



Diocèse d'Arras

Le lien des équipes

Février 2026

Mouvement chrétien des retraités

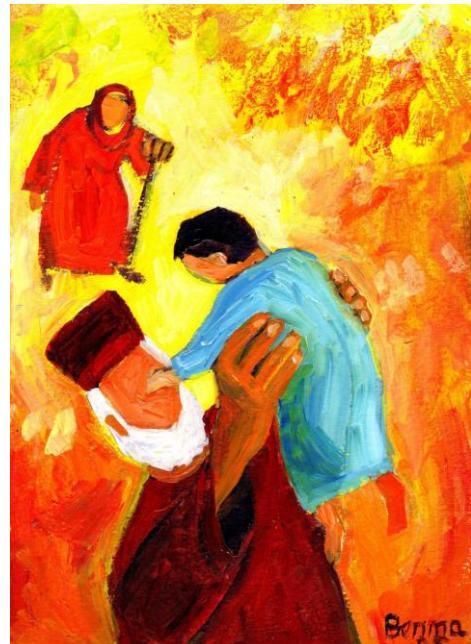
La lumière est venue sur la terre...

Dans notre vie, il y a des jours ordinaires et des jours de fête. Nous avons besoin de ces repères pour nous rappeler des moments importants ou des événements qui ont jalonné notre parcours.

Pour l'Eglise, c'est la même chose : il y a le temps ordinaire et les jours solennels. Le 2 février, quarante jours après Noël, elle célèbre la Présentation de Jésus au Temple, mieux connue sous le nom de Chandeleur ou fête de la lumière car elle est toute illuminée de ce verset de l'évangile prophétisant Jésus « lumière pour éclairer les nations ».

Cette fête est comme une piqûre de rappel pour nous redire que, comme Siméon, nous sommes invités à accueillir et nous laisser éclairer par la lumière du Christ venu partager notre vie.

Ce refrain d'Hubert Bourel nous rappelle le chemin qu'il nous propose.



La lumière est venue sur la terre, quelqu'un frappe aux volets de ton cœur

La lumière qui fait de nous des frères, le secret pour un monde meilleur.

<https://www.youtube.com/watch?v=sqW2LsQ9lZk>

Pour la rencontre d'équipe

Dans cette deuxième partie du chapitre 2, (pages 34 à 41), nous sommes invités dans un premier temps à lire l'évangile de la rencontre de Jésus avec Bartimée et à se redire comment tout le temps de l'évangile, Jésus tend la main. N'oublions pas de nous poser la question pour nous-mêmes (page 35).

Ce texte de Jean Debruyne peut nous aider.

Tout le temps, Jésus tend la main !

**Ce n'est pas pour menacer, pour écraser, pour désigner des coupables, pour rejeter ;
ce n'est pas pour condamner, pour mépriser ou pour se moquer...**

Lorsque Jésus tend la main,

c'est pour relever, guérir, pour sauver et pardonner, pour encourager et relancer dans la vie...



Puis nous sommes invités à partager autour de la grande famille de tous les saints, de la communion des saints : qu'est-ce-que ça veut dire pour nous ? Comment faisons-nous partie de ce peuple de saints ?

Dans sa prière, Saint François d'Assise nous propose un « programme » pour suivre ce chemin (page 40).

L'image ci-contre (livret page 34) est expliquée dans le numéro de Nouvel Essor de septembre 2025 à la page 23. N'hésitons pas à lire cette description.

La fiche d'accompagnement nous donne de nombreuses pistes à exploiter. Choisissons celle qui nous convient le mieux.

mcr.asso.fr/actions/campagne-dannee/fiches-daccompagnement-pour-la-campagne-dannee-2025-2026

Echos de la lumière de Bethléem à Marquion

La lumière de Bethléem est une flamme allumée chaque année dans la grotte de la Nativité, à l'endroit où Jésus est né. Cette flamme représente la paix, l'espoir et la solidarité. Après avoir été allumée, elle est transportée par avion jusqu'en Autriche, puis distribuée dans de nombreux pays du monde grâce aux scouts.

Dans notre paroisse, il n'y a pas de scouts et les membres du MCR se sont mobilisés pour propager cette lumière à tous les paroissiens à la sortie des messes de Noël et à l'Epiphanie. Les bougies fabriquées par nos soins ont été données gratuitement mais en ces temps de fête, nous avons décidé d'aider les orphelins et les veuves de la fondation Maranatha en République démocratique du Congo dont notre pasteur est originaire.

Une urne et un tableau expliquant l'action de cette association étaient déposés près des bougies. Les paroissiens ont répondu généreusement à notre appel et au cours de notre rencontre de janvier, nous avons remis la recette au Père Joseph Marie qui se chargera de la faire parvenir à cette fondation.



**Marie Claire et Marie-Claude
et l'abbé Joseph Marie**



Vie des équipes

Nous pouvons déjà noter les dates des journées de partage et de prière pour le temps du carême :

- ✓ Annay le mardi 10 mars
- ✓ Béthune le jeudi 19 mars
- ✓ Blangy le jeudi 12 mars
- ✓ Condette le mardi 24 mars
- ✓ Arras le lundi 16 mars
- ✓ Saint-Omer le jeudi 26 mars

**Regardons ensemble autour de nous à qui nous pouvons proposer
l'invitation à cette journée.**

Quelques personnes de chaque lieu vont se retrouver le jeudi 12 février au Relais Sainte Catherine à Longuenesse pour préparer ces rencontres. Il y a encore beaucoup de talents à révéler !

Un jeu en famille

Les rencontres familiales permettent des bonnes surprises :

qui veut jouer à **TRIBULATIONS** nous demande notre belle-fille ?

Tous réunis autour du feu de bois, nous sommes pris par le jeu et nous nous révélons par la réponse donnée à des questions inattendues :

« ce que j'aimerais qu'on fasse ensemble, c'est... », « je n'oublierai jamais quand... », « la chose la plus importante que tu as faite pour moi, c'est... » ou « la valeur que je voudrais transmettre, c'est... ».

Osons ouvrir nos coeurs à notre famille et dire combien nous l'aimons !

<https://www.tribulationslejeu.fr/>



Le site du MCR mcr.asso.fr

Continuons notre découverte du site internet avec par exemple, dans la rubrique **Spiritualité** : signée par le pape Léon XIV le 4 octobre 2025, l'exhortation apostolique "Dilexi Te" nous invite à un changement de vie et de regard sur les pauvres.

<https://mcr.asso.fr/blog/premiere-exhortation-apostolique-du-pape-leon-xiv-le-4-octobre-2025>

Si une personne de notre équipe est intéressée et n'a pas internet, proposons lui d'imprimer l'article.

Pour tout contact, s'adresser à :

Michèle Duwat : mido.duwat@free.fr - Tél : 06 81 36 66 58

Alain Feraille : alain.feraille@free.fr - Tél : 06 63 78 52 46