

21 Le Discernement et les épreuves

“[...] Que votre amour vous fasse progresser de plus en plus dans la pleine connaissance et en toute clairvoyance pour discerner ce qui est important. Ainsi, serez-vous purs et irréprochables pour le jour du Christ, comblés du fruit de la justice qui s’obtient par Jésus Christ pour la gloire et la louange de Dieu.”

Ph 1, 9-11

1 TEMPS D’ACCUEIL

Vivre un temps d’accueil convivial (apéro, repas) et d’échanges de nouvelles. Chacun peut confier une joie, une difficulté, un événement fort, vécus depuis la dernière rencontre, ou tout simplement un moment où l’on a pu voir le Seigneur.

2 A L’ÉCOUTE DE LA PAROLE

Se mettre en présence de Dieu

Veiller à l’aménagement du lieu : Bible, bougie, ...

En silence, un signe de Croix, un chant à l’Esprit Saint, une prière de bénédiction...

Du livre de Ben Sira le Sage (ou de l’Ecclésiastique) - Si 2, 1-6

Disponible sur AELF

Temps d’observation : En silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps d’observer le texte : quelles sont les phrases importantes que je repère ? Quels sont les mots qui me marquent ? Qu’est-ce que cela me dit de Dieu ? Je peux ensuite partager au groupe ce que j’ai repéré, en 2 minutes maximum. Il n’y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

Temps de méditation : La parole est relue à voix haute. Puis, en silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps de méditer. Qu'est-ce que Dieu m'invite à vivre ? À être ? À faire ? Je peux ensuite partager au groupe, en 2 minutes maximum. Il n'y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

3 GRANDIR DANS LA FOI

[2022 10 26 Catéchèse du pape François](#) sur la désolation (à partir d'1min10 en x1.2)

Temps de partage : Comment suis-je touché(e) par ce que j'ai pu entendre ? Qu'est-ce qui m'interpelle ? Qu'est-ce que je retiens comme Bonne Nouvelle ? À quel(s) changement(s) intérieur(s) je me sens appelé ? Je partage au groupe en 2 minutes maximum. Il n'y a toujours pas de réaction.

4 TEMPS DE PRIÈRE

Petit temps de silence

Inviter celles et ceux qui le souhaitent à exprimer une action de grâce, confier une intention de prière (personnelle, pour un frère, pour l'Eglise, le monde...)

Si une chose lourde a été exprimée, la fraternité prend le temps de porter particulièrement le frère ou la sœur dans la prière.

Conclure par un « Notre Père », un chant à la Vierge Marie et une bénédiction avec le signe de Croix.



DIVERS

Choix de dates (si cela n'a pas été décidé).

Choix de l'animateur pour la prochaine rencontre (libre rotation selon les charismes).

Pour aller plus loin :

[Retraite Ignatienne #2 • Consolation : les vents favorables — qui nous rapproche de Dieu](#) (6min)

[2022 11 16 Catéchèse du pape François](#) Pourquoi sommes-nous en « désolation » ? (peut être regardé en x1.2 - 9min)

→ Week-end Vocations

→ Journée des Terminales sur le discernement

Contact : jeunesetvocations@arras.catholique.fr
+33 6 20 95 16 82
 pasto_jeunes_62