

## CONFÉRENCE

# « L'adolescence, une étape cruciale pour toute la famille »

**Jeudi soir, à la Maison du doyenné, Véronique Colmart est satisfaite. Malgré les rigueurs de l'hiver, beaucoup de monde s'est déplacé pour assister à la conférence organisée par le conseil pastoral autour d'un sujet particulièrement fédérateur « La crise de l'adolescence ».**

« Lors de nos rencontres avec toutes sortes de publics, beaucoup de questions, d'interrogations et parfois de souffrances sur cette période difficile qu'est l'adolescence. Cela nous a interpellés et nous avons voulu essayer d'y répondre au travers du regard d'un professionnel. Lors de nos recherches sur internet nous avons découvert Nicole Prieur qui a accepté notre invitation à venir débattre sur le sujet », explique Véronique Colmart en préambule.

Beaucoup ne connaissent pas Nicole Prieur qui se présente comme philosophe et psychothérapeute, un parcours qui peut paraître atypique. « J'ai tenu à faire d'abord des études de philosophie pour garder le côté humaniste qui m'aide à appréhender la souffrance des individus. » On ressent chez cette femme beaucoup de capacité à écouter l'autre sans jamais juger avec une volonté de « déconstruire les préjugés pour ne pas rester figé » comme elle aime à dire. Pour cette thérapeute familiale auteure de plusieurs livres, « l'approche des problèmes liés à la famille et la construction des individus doit être systémique ».

Pendant près d'une heure, Nicole

Prieur nous parle de cette période essentielle dans la vie qu'est l'adolescence, un moment difficile pour toute la famille reprenant en cela les thèmes développés dans son 1<sup>er</sup> livre « *Grandir avec ses enfants* ». L'adolescence, un âge « où beaucoup de choses sont bouleversées » avec de nécessaires remises en questions des parents, un âge où chacun devra faire en sorte de devenir « un adulte » digne de ce nom, parents y compris. Reprenant une phrase de Winnicott, « *Vous avez semé un enfant, à l'adolescence vous avez récolté une bombe* », Nicole Prieur détaille les changements et les clés qui permettront à l'adolescent de rejoindre le monde des adultes avec cette question cruciale qu'il devra se poser et à laquelle il devra répondre « *J'en veux de la vie ou pas ?* ». Un exposé très dense, emprunt d'humanité, qu'il est difficile de résumer en quelques mots, en tout cas les nombreuses questions posées lors du débat qui a suivi ont bien montré toute l'importance de cette étape fondamentale qu'est l'adolescence et son impact sur la famille toute entière. Pour faire suite à cette soirée, Nicole Prieur reviendra le 10 mai de 20 h à 22 h, en ce même lieu, sur les risques et débordements des ados, un rendez-vous à ne pas manquer conclut Véronique Colmart rappelant ce bon vieux dicton populaire « *Grands enfants, grands tourments* ». ■

► Pour en savoir plus : le site de Nicole Prieur est [www.paroles-depsy.com](http://www.paroles-depsy.com)



Nicole Prieur, l'adolescent est comme « une bombe à dement ».