

La sexualité et la chasteté

“Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l’adultère avec elle dans son cœur.” Mt 5, 28

“La chasteté comporte un apprentissage de la maîtrise de soi, qui est une pédagogie de la liberté humaine.” CEC 2339*

1 TEMPS D’ACCUEIL

Vivre un temps d’accueil convivial (apéro, repas...) et d’échanges de nouvelles. Chacun peut confier une joie, une difficulté, un évènement fort, vécus depuis la dernière rencontre, ou tout simplement un moment où l’on a pu voir le Seigneur.

2 A L’ÉCOUTE DE LA PAROLE

Se mettre en présence de Dieu

Veiller à l’aménagement du lieu : Bible, bougie, ...

En silence, un signe de Croix, un chant à l’Esprit Saint, une prière de bénédiction...

Du livre de la Genèse - Gn 2, 18-25

Disponible sur AELF

Temps d’observation : En silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps d’observer le texte : quelles sont les phrases importantes que je repère ? Quels sont les mots qui me marquent ? Qu’est-ce que cela me dit de Dieu ? Je peux ensuite partager au groupe ce que j’ai repéré, en 2 minutes maximum. Il n’y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

*Cathéchisme de l’Eglise Catholique

Temps de méditation : La parole est relue à voix haute. Puis, en silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps de méditer. Qu'est-ce que Dieu m'invite à vivre ? À être ? À faire ? Je peux ensuite partager au groupe, en 2 minutes maximum. Il n'y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

3 GRANDIR DANS LA FOI

« La *chasteté* est une vertu par laquelle une personne qui aime, réserve son désir érotique consciemment et résolument pour l'amour et refuse la pornographie médiatique et l'usage de moyens dont la fin n'est que la satisfaction égoïste. »
Youcat - "*CEC pour les jeunes*"

« Je ne sais pas qui j'épouserai un jour, mais je ne veux pas dès aujourd'hui tromper celle qui sera ma femme. » Un étudiant expliquant pourquoi il n'a jamais eu de rapport avec une jeune fille - Youcat

[La puissance mystérieuse de la sexualité](#) (11min30) Frère Paul Adrien

OU [3MC - 3 Minute Catechism - 50 - Quel est l'enseignement de l'Église sur la morale sexuelle ?](#) (4min)

Temps de partage : Comment suis-je touché(e) par ce que j'ai pu entendre ? Qu'est-ce qui m'interpelle ? Qu'est-ce que je retiens comme Bonne Nouvelle ? À quel(s) changement(s) intérieur(s) je me sens appelé ? Je partage au groupe en 2 minutes maximum. Il n'y a toujours pas de réaction.

4 TEMPS DE PRIÈRE

Petit temps de silence

Inviter celles et ceux qui le souhaitent à exprimer une action de grâce, confier une intention de prière (personnelle, pour un frère, pour l'Eglise, le monde...)

Si une chose lourde a été exprimée, la fraternité prend le temps de porter particulièrement le frère ou la sœur dans la prière.

Conclure par un « Notre Père », un chant à la Vierge Marie et une bénédiction avec le signe de Croix.

5 DIVERS

Choix de dates (si cela n'a pas été décidé).

Choix de l'animateur pour la prochaine rencontre (libre rotation selon les charismes).

Pour aller plus loin :

[3MC - 3 Minute Catechism - 48 - C'est quoi, le mariage ?](#)

[PAS DE SEXE AVANT LE MARIAGE ?](#) Amen media (12min)

[Un couple solide donne ses recettes !](#) Clins Dieu (5min)

[La luxure - 17 janvier 2024 Pape François](#) [9min25-18min]

[Choisir l'homme ou la femme de sa vie : mes 5 critères](#) Frère Paul Adrien (8min)

→ Week-end Vocations

Contact : jeunesetvocations@arras.catholique.fr
+33 6 20 95 16 82
 pasto_jeunes_62