



Diocèse d'Arras

Le lien des équipes

Mars 2026

Mouvement chrétien des retraités

Le carême, une marche avec Jésus...

Mettre nos pas dans les pas de Jésus, c'est ce à quoi nous sommes invités. C'est aussi la démarche des catéchumènes qui viennent de fêter l'appel décisif. Ce jour-là, chacun d'entre eux est appelé par son nom par l'évêque et est invité à répondre à cet appel du Christ :

« Viens et suis-moi ! »

C'est la dernière étape de leur parcours qui les conduira jusqu'au baptême lors de la veillée pascale.

Mais ce temps du carême est aussi pour nous tous baptisés, un moment où nous pouvons reprendre à notre compte les questions posées dans le rite de l'appel décisif : sommes-nous, nous aussi, fidèles à l'écoute de la parole de Dieu ? Vivons-nous dans la présence de Dieu en gardant cette Parole ? Participons-nous à la vie fraternelle et aux prières ? Autant de questions qui peuvent nous permettre chaque jour de répondre à notre manière : « me voici ».

Chanter ce refrain est une façon de dire que nous répondons nous aussi à cet appel.

Dans les pas de Jésus, nous avons posé les nôtres.

Sur la route avec lui, nous marchons vers le Royaume,

Avec lui, Jésus Christ, Lui, notre Vie (bis).



Pour la rencontre d'équipe

Au mois de mars, les journées de partage et de prière sont proposées à toutes les équipes. Ce sera l'occasion de pouvoir rencontrer d'autres personnes et d'échanger plus largement avec elles. N'oublions pas de regarder autour de nous à qui nous pouvons en parler et qui inviter...



Rappel des dates :

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| ✓ Annay le mardi 10 mars | ✓ Béthune le jeudi 19 mars |
| ✓ Blangy le jeudi 12 mars | ✓ Condette le mardi 24 mars |
| ✓ Arras le lundi 16 mars | ✓ Saint-Omer le jeudi 26 mars |

Au cours de ces journées, nous regarderons et nous approfondirons l'évangile des béatitudes qui nous est proposé dans le livret de campagne d'année : un chemin de bonheur !

Pour les équipes qui auront une rencontre en mars, ce passage de l'évangile pourra être lu.

Une piste : pour chacune des béatitudes, chercher à quelle attitude, à quelle rencontre de Jésus cela nous fait penser et ce que ça veut dire pour nous aujourd'hui ? Ce sera une manière de préparer et de pouvoir apporter nos réflexions lors de la journée de partage et de prière. N'oublions pas de noter nos idées...

Comme toujours, la fiche d'accompagnement est disponible sur le site :

mcr.asso.fr/actions/campagne-dannee/fiches-daccompagnement-pour-la-campagne-dannee-2025-2026

Vie des équipes

La convivialité est un des aspects important de la vie des équipes et un grand nombre d'entre elles ont partagé la galette des rois au mois de janvier, comme ici l'équipe d'Annay sous Lens.



A Calais, c'est Elisabeth qui a organisé un spectacle au sein de la résidence où elle habite :

C'est un projet que j'avais depuis quelques mois pour partager un bon moment avec les résidents et inviter quelques amis. Ceux de l'équipe MCR dont je fais partie, ont accepté tout de suite d'en être acteurs en déclamant quelques beaux textes en lien avec le thème choisi : « Ô temps, suspends ton vol ».

Ce spectacle d'une heure était entrecoupé de chansons sur le temps qui permettaient à chacun de participer. Les échos sont très positifs...

Quelle joie pour moi qui désire toujours transmettre mes compétences en matière d'animation !



**L'équipe d'Audruicq avec Elisabeth
la quatrième en partant de la droite**

Ce texte d'origine irlandaise peut tous nous inspirer :

Prenez le temps de jouer ; c'est le secret de l'éternel

Prenez le temps de lire, c'est la source du savoir

Prenez le temps d'aimer et d'être aimé, c'est une grâce de Dieu

Prenez le temps de vous faire des amis, c'est la voie du bonheur

Prenez le temps de rire, c'est la musique de l'âme

Prenez le temps de penser, c'est la source de l'action

Prenez le temps de donner, la vie est trop courte pour être égoïste

Prenez le temps de travailler, c'est le prix du succès

Prenez le temps de prier, c'est votre force sur cette terre

Echos d'une rencontre des responsables d'équipes

En ce début d'année, les responsables d'équipe se sont retrouvés en 4 lieux : Fruges, Arras, Condette et Béthune. Ces rencontres permettent de partager les joies et les difficultés des équipes et d'échanger sur nos façons de faire. Alain nous parle de celle de Condette.

En général, la préparation des réunions se fait avec l'accompagnateur spirituel et un autre membre de l'équipe. Cela permet des échanges plus personnels et une ouverture à d'autres idées. Sommes-nous prêts à utiliser l'IA (Intelligence Artificielle) comme dans une équipe ?

Le livret est utilisé par tous, des sujets d'actualité sont abordés également au cours des réunions.

La revue Nouvel Essor est lue et appréciée.

Nous avons discuté longuement des moyens de faire connaître le mouvement :

- ✓ *chacun a exprimé sa façon de voir les possibilités... L'organisation propre à chaque paroisse, l'aide ou non du prêtre sont évoquées.*
- ✓ *sont utilisés l'affichage, l'annonce en paroisse avec mise à disposition des tracts, utilisation des feuilles d'annonce, des sites paroissiaux et des contacts personnels.*

Nous avons mis en avant l'importance de la publicité pour la prochaine journée de partage et de prière pour inviter des regardants... Nous avons parlé du lien et du site internet MCR, donné un écho de la vie du bureau diocésain et quelques infos sur la vie du mouvement, les publications du MCR et le calendrier de l'année.

Pour tout contact, s'adresser à :

Michèle Duwat : mido.duwat@free.fr - Tél : 06 81 36 66 58

Alain Feraille : alain.feraille@free.fr - Tél : 06 63 78 52 46