

À LA
DÉCOUVERTE

DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS



CONTACT : www.cler.net / cycloshow@cler.net

CYCLOSHOW

Organisé par les AFC d'Arras

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans,
accompagnée de sa maman, tante ou
marraine...

HORAIRES :

de 10h à 16h30

FRAIS D'INSCRIPTION

30 € pour les adhérents AFC
40 € par duo (mère/Fille)

*L'aspect financier ne doit pas être un obstacle à
votre participation, les AFC peuvent vous aider.*

MATERIEL A APPORTER

- Un pique-nique
- Des chaussons pour la jeune fille
- Une petite couverture

UN ATELIER
MÈRE & FILLE

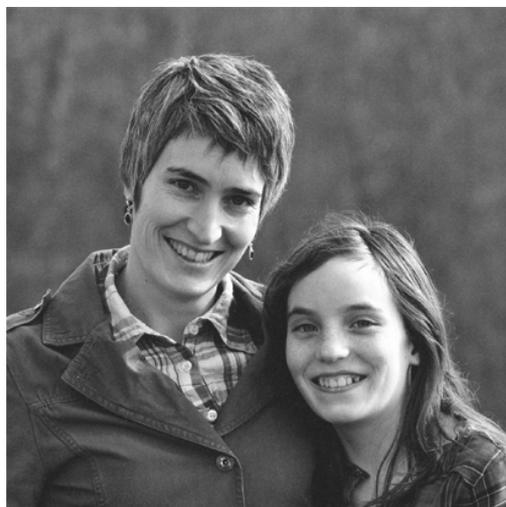
"CE QUE JE CHÉRIS,
JE LE PROTÈGE AUSSI !"

Cet atelier mère/fille explique le déroulement
du cycle, le pourquoi des règles, et les change-
ments du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale,
ludique et pleine de poésie, les jeunes filles,
accompagnées de leur maman (ou tante
ou marraine) vont découvrir les merveilles
de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents
moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le
secret de leur corps, les jeunes filles en vivront
les changements et les rythmes avec sérénité,
tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la
docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



Le CLER Service s'associe, à la
demande de sa conceptrice,
Elisabeth Raith-Paula, à « **MFM-
Projekt** » pour la diffusion en
France de la formation au
Cycloshow.

Le MFM-Projekt (www.mfm-projekt.de)
est né à Munich en 1999.

Il a pour but d'informer les filles
sur leur puberté, leur cycle, leurs
règles et de les rendre heureuses
d'être femmes.

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Que se passe-t-il dans mon corps ?

Guide à l'usage des jeunes filles

Dr Elisabeth Raith-Paula

ARRAS (62) 103 RUE D'AMIENS

2 FEVRIER 2013

RENSEIGNEMENTS : MME DE BOIRY 03.21.22.20.59 c.boiry@gmail.com

www.cycloshow.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

À L'ATELIER DU 2 février 2013

A ENVOYER à : Mme de Boiry 10, rue de l'église 62158 Bavincourt
chèque à l'ordre de AFC Arras et environs

MADAME			
ADRESSE			
TÉLÉPHONE		MAIL	
S'INSCRIT AVEC :			
PRÉNOM ET NOM DE LA (LES) JEUNE(S) FILLE(S)		ÂGE(S)	

Le nombre de filles participantes étant limité à 12, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée