

# La Prière, pourquoi et comment ?

*“L’Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut.”*

*Rm 8, 26*

## 1 TEMPS D’ACCUEIL

Vivre un temps d’accueil convivial (apéro, repas) et d’échanges de nouvelles. Chacun peut confier une joie, une difficulté, un évènement fort, vécus depuis la dernière rencontre, ou tout simplement un moment où l’on a pu voir le Seigneur.

## 2 A L’ÉCOUTE DE LA PAROLE

### **Se mettre en présence de Dieu**

Veiller à l’aménagement du lieu : Bible, bougie, ...

En silence, un signe de Croix, un chant à l’Esprit Saint, une prière de bénédiction...

*Évangile de Jésus-Christ selon St Luc - Lc 11, 9-13*

Disponible sur AELF

**Temps d’observation :** En silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps d’observer le texte : quelles sont les phrases importantes que je repère ? Quels sont les mots qui me marquent ? Qu’est-ce que cela me dit de Dieu ? Je peux ensuite partager au groupe ce que j’ai repéré, en 2 minutes maximum. Il n’y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

**Temps de méditation :** La parole est relue à voix haute. Puis, en silence, pendant 3 à 5 minutes, je prends le temps de méditer. Qu'est-ce que Dieu m'invite à vivre ? À être ? À faire ? Je peux ensuite partager au groupe, en 2 minutes maximum. Il n'y a pas de réaction entre les prises de parole, personne ne commente ce qui a été dit.

### **3 GRANDIR DANS LA FOI**

[APPRENDRE À PRIER \(pour grands débutants\)](#)

par le Frère Paul-Adrien

**Temps de partage :** Comment suis-je touché(e) par ce que j'ai pu entendre ? Qu'est-ce qui m'interpelle ? Qu'est-ce que je retiens comme Bonne Nouvelle ? À quel(s) changement(s) intérieur(s) je me sens appelé ? Je partage au groupe en 2 minutes maximum. Il n'y a toujours pas de réaction.

### **4 TEMPS DE PRIÈRE**

Petit temps de silence

Inviter celles et ceux qui le souhaitent à exprimer une action de grâce, confier une intention de prière (personnelle, pour un frère, pour l'Eglise, le monde...)

Si une chose lourde a été exprimée, la fraternité prend le temps de porter particulièrement le frère ou la sœur dans la prière.

Conclure par un « Notre Père », un chant à la Vierge Marie et une bénédiction avec le signe de Croix.



## DIVERS

Choix de dates (si cela n'a pas été décidé).

Choix de l'animateur pour la prochaine rencontre (libre rotation selon les charismes).

### ***Pour aller plus loin :***

La joie du don - Aimer prier - Sainte Mère Teresa

*“Aimez prier - ressentez souvent le besoin de prier dans la journée, et prenez la peine de le faire. Si vous voulez prier mieux, priez davantage. La prière dilate le cœur jusqu'à ce qu'il puisse contenir le don que Dieu a fait de lui-même. Demandez et cherchez, et votre cœur s'agrandira jusqu'à pouvoir le recevoir et le garder comme vôtre.*

*Priez - priez pour demander la grâce, priez pour comprendre comment Jésus vous a aimés, priez pour apprendre à aimer les autres, et priez pour que nous n'abîmions pas l'œuvre de Dieu.*

*La prière, pour être féconde, doit venir du cœur et toucher le cœur de Dieu.”*

[PRIER EN SILENCE....](#) Frère Paul-Adrien (5min)

[ThéoDom » Comment prier les psaumes ?](#) (6min)

[Pourquoi et comment prier Marie ?](#) Frère Paul adrien (7min)

[POURQUOI FAUT-IL RÉCITER LE CHAPELET ?](#) Credo (1min)

[Le chapelet n'est pas un collier, ni un bijou ...](#) Padreblog (1min)

[ThéoDom » L'Eucharistie, adoration vs. communion](#) (6min)

[L'Adoration du saint sacrement](#) Frère Paul-Adrien (1min)

[Que dire devant le Saint-Sacrement ?](#) Prier dans la ville (3min)

*Contact* : jeunesetvocations@arras.catholique.fr  
+33 6 20 95 16 82