



## Mouvement chrétien des retraités

### Noël, le plus beau des cadeaux !

En cette année de jubilé, la fête de Noël qui approche nous invite à accueillir cette formidable et joyeuse bonne nouvelle : en Jésus, Dieu nous a fait le plus beau des cadeaux : l'Emmanuel, Dieu avec nous !

Il est venu partager notre vie et il se fait tout proche de nous dans l'humilité, la simplicité...

Invités par l'ange, les bergers, eux les tout-petits, sont arrivés les premiers à la crèche pour adorer Jésus. En suivant l'étoile, les mages, venus de loin, manifestent avec leurs cadeaux leur gratitude envers cet enfant qu'ils reconnaissent comme le messie annoncé, le Roi des rois.

Avec ces premiers témoins de la naissance de Jésus, la Bonne nouvelle se répand d'abord aux plus petits puis aux peuples de toutes les nations.

Aujourd'hui encore, nous sommes invités à accueillir ce cadeau et nous pouvons dire notre merci !

*Seigneur, nous te disons merci de nous avoir envoyé ton fils Jésus.*

*Il est venu marcher sur nos routes et nous apprendre à aimer.*

*Seigneur, tu marches encore à nos côtés*

*et tu nous invites à être les témoins de ton amour pour tout homme.*

*Que ce Noël 2025 renouvelle notre Espérance et nous envoie porter la paix et l'amour autour de nous.*

### Pour la rencontre d'équipe

Pour les équipes qui auront une rencontre en décembre, ce sera l'occasion de revenir sur la journée de partage et de prière : « D'âge en âge, Seigneur, Tu es notre espérance ».

Les lignes ci-dessus peuvent nous aider à réfléchir au sens de Noël... Et nous pourrons voir ensemble comment nous préparons cette fête là où nous vivons, en famille et en Eglise.

Nous pouvons aussi écouter le chant partagé lors des journées de partage et de prière : « Christ hier, Christ aujourd'hui » : <https://www.youtube.com/watch?v=OOocY3KH28A>

*Christ hier, Christ aujourd'hui, Christ demain pour tous et toujours,*

*Tu es Dieu, Tu es l'Amour, Tu appelles : nous voici.*

*Béni soit Dieu, Enfant-Jésus ! A Bethléem, il a paru,*

*né d'une vierge, dans le froid : il nous a aimés jusque là... Amen ! Alléluia !*



Vivons  
la Rencontre  
Mouvement Chrétien des Retraités

À Noël,  
le Seigneur  
partage  
sa tendresse

Noël 2025

Diocèse d'Arras

Le lien des équipes

Décembre 2025



Le MCR national propose une carte de Noël : regardons autour de nous à qui nous pourrions la porter, (celle-là ou une autre) en particulier à des personnes qui ont tellement besoin d'espérance. Vous pouvez la télécharger sur le site internet : <https://mcr.asso.fr/coups-de-coeur/vivons-la-rencontre-carte-de-noel>

## Echos des journées de partage et de prière

Merci beaucoup à Gabriel et Michèle qui ont de nouveau préparé cet événement convivial avec persévérance dans la joie et l'espérance pour 6 lieux de notre diocèse. Nous avons une pensée plus particulière pour Gabriel qui a perdu sa sœur Francine la semaine dernière et a continué à animer vaillamment les rencontres.

L'ambiance, l'accueil et les rencontres sont chaleureux. Les thèmes abordés sont variés, explication des logos du jubilé et du MCR, le thème d'année "Recevoir et devenir", la retraite, Abraham, le jeune homme riche, la fête de Noël et la vie du mouvement.

Une nouveauté cette année a été marquée par l'intervention de quelques membres des équipes pour soulager un peu nos 2 animateurs "histrioniques", Gabriel et Michèle.

Des moments de rencontres, de prières, de témoignages, un jeu de mots croisés et des animations instructives rythment la journée qui se termine par l'eucharistie.

Un moment inoubliable de notre année MCR !

Si vous ne connaissez pas les JPP, venez nous accompagner au mois de mars...

Quel bonheur d'être accompagné sur notre chemin de vie, sur notre chemin de retraités : dans nos choix, nos engagements...  
Nadine et Bruno à Blangy

Quelle belle journée malgré la pluie dehors mais le soleil dans la salle et dans nos coeurs !  
Nous avons chanté, prié, réfléchi mais surtout partagé. Une nouvelle participante m'a dit : "Quelle bienveillance !" Marie-Paule à Arras

J'ai participé pour la première fois à une journée de partage et de prière que j'ai particulièrement appréciée parce qu'elle était bien préparée et animée par une équipe dynamique.  
Le programme très varié était entrecoupé de chants, de prières, de témoignages, de jeux, de textes bibliques...  
Nos échanges m'ont permis de faire la connaissance de personnes simples et bienveillantes avec qui j'aimerais poursuivre un bout de chemin en équipe.  
Marie-Paule à Béthune

## Un pari gagné !

Avec l'équipe du bureau et devant les soucis de santé des uns et des autres, la proposition avait été lancée : demander à quelques personnes de prendre une part à l'animation dans chaque lieu où se déroule une journée de partage et de prière.



Plusieurs ont répondu à cet appel et ont osé se lancer : Anny, Ghislaine, Henri(s), Bernard et Françoise à Blangy ; Pascal, Louise-Marie, Nicole et Pierre à Arras ; Francine, Martine D, Martine P et Thérèse à Béthune ; Alain, Elisabeth et Christine à Condette ; Janine, Claudine, Marie-Laure et Nicole (malade ce jour-là) à Saint-Omer.

Tous sont heureux d'avoir fait cette expérience, avec parfois un peu de trac et rendez-vous est déjà pris pour la suite. Thérèse nous confie : « *en revivant ma journée pour rendre grâce, j'ai compris quelle chance vous nous aviez donné de vivre, dans le partage, cette belle journée* ».

# Belle route vers Noël

Pour tout contact, s'adresser à :

Michèle Duwat : [mido.duwat@free.fr](mailto:mido.duwat@free.fr) - Tél : 06 81 36 66 58h

Alain Feraille : [alain.feraille@free.fr](mailto:alain.feraille@free.fr) - Tél : 06 63 78 52 46