

# Programme type

Vendredi	Soir	Arrivée
Samedi	9h	Petit Déjeuner
	10h	Prière, présentation, échanges, attentes du weekend
	11h	Balade dans les environs et préparation du repas
	12h30	Déjeuner
	14h - 16h	Activité atypique
	17h	Témoignage ou enseignement ou lecture
	19h	Apéro / préparation du repas
	20h	Dîner
	21h	Soirée : Jeu de société, film, bowling, ou autre puis complies
Dimanche	9h	Petit Déjeuner
	10h	Prière, puis temps non mixte
	11h	Messe
	12h30	Repas
	14h	Témoignage ou enseignement ou lecture
	15h	Relecture et départ

Pour recevoir les dates des week-ends ou nous poser vos questions, n'hésitez pas à nous contacter via le site [www.esperanza-couples.fr](http://www.esperanza-couples.fr), par mail à [mathilde.enguerran@gmail.com](mailto:mathilde.enguerran@gmail.com) ou au 06 26 15 42 63. Nous serons heureux de vous répondre !

S'il y a dans votre entourage des personnes qui pourraient être concernées par cette proposition, n'hésitez pas à leur transmettre cette invitation.

Et si vous connaissez des maisons susceptibles d'accueillir des week-ends Esperanza, n'hésitez pas à nous le faire savoir : nous sommes preneurs !

Dans la joie de vous rencontrer bientôt,

Mathilde et Enguerran







## Pour qui ?

Pour tous les couples qui souffrent de l'attente d'un enfant et qui font le choix de suivre (ou de revenir à) l'enseignement de l'Eglise, tel qu'énoncé dans *Donum Vitae*.

## Pourquoi ?

Pour se sentir moins seuls dans cette épreuve. Pour être encouragés, consolés, soutenus dans nos choix. Pour vivre intensément l'aujourd'hui, en faisant le plein d'espérance et de joie. Pour reprendre le quotidien avec un élan nouveau et repartir convaincus que notre couple porte du fruit, déjà aujourd'hui.

## Concrètement ?

Ce sont des week-ends de 7 à 8 couples (maximum), qui ont pour but principal la vie fraternelle, dans un esprit joyeux.

Ces week-ends sont l'occasion d'échanger, nous balader, prier ensemble, partager de bons repas, et vivre quelque chose d'atypique (canoë, laser game, char à voile, tandem, ou même un vol en parapente !). Nous recevons également une formation, un témoignage ou une lecture qui nous permet d'être encouragés dans ce que nous vivons et dans les choix que nous faisons.

**Ni groupe thérapeutique ni retraite ou pèlerinage, nous voulons simplement proposer un moment d'amitié et de gratuité entre personnes qui vivent la même situation.**

## Esperanza

Ce projet s'appelle Esperanza. Ce nom vient du verbe espagnol « *esperar* » qui peut avoir 3 significations :

- Attendre (au sens d'attendre passivement son bus ou à la caisse d'un supermarché)
- Espérer (l'attente active)
- L'attente d'un enfant.

En effet, nous voulons avec ces week-ends, nous encourager à passer d'une attente subie, non choisie et lourde à porter à l'Espérance, qui ne déçoit pas.

Nous sommes conscients que chaque couple est unique et que nous n'en sommes pas tous au même « stade » ; nous n'avons pas les mêmes résultats médicaux, ni les mêmes besoins et attentes. Pour autant, nous nous sommes demandé ce que nous pourrions imaginer **pour nous soutenir entre couples désirant un enfant, pour nous encourager, nous aider à tenir bon et à avancer, à espérer malgré tout et vivre pleinement l'aujourd'hui.**

L'espérance  
ne déçoit pas !