

# CYCLOSHOW

UN ATELIER  
MÈRE & FILLE

Atelier proposé et  
organisé par les



LES  
ASSOCIATIONS  
FAMILIALES  
CATHOLIQUES

[www.cycloshow.fr](http://www.cycloshow.fr)

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans,  
accompagnée de sa maman, tante ou  
marraine...

## Horaires:

**10h à 16h30**

## FRAIS D'INSCRIPTION

**45 €** par duo (mère/Fille)

**35 €** pour les adhérents aux AFC

Si l'aspect financier reste un obstacle à votre  
participation, n'hésitez pas à nous contacter.

## MATERIEL A APPORTER

- Un coussin
- Un pique-nique
- Des chaussons pour la jeune fille

## À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS

Cet atelier mère/fille explique le déroulement  
du cycle, le pourquoi des règles, et les change-  
ments du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale,  
ludique et pleine de poésie, les jeunes filles,  
accompagnées de leur maman (ou tante  
ou marraine) vont découvrir les merveilles  
de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents  
moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le  
secret de leur corps, les jeunes filles en vivront  
les changements et les rythmes avec sérénité,  
tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la  
docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



**ARRAS**

**SAMEDI 10 JANVIER 2015**

Renseignements : Valentine Debuire au 06 20.47.59.24

[Valentine.lepers@wanadoo.fr](mailto:Valentine.lepers@wanadoo.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**A ENVOYER à : V.Debuire** 98 rue Neuve  
62161 Agnez les duisans

*Chèque à l'ordre des AFC d'Arras*

DATE DE L'ATELIER AUQUEL JE M'INSCRIS			
PRÉNOM ET NOM DE LA JEUNE FILLE			ÂGE
ACCOMPAGNÉE PAR MME	NOM	PRÉNOM	
ADRESSE			
TÉLÉPHONE(S)			
MAIL			
VOUS AVEZ DÉJÀ PARTICIPÉ À UN ATELIER	OUI	NON	

Le nombre de filles participantes étant limité à 14, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée