



« Le monde d'aujourd'hui a besoin de l'alliance conjugale pour connaître et accueillir l'amour de Dieu »

(Pape Léon XIV – 1er juin 2025)

Le pape Léon XIV rappelle que le couple chrétien n'est pas seulement une réalité humaine : il est un **signe vivant de l'amour de Dieu** pour le monde.

Il invite les époux à cultiver un **amour total, fidèle et fécond**, capable de durer et de porter du fruit.

Pour aider les couples à prendre soin de leur relation, la **pastorale des familles du diocèse d'Arras** a réalisé une carte sur les 5 essentiels du couple et propose un temps de partage en couple, enraciné dans l'Évangile, à travers **les défis lancés par le pape Léon XIV**.

1. Être « un »

« Tous deux ne feront qu'un. » (Gn 2, 18-24)

L'unité du couple est un chemin quotidien. Elle se construit dans le dialogue, l'écoute et le respect des différences, à l'image des couples saints qui ont choisi de s'aimer dans la durée malgré les difficultés.

Pour réfléchir ensemble :

- Qu'est-ce qui nourrit aujourd'hui notre unité ?
- Quels obstacles fragilisent notre "être un" ?

2. Pardonner

« L'amour de Dieu unifie et réconcilie. » pape Léon XIV

Aimer, c'est apprendre à pardonner. Le pardon n'efface pas les blessures, mais il ouvre un chemin de réconciliation. Soutenu par l'amour de Dieu, le couple devient alors **signe de paix** pour le monde.

Pour réfléchir ensemble :

- Qu'est-ce qui est difficile à pardonner dans notre relation ?
- Comment Dieu peut-il nous aider à faire un pas de plus ?

3. Porter du fruit

« Cet amour vous rend capables, à l'image de Dieu, de donner la vie. » pape Léon XIV

L'amour conjugal est fécond : par l'accueil des enfants, mais aussi par tout ce qu'il fait grandir autour de lui (service, engagement, attention aux autres).

Pour réfléchir ensemble :

- De quelle manière notre couple porte-t-il du fruit aujourd'hui ?
- À quoi Dieu nous appelle-t-il à travers notre amour ?

4. Faire preuve de cohérence dans l'éducation

« Soyez, pour vos enfants, des exemples de cohérence. » pape Léon XIV

Les enfants apprennent d'abord en regardant leurs parents vivre. L'unité, le respect et la fidélité vécus au quotidien sont un témoignage fort.

Pour réfléchir ensemble :

- Quels messages transmettons-nous par notre manière de vivre ?
- Comment être plus cohérents entre nos paroles et nos actes ?

5. Remercier pour le don de la vie

« Dire merci pour le don de la vie. » pape Léon XIV

La gratitude ouvre le cœur à la joie. Remercier pour la vie reçue, pour nos parents, pour ce qui nous est donné chaque jour, aide à poser un regard confiant sur l'avenir.

Pour réfléchir ensemble :

- Pourquoi avons-nous envie de dire merci aujourd'hui ?
- Comment cultiver la gratitude dans notre couple ?

6. Transmettre la foi

« La foi se transmet avec la vie. » pape Léon XIV

La foi se partage simplement, dans la vie quotidienne, par la prière, les gestes d'amour et la confiance en Dieu. Elle se nourrit des sacrements. Elle se transmet comme on partage le pain à table de génération en génération.

Pour réfléchir ensemble :

- Quelle place Dieu a-t-il dans notre vie de couple et de famille ?

- Comment pouvons-nous transmettre la foi à nos enfants, petits-enfants ou à ceux qui nous entourent ?

7. Croire en la vie éternelle

« Un jour, nous serons tous *unum*. » pape Léon XIV

Le couple chrétien est habité par l'espérance. L'amour vécu ici-bas s'inscrit dans une promesse plus grande : celle de la vie éternelle, où Dieu rassemblera tous ses enfants.

Pour réfléchir ensemble :

- En quoi l'espérance chrétienne éclaire-t-elle notre amour ?
- Comment cette promesse nous aide-t-elle à traverser les épreuves ?

Temps de prière ci-dessous ou reprendre celui de la carte

Seigneur,
Tu nous confies l'un à l'autre.
Apprends-nous à nous aimer comme Tu nous aimes,
à pardonner, à espérer et à porter du fruit.
Fais de notre couple un signe de ton amour pour le monde.
Amen.

Si vous souhaitez des cartes imprimées faites-en la demande ici : famille@arras.catholique.fr
ou au 03 21 21 40 12

1 fois/jour
un **geste** de tendresse



1 fois/semaine
un temps de **dialogue**
pour dire ce qui m'habite
(sans téléphone !)



Les 5 essentiels du COUPLE

1 fois/an
un temps de **qualité**
juste à deux
(journée, week-end, vacances...)



1 fois/mois
un temps pour le **pardon**



Et toujours ...
la **prière** en couple



Prière

"Seigneur, nous Te prions pour
que Tu nous aides à mieux
comprendre l'autre.

Accorde-nous la sagesse de l'écoute
et la patience dans nos échanges.

Apprends-nous à accueillir
nos différences comme
des opportunités de croissance.

Que notre amour soit un espace
de compréhension, où chacun
se sent libre d'exprimer
ses pensées et ses émotions
sans crainte.
Amen."

