



Les Associations Familiales Catholiques du PAS-de-CALAIS  
et les CHANTIERS-EDUCATION  
proposent :

**OUVERT À TOUS**

## **FORMATION**

(Avec la pédagogie des Chantiers Education)

# «*La confiance en soi*»

### **PERSPECTIVE :**

Permettre aux participants d'améliorer leurs relations (familiales, amicales, professionnelles) en sachant s'affirmer de manière à se faire respecter tout en respectant les autres.

### **OBJECTIFS :**

- Prendre conscience de son comportement spontané en situation de conflit ;
- Découvrir les mécanismes qui nous font réagir.
- Modifier ses habitudes de penser
- S'exercer à de nouvelles manières de communiquer.
- Décider une stratégie de changement.

Animée par **Marie-Paule Mordefroid**, mère de famille  
Consultant-formateur de l'IEDH  
(Institut Européen de Développement Humain) ;

**Jeudi 10 mars et vendredi 11 mars 2011.**

**De 9H00 à 17h**

*Pour le bon déroulement de cette formation, il est impératif de respecter les horaires et l'organisation prévue.*

**A l'école de Beugnâtre.**

**1 rue de la Mairie 62450 BEUGNATRE**

Participation aux frais : 40€ pour les deux jours, 30€ pour les adhérents AFC

Chèque à l'ordre de « **Fédération AFC du Pas de Calais** »

*Ces formations sont co-financées par les Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) par l'intermédiaire de la C.A.F.*

Repas non fourni (apporter son pique-nique)

Attention : le nombre de places étant limité, les premiers chèques reçus seront prioritaires.  
Personne ne doit être empêché de participer pour des raisons pécuniaires, nous contacter si besoin est.

Retournez le coupon réponse à :

**Marie-Christine REGOST : 64 rue Daniel-Langlet 62450 BAPAUME 03 21 22 80 52**

Nom et Prénom :

Tél.

Adresse :

Adresse mail :

Age des enfants :

*Adhérent AFC : 30 euros*

*non adhérent AFC : 40 euros*

S'inscrit à la formation «confiance en soi » des 10 et 11 mars 2011