

Et si cette année,
vous rejoigniez
une Frat ?

Bienvenue !

Il s'agit d'un groupe de partage composé de 5 à 8 personnes qui se réunissent environ une fois par mois pour y vivre une aventure relationnelle.

La pédagogie de Fondacio et le cadre bienveillant soutiennent le partage. Chacun peut s'exprimer avec authenticité, écoute et non jugement, en toute confidentialité.

C'est un trésor à s'offrir, capable d'unifier et de transformer notre vie personnelle, conjugale, familiale, ecclésiale, sociale, professionnelle...

Venez tenter l'aventure !



fondacio.fr

Fondacio est un mouvement chrétien en mission dans plus de 20 pays à travers le monde. Son approche humaine et spirituelle cherche à réveiller le meilleur de chaque personne et bâtir ensemble un monde plus solidaire, fraternel et durable.

Né en France, il y a 50 ans, nous aimons mettre au travail, quatre dimensions de nos existences : donner un sens à sa vie, bien vivre ensemble, s'engager pour le bien commun et nourrir sa foi.



Notre ADN

Connecté à Dieu, ou à la vie, que chacun accueille et déploie progressivement sa vocation humaine.

Pour qui ?



Toute personne en quête de sens et qui désire avancer dans sa vie sur un plan humain, vocationnel et spirituel.

Chaque Frat a sa propre thématique : jeunes pros, tout public, couples, dirigeants, seniors, intergénérationnel, nature, écologie, créativité, marche et prière, etc.

Ces Frats sont ouvertes à tous, quelle que soit son étape de vie et de foi. Elles rassemblent des personnes croyantes et athées, connaissant Fondacio ou non. Les participants vivent une aventure relationnelle forte, selon l'approche de Fondacio et dans l'Esprit de l'Évangile.

"Cette année, notre Frat m'a donné de la confiance grâce à la vérité et la simplicité de nos partages."

Pour y faire quoi ?

Une Frat permet de :

- partager en toute bienveillance
- reprendre souffle et repartir plus serein dans son quotidien,
- favoriser l'écoute, la solidarité et la fraternité,
- éclairer sa vie et s'inspirer de l'Esprit de l'Évangile,
- s'ouvrir à son intériorité et/ou à Dieu
- changer de regard sur sa vie et sur le monde,
- s'engager autrement dans son quotidien.



"Nous expérimentons que la parole authentique, échangée dans nos temps de partage, est un puissant levier d'ancrage et de transformation !"



Découvrez les Frats présentes dans votre région et contactez nos équipes locales pour en rejoindre une !

