



# Diocèse d'Arras

## Le lien des équipes

Novembre 2025

**Mouvement chrétien des retraités**

### **Bonne fête de Toussaint !**

Lors de la journée de rentrée au Relais Sainte Catherine, nous avons chanté ce refrain :

*Ils sont nombreux les bénis de ton Père, Seigneur,  
Ils sont heureux les témoins de ton amour.*

A la Toussaint, nous fêtons les saints reconnus par l'Eglise et tous les anonymes qui ont vécu la sainteté ordinaire en essayant de mettre leurs pas dans les pas de Jésus-Christ.

Tout au long de cette année, nous évoquerons la vie de quelques saints et nous chercherons comment nous-mêmes, nous sommes tous appelés à la sainteté. Nous pouvons faire nôtre, cette prière :

*Seigneur Dieu, en cette Toussaint, nous te rendons grâce pour la vie de tous les saints et de toutes les saintes qui ont marché avant nous sur le chemin de la foi. Nous te remercions pour leur exemple, leur dévouement et leur amour inébranlable envers toi.*

*Nous te prions, Seigneur, pour que tu nous donnes la grâce de suivre leurs pas. Aide-nous à persévérer dans la foi, à grandir dans l'amour et à vivre une vie qui reflète la lumière de ton Fils, Jésus-Christ. Accorde-nous la sagesse de comprendre que la sainteté n'est pas réservée à quelques-uns, mais que chaque personne peut être appelée à la sainteté dans sa propre vie.*



### **Pour la rencontre d'équipe**



La seconde partie du chapitre 1, nous invite à réfléchir sur le sens de « réussir sa vie », au projet de bonheur de Dieu pour nous et son appel à aimer (page 19).

Abraham est un exemple de quelqu'un qui a répondu à cet appel de Dieu. Le numéro de « Nouvel Essor » du mois de septembre (page 19) donne un éclairage intéressant sur son parcours et combien son expérience rejoint la nôtre.

Puis le passage de l'évangile que nous appelons « le jeune homme riche » nous est proposé. Le livret nous donne des pistes pour approfondir ce texte et nous l'approprier (pages 21 et 22).

Le MCR national nous propose des éléments complémentaires avec la fiche d'accompagnement :

<https://mcr.asso.fr/actions/campagne-dannee/fiches-daccompagnement-pour-la-campagne-dannee-2025-2026/>

N'oublions pas de rappeler la date de la journée de partage et de prière et surtout de regarder autour de nous à qui la proposer. Nous sommes responsables de l'invitation et non de la réponse...

Le refrain chanté lors de la journée de rentrée peut être notre prière :

[https://www.youtube.com/watch?v=xezK\\_H-CSIo](https://www.youtube.com/watch?v=xezK_H-CSIo)

***Tout un chemin pour te chercher, toute ma vie pour te chanter  
chaque matin s'émerveiller de se savoir aimé.***

## Préparation des journées de partage et de prière

Lors de la journée de rentrée, nous avons évoqué l'animation de ces journées.

Le mardi 4 novembre au Relais Sainte-Catherine à Longuenesse (de 10h à 16h), quelques personnes de chaque lieu vont se retrouver pour voir ensemble comment y prendre part.

Il y a certainement beaucoup de talents à révéler...

## Questionnaire : « Votre avis nous intéresse »

Un petit rappel pour les équipes qui ne l'ont pas encore rempli. Il est disponible sur le site internet [mcr.asso.fr](http://mcr.asso.fr). Vous tapez « votre avis nous intéresse » dans la barre de recherche, puis vous cliquez sur cette phrase pour y accéder. L'important est de pouvoir en discuter en équipe au préalable.

## Lisieux, une rencontre fraternelle et vivifiante !

Six personnes de notre diocèse ont participé à la session d'octobre à Lisieux. De gauche à droite sur la photo : Roselyne, Janine, Nicole, Anny, Christine et François Xavier. Ils nous en donnent un écho :

*Nous étions une cinquantaine, venus de toutes les régions de France, réunis à Lisieux du 13 au 16 octobre, pour la session de formation du MCR.*

*Après avoir été accueillis par l'équipe nationale, nous avons découvert le cadre confortable, propice au travail et au recueillement, de l'ermitage Sainte-Thérèse.*

*Des ateliers nous ont permis de mieux nous connaître, de jouer ensemble (notamment avec le jeu de cartes part'Âges imaginé par le MCR) et ainsi de nous révéler, souvent très profondément, sans jugement, sans réticences, sans blocages. La simplicité, la bienveillance et la qualité des relations entre participants nous ont tous étonnés et touchés.*



*Sur un plan plus pratique, nous avons abordé la nécessité et les moyens de développer le MCR, la vie des équipes, les finances.*

*Un atelier d'écriture animé par le rédacteur en chef de Nouvel Essor nous a initiés aux techniques de rédaction d'un article, afin que nous puissions contribuer aux publications du mouvement.*

*Plusieurs d'entre nous ont aussi beaucoup apprécié, la lecture spirituelle d'une œuvre d'art proposée par le Père René Aucourt, aumônier national.*

*C'était un séjour joyeux, enrichissant, dynamisant et rempli d'espérance. En effet tous ceux que nous avons rencontrés vivent leur foi au quotidien et la font rayonner, c'est là notre mission.*

*Merci à l'équipe nationale pour son organisation, son énergie, son attention à chacun et son humour qui ont largement contribué à cette ambiance chaleureuse.*

Des photos de cette session sont disponibles sur le site [mcr.asso.fr](http://mcr.asso.fr) : vous tapez « session de formation » dans la barre de recherche. Vous aurez ainsi un aperçu de ce qui a été vécu au cours de ces 4 jours.

Cela donnera sans doute envie à quelques personnes de participer à la prochaine session qui aura lieu du lundi 23 au jeudi 26 mars 2026...

Pour tout contact, s'adresser à :

Michèle Duwat : [mido.duwat@free.fr](mailto:mido.duwat@free.fr) - Tél : 06 81 36 66 58

Alain Feraille : [alain.feraille@free.fr](mailto:alain.feraille@free.fr) - Tél : 06 63 78 52 46