

À LA  
DÉCOUVERTE

# DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS



CONTACT : [www.cler.net](http://www.cler.net) / [cycloshow@cler.net](mailto:cycloshow@cler.net)

## CYCLOSHOW

Organisé par les AFC d'Arras

### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans,  
accompagnée de sa maman, tante ou  
marraine...

### HORAIRES :

de 10h à 16h30

### FRAIS D'INSCRIPTION

30 € pour les adhérents AFC  
40 € par duo (mère/Fille)

*L'aspect financier ne doit pas être un obstacle à  
votre participation, les AFC peuvent vous aider.*

### MATERIEL A APPORTER

- Un pique-nique
- Des chaussons pour la jeune fille
- Une petite couverture

UN ATELIER  
MÈRE & FILLE

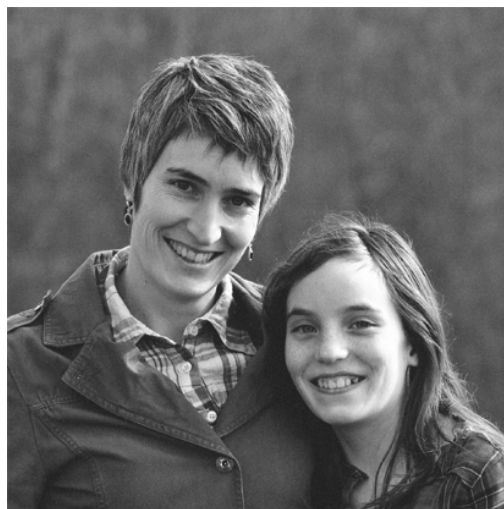
"CE QUE JE CHÉRIS,  
JE LE PROTÈGE AUSSI !"

Cet atelier mère/fille explique le déroulement  
du cycle, le pourquoi des règles, et les change-  
ments du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale,  
ludique et pleine de poésie, les jeunes filles,  
accompagnées de leur maman (ou tante  
ou marraine) vont découvrir les merveilles  
de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents  
moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le  
secret de leur corps, les jeunes filles en vivront  
les changements et les rythmes avec sérénité,  
tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la  
docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



Le CLER Service s'associe, à la  
demande de sa conceptrice,  
**Elisabeth Raith-Paula**, à « **MFM-  
Projekt** » pour la diffusion en  
France de la formation au  
Cycloshow.

Le MFM-Projekt ([www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de))  
est né à Munich en 1999.

Il a pour but d'informer les filles  
sur leur puberté, leur cycle, leurs  
règles et de les rendre heureuses  
d'être femmes.

### RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Que se passe-t-il dans mon corps ?

Guide à l'usage des jeunes filles

Dr Elisabeth Raith-Paula

**ARRAS (62) 103 RUE D'AMIENS**

**2 FEVRIER 2013**

**RENSEIGNEMENTS :** MME DE BOIRY 03.21.22.20.59 [c.boiry@gmail.com](mailto:c.boiry@gmail.com)

[www.cycloshow.fr](http://www.cycloshow.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À L'ATELIER DU 2 février 2013

**A ENVOYER à :** Mme de Boiry 10, rue de l'église 62158 Bavincourt  
chèque à l'ordre de AFC Arras et environs

MADAME			
ADRESSE			
TÉLÉPHONE		MAIL	
S'INSCRIT AVEC :			
PRÉNOM ET NOM DE LA (LES) JEUNE(S) FILLE(S)		ÂGE(S)	

Le nombre de filles participantes étant limité à 12, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée