

Samedi
19 janvier 2013
15h15 à 18h30

Aire sur la Lys
cité paroissiale
Place des béguines

☎ : 06 11 46 30 54

FORUM PRÉVENTION de la DÉPENDANCE

organisé

par le



Chrétiens dans le Monde Rural

Zone Pays de la Lys et Audomarois

Bien vieillir :
quelle prévention pour mon corps,
ma mémoire, mon alimentation,
ma santé, mon bien-être ?

Venez en famille,
avec vos parents,
vos enfants
(garderie organisée)

Quelle
protection
juridique ?

Quelle
indépendance
financière ?

**Prévenir sa
dépendance**
une affaire de
famille
des solutions pour
rester AUTONOME

Quelles
activités
relationnelles
garder ?

Le bénévolat ?
Des activités
conviviales ?



**Comment oser parler
de la vieillesse avec
mes enfants,
mes parents ?**

en lien avec



et d'autres partenaires : un
médecin, une sophrologue...