

Aimer et servir son prochain

« Chaque geste d'attention et de soin, chaque expression de tendresse, chaque œuvre de miséricorde devient un reflet de l'amour de Dieu. »

Pape François, 2024

1 TEMPS D'ACCUEIL

Vivre un temps d'accueil convivial (apéro, repas) et d'échanges de nouvelles. Chacun peut confier une joie, une difficulté, un évènement fort, vécus depuis la dernière rencontre, ou tout simplement un moment où l'on a pu voir le Seigneur.

2 A L'ÉCOUTE DE LA PAROLE

Se mettre en présence de Dieu

Veiller à l'aménagement du lieu : Bible, bougie, ...

En silence, un signe de Croix, un chant à l'Esprit Saint, une prière de bénédiction...

De l'Évangile selon Saint Matthieu - 25, 31-41

Disponible sur AELF

Temps d'observation : En silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps d'observer le texte : quelles sont les phrases importantes que je repère ? Quels sont les mots qui me marquent ? Qu'est-ce que cela me dit de Dieu ? Je peux ensuite partager au groupe ce que j'ai repéré, en 2 minutes maximum. Il n'y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

Temps de méditation : La parole est relue à voix haute. Puis, en silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps de méditer. Qu'est-ce que Dieu m'invite à vivre ? À être ? À faire ? Je peux ensuite partager au groupe, en 2 minutes maximum. Il n'y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

3 GRANDIR DANS LA FOI

[« Servir est le titre de noblesse le plus élevé, votre devoir principal »](#)

Pape François 2min

[Pour rendre ta foi vivante, sois au service des autres](#) PadreBlog 2min

Temps de partage : Comment suis-je touché(e) par ce que j'ai pu entendre ? Qu'est-ce qui m'interpelle ? Qu'est-ce que je retiens comme Bonne Nouvelle ? À quel(s) changement(s) intérieur(s) je me sens appelé ? Je partage au groupe en 2 minutes maximum. Il n'y a toujours pas de réaction.

4 TEMPS DE PRIÈRE

Petit temps de silence

Inviter celles et ceux qui le souhaitent à exprimer une action de grâce, confier une intention de prière (personnelle, pour un frère, pour l'Eglise, le monde...)

Si une chose lourde a été exprimée, la fraternité prend le temps de porter particulièrement le frère ou la sœur dans la prière.

Conclure par un « Notre Père », un chant à la Vierge Marie et une bénédiction avec le signe de Croix.



MESSAGE DE LA PASTORALE DES JEUNES

Servir, c'est agir avec amour et désintéressement pour le bien des autres, en particulier des plus vulnérables.

Servir, c'est rendre visible l'amour de Dieu ! Il ne se limite pas à des mots ou à des prières ; il se manifeste de même dans des gestes concrets, pleins de bonté et de compassion. Se mettre au service des autres, c'est être un instrument de paix, un témoin vivant de l'Évangile ! C'est un appel à agir pour que d'autres puissent découvrir, à travers nous, l'Amour de Dieu. Servir n'apporte pas seulement du réconfort à ceux qui en bénéficient : il transforme également le cœur de celui qui agit !

Source : [diocèse de Toulouse](#)

Nous vous invitons, avec cette fraternité, à vivre un temps de service ensemble (proposition : au moins une fois tous les 6 mois).

Cela peut être au service des personnes âgées, dans une maison de retraite ; des pauvres, des malades ou des enfants de milieux défavorisés ; distribuer de la nourriture, faire de l'animation, chanter, jouer...

Vous pouvez aussi donner votre force et votre énergie pour aider à rénover / construire une école, un hôpital, une église...

Cela peut aussi être un service pour l'environnement, nettoyer une plage, faire une "clean walk" (= randonnée en ramassant tous les déchets)...

Si vous ne savez pas où chercher, contactez votre paroisse qui vous donnera des pistes, et si nécessaire la pastorale des jeunes mais il faut que cela vienne de vous ;)

Pour aller plus loin :

[LA FOI PAR LA CHARITÉ - Témoignage de Clémence](#) 8min30

Contact : jeunesetvocations@arras.catholique.fr
+33 6 20 95 16 82