Pour ne pas trop souffrir on sera peut être tenté d'excuser l'autre, de lui pardonner rapidement, beaucoup trop rapidement et plus tard le ressentiment rejallira et à nouveau le mal être s'installera.

Repérer et bien cerner ce qui a été touché en nous dans l'offense subie et ne pas hésiter à exprimer ses émotions, sa colère, à celui qui nous a agressé.

C'est à ces conditions que nous pourrons, dans une démarche ultérieure, essayer de comprendre les raisons qui ont poussé l'agresseur à commettre un tel acte et à entrer dans une démarche de pardon.

Si pardonner ne signifie pas excuser ou disculper il importe à contrario de ne pas tomber dans un absolu. Nous campons trop souvent sur notre position d'offensé, proposant magnanime, une réconciliation impossible.

Condamner autrui sans mesure c'est rendre absolu une situation qui devient sans retour.

Du côté de l'agresseur, du coupable, le travail consistera d'abord à prendre conscience de sa faute, à la reconnaître. Il sera à même d'accepter les reproches. Il pourra ainsi demander à recevoir le pardon. Par-là, il découvrira qu'il vaut mieux que ce qu'il a fait.

A supposer que la victime soit là et prête à entendre cette demande, le pardon qui s'échangera deviendra alors le miracle de la rencontre de deux libertés exprimées, le commencement de la réconciliation.

**Pardoner, c'est espérer, accepter, consentir, avoir confiance dans les possibilités de l'autre, dans sa capacité à changer.**

**Seul le désir, la volonté, l'amour et la grâce de Dieu**

**peuvent y conduire.**



