



Mes petits efforts de Carême

Matériel

- ✓ Photocopies du modèle sur papier canson coloré (ou report des lignes sur canson)
- ✓ Photocopie de la page des efforts de Carême (1 par enfant)
- ✓ Scotch *masking-tape* de décoration ou feutres
- ✓ (facultatif)
- ✓ Ciseaux
- ✓ Agrafeuse

À préparer à l'avance

- ✓ Reporter les traits pour le pliage et le découpage s'il n'y a pas de photocopie sur canson.

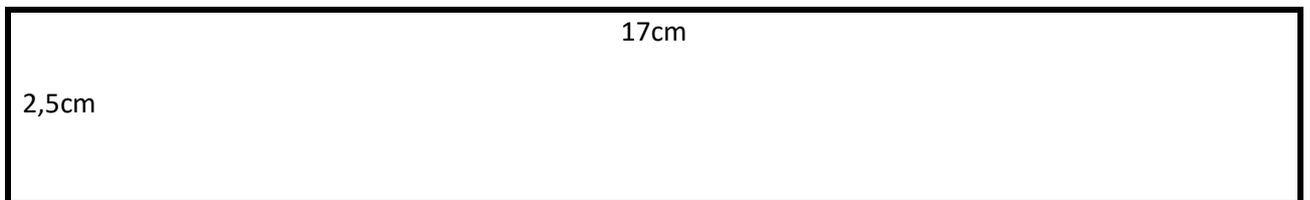
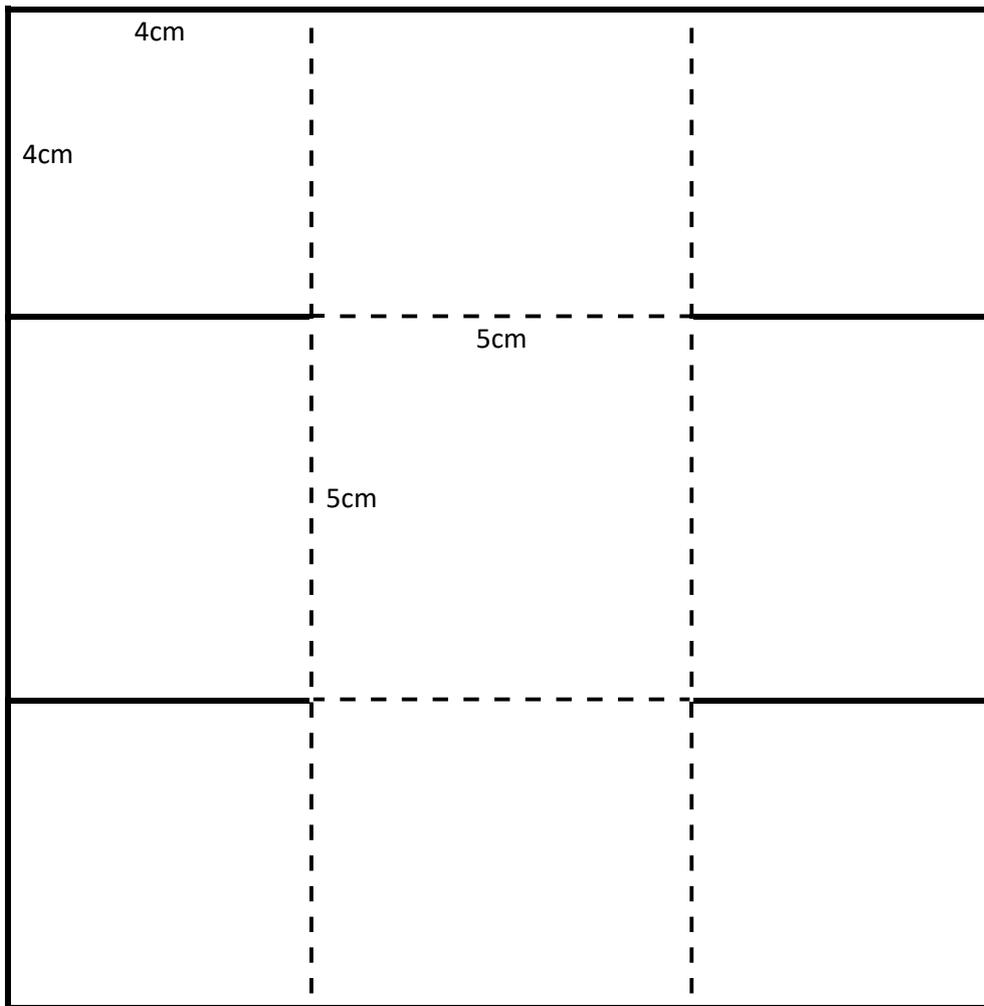
Consignes pour les enfants

- ✓ Découper le carré de canson et l'anse rectangulaire.
- ✓ Avec le carré, plier sur les pointillés et découper les 4 traits pleins.
- ✓ Facultatif : décorer l'anse en collant du *masking-tape*, ou en dessinant une décoration aux feutres.
- ✓ Agraffer chaque côté du panier, en faisant se rejoindre les coins du carré deux à deux.
- ✓ Agraffer l'anse.
- ✓ Découper les 40 efforts de Carême et les placer au fond du panier.

Piocher un petit effort chaque jour !



À photocopier



Plier sur les pointillés.

Découper sur les traits pleins.

Je dis merci à maman pour tout ce qu'elle fait pour moi.	Aujourd'hui, je cherche à pardonner de tout mon cœur.	Je fais mon signe de croix très lentement.	Je fais des efforts pour être poli avec tout le monde.	J'obéis aux adultes sans râler.
Quand je commence quelque chose, je le fais jusqu'au bout.	Je fais de mon mieux ce qui m'est demandé, sans râler.	Je garde le sourire, c'est mon cadeau pour les autres.	Dans le silence de mon cœur, les yeux fermés, j'aime Jésus.	Je partage mon goûter.
Je me prive de quelque chose que j'aime (un bonbon par exemple).	Je me prive de dessert et offre mon effort à Jésus.	Je joue avec un enfant que j'aime moins.	Je ne joue pas avec la nourriture.	Je dis la vérité.
Je finis mon assiette même si je n'aime pas trop.	Je dis bonjour, s'il te plaît, pardon et merci.	Je vais au lit quand mes parents me le demandent.	Je dis merci à papa pour tout ce qu'il fait pour moi.	Je commence ma journée en disant un Notre Père.
Je ne m'endors pas sans dire merci à Jésus pour cette journée et pardon pour mes fautes.	Je fais un beau signe de croix, ce matin et ce soir.	Je demande pardon tout de suite quand je parle mal ou quand je boude.	Je prie pour quelqu'un qui souffre.	Je demande à mon ange gardien de me protéger.
Je fais mon lit.	Je range ma chambre sans râler.	Je cherche à obéir sans que maman me le demande deux fois.	Je remercie Dieu de m'avoir créé.	Je dis bonjour à un pauvre dans la rue.
Je ne me dispute pas.	Je dis souvent merci à Jésus dans mon cœur pour son amour si grand pour moi.	Je suis joyeux.	Je mets le couvert sans qu'on me le demande.	Je cherche à donner de la joie autour de moi.
J'aide maman à préparer le repas.	Je prête mes jeux.	Je débarrasse la table sans qu'on me le demande.	Je vais consoler celui ou celle qui est triste.	Je suis gentil avec quelqu'un que je n'aime pas beaucoup.