



Sens et
choix de vie



Re-traiter ma vie à Besançon

SENIORS

Une session résidentielle de 6 jours
pour bien vivre
le passage à la retraite !

25 AU 30 JANVIER 2026

FOYER DE LA ROCHE D'OR – BESANÇON (25)



Plus d'infos
et inscription en ligne



SENIORS

Re-traiter ma vie à Besançon

Quelle orientation ? Quel sens donner aux années qui viennent ?



C'est quoi ?

Un parcours adapté à tous : 55...60...65 ans... Seul(e) ou en couple, croyant ou non, futur(e) retraité(e), retraité(e) ou conjoint. Une ambiance unique : accueil attentionné dans un beau cadre confortable, ouverture et respect de chacun dans ses valeurs et son cheminement, climat de confiance, bienveillance.



Pédagogie

- Enseignements synthétiques éclairés par des témoignages
- Temps de réflexion personnelle
- Partages en petits groupes
- Propositions à la carte permettant d'être acteur de la construction de sa session
- Accompagnement individuel à la demande

Nos particularités : bienveillance, convivialité, humour, chant, musique, accueil, beauté du lieu et confort. Cette session n'est pas une retraite mais elle ne néglige pas la dimension spirituelle de la personne.

Infos pratiques

- 📅 Dim. 25 (15h) au Ven. 30 janvier (12h)
- 📍 Foyer de la Roche d'Or - Besançon (25)
- 📍 Hébergement et repas compris sur place
- ✉ Chantal ECHELARD - 06 84 93 91 96
session-RMV@fondacio.fr



Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

