



HANDI'LIENS 62

Diocèse d'Arras



Pastorale des Personnes Handicapées (PPH)

N°4

1^{er} mars 2022

Petit mot de Bruno, délégué épiscopal à la santé

« Heureux » était le thème de ce Dimanche de la Santé 13 février 2022, occasion pour notre Pastorale de réfléchir sur le sens de sa mission, avec reconnaissance et gratitude.

Comme Jésus, on pourrait dire :

« Heureux êtes-vous de témoigner en équipe votre partage avec les personnes en situation de handicap, les personnes fragiles, malades, isolées, en grand âge.

Heureux êtes-vous de vous rassembler en équipe pour pratiquer la relecture de votre présence.

Heureux êtes-vous de prier en équipe pour vous laisser guider par l'Esprit.

Heureux êtes-vous de vivre en équipe une Pastorale de la Santé désireuse de rejoindre ses frères et sœurs en situation de handicap, ajustée à Sa Volonté.

Heureux êtes-vous de recevoir en équipe plus que vous n'offrez, plus que vous ne pourriez donner seuls.

Heureux êtes-vous de marcher vers la joie de ma résurrection. »

MESSAGE DU PAPE FRANÇOIS À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES

HANDICAPÉES

3 décembre 2021

(Extrait)

« Vous êtes mes amis » (Jn 15,14)

Chers frères et sœurs !

À l'occasion de la Journée internationale qui vous est consacrée, je voudrais m'adresser directement à vous, qui vivez avec un handicap, quel qu'il soit, pour vous dire que l'Église vous aime et a besoin de chacun d'entre vous pour accomplir sa mission au service de l'Évangile.

Jésus, l'ami

Jésus est notre ami ! Il l'a dit lui-même à ses disciples lors de la Dernière Cène (cf. Jn 15,14). Ses paroles nous rejoignent et éclairent le mystère de notre relation avec Lui et de notre appartenance à l'Église. « L'amitié avec Jésus est indéfectible. Il ne nous abandonne jamais, même si parfois il semble être silencieux. Quand nous avons besoin de Lui, il se laisse trouver par nous et Il est à nos côtés, où que nous allions ». (Exhortation apostolique post-synodale *Christus Vivit*, n. 154).

Nous, chrétiens, avons reçu un don : l'accès au cœur de Jésus et l'amitié avec Lui. C'est un privilège dont nous avons été bénis et qui devient notre appel : notre vocation est d'être ses amis !

Avoir Jésus pour ami est la plus grande des consolations et peut faire de chacun de nous un disciple reconnaissant, joyeux et capable de témoigner que sa propre fragilité n'est pas un obstacle pour vivre et communiquer l'Évangile. L'amitié confiante et personnelle avec Jésus peut devenir, en effet, la clé spirituelle pour accepter les limites que nous connaissons tous et pour vivre notre condition de manière réconciliée. Elle peut donner lieu à une joie « qui remplit le cœur et toute la vie » (Exhortation apostolique *Evangelii Gaudium*, n. 1) car, comme l'a écrit un grand exégète, l'amitié avec Jésus est « une étincelle qui enflamme l'enthousiasme ».

JOIE, PARTAGE...



C'est avec une grande joie, que depuis cet été, je retrouve une fois par mois nos frères et sœurs de la villa clé des dunes (MAS) et de la villa normande (FAM) de Berck.

Après avoir accueilli leur nouvel aumônier, ils me posent toutes sortes de questions du genre : pourquoi tu es marié et tu as des enfants ? (l'aumônier est souvent assimilé à un prêtre) qu'est-ce que tu faisais avant ? Pourquoi et comment tu es devenu aumônier ?... Nous avons recherché ce que chacun souhaitait lors de nos rencontres. Les demandes et les possibilités se sont révélées assez diverses selon l'établissement.

Nous avons des rencontres très variées, qui vont du partage des textes liturgiques du dimanche à des échanges voire de l'information sur des thèmes d'actualités comme Noël, la Toussaint, l'Épiphanie mais celui qui fait la plus grande audience c'est Lourdes. Le pèlerinage de Lourdes est en effet pour beaucoup d'entre eux la seule grande sortie de l'année. Au cours de ces rencontres, l'usage de musique et de vidéo est fréquent mais ne doit pas être source de passivité. Tous les résidents ne communiquent pas verbalement mais se montrent plutôt réceptifs : ils sourient, rient, se montrent détendus et interviennent par des moyens qui leur sont propres.

En début de séance, nous prenons des nouvelles les uns des autres, puis signifions que nous sommes rassemblés au nom la sainte trinité par le geste de la croix. Chacun des participants s'exprime sur le thème du jour afin d'expliquer ce que cela évoque pour lui et quels sont ses questionnements. Chacun peut ainsi avoir son petit moment. Je synthétise tout cela et tente de répondre aux questions puis commence à développer le sujet. Nous regardons une ou deux petites vidéos sur le sujet et chacun est libre d'intervenir lorsqu'il le souhaite pour réagir ou poser une question (une vidéo de 10 minutes peut alors facilement en faire 20 à 30). Ce séquençage est un élément important lors de l'animation, il permet de suivre et de s'intéresser tout au long de la séance. J'ai en réserve quelques petites questions simples (type quizz) qui permettent de se recentrer mais qui sont des temps pour se poser et éviter que nos rencontres soient du type magistral.

Avant de se quitter, chacun est invité à réagir sur cette rencontre puis à trouver un thème pour la prochaine fois. Nous prenons ensuite un temps de prière pour conclure et prenons date pour le mois suivant.

Nous avons également créé une petite maison d'évangile à la villa normande. Nous lisons et échangeons une fois tous les deux mois à partir de l'évangile de Marc. C'est l'occasion pour chacun de découvrir un évangile dans son intégralité, de se poser des questions sur des mots incompris, les actions ou les paroles des personnages. Chacun intervient très librement et sans complexe selon son degré de compétence, cela est épanouissant et enrichit notre partage.

Les participants sont en attente de la prochaine séance, ils sont fidèles à l'activité et en parlent entre eux. Chacun d'eux a également la possibilité de me rencontrer en privé pour échanger sur des choses plus personnelles.

Ludovic Libert, aumônier de santé.



« J'aime trop la vie ! Je suis heureux de vivre ! »

Ces paroles s'entendent quand tout va bien, quand le quotidien apporte un lot de joies, de satisfactions ou quand des vacances tant attendues s'annoncent..

Pourtant c'est Jean-François* qui les prononce.. La quarantaine, vivant en foyer spécialisé, en fauteuil roulant depuis son enfance, travaillant en atelier protégé..

Il me dit : J'aime trop la vie ! je suis heureux de vivre..

Vous savez, je n'ai jamais entendu Jean-François se plaindre, critiquer, dénigrer..

Sa bienveillance est une constance, un état, un état d'âme.

J'entends raisonner dans mes oreilles son petit rire sonore, cristallin, tantôt coupant court sa respiration, avec ses yeux malicieux mais emplis d'amitié.. inclinant la tête comme pour mieux me convaincre.

Aimer la vie mène à la foi, aimer la vie est une marque de foi..

Et si l'on disait à notre tour : J'aime la foi, je suis heureux d'avoir la foi ! Notre vie serait transfigurée. Le regard de notre cœur serait pleinement joie, totalement paix..

Alors, merci Jean-François !

Elisabeth.

*Le prénom a été changé.

HEUREUX

Ce dimanche, avec Lucie, ma fille, et mon épouse, Marie-Pierre, nous avons participé à l'eucharistie dans notre village. Avec Lucie rien n'est jamais gagné mais elle était décidée à participer à la messe du village parce que c'était le dimanche de la santé.

Notre voisine, membre du SEM, était venue demander à Lucie si elle voulait bien lire le texte proposé sur l'image. Lucie a accepté. L'assemblée s'est jointe à elle pour lire ce texte.

Nous avons bien vécu cette célébration. Personnellement j'ai été impressionné par l'intensité avec laquelle Lucie a vécu ce moment notamment à travers les chants.

L'après-midi, Lucie et sa maman sont allées à la foire. Elles ont rencontré une personne en situation de handicap qui participe depuis de nombreuses années aux rencontres PPH. Elle leur a posé la question : c'est quand la prochaine célébration ?

Il y a quelque chose de profond à travers cette demande de rencontre et de recherche de vie spirituelle.

Jean-Paul.



La Demeure L'Eau Vive du Ternois, un lieu de vie pour des personnes en fragilité psychique.

Il y a maintenant 6 ans, à Saint Pol sur Ternoise, l'association d'inspiration chrétienne ouvrait ce lieu de vie pour 8 personnes dans l'ancienne maison des franciscaines.

Les personnes qui vivent à la Demeure ont des fragilités psychiques mais sont stabilisées. Elles s'engagent à suivre les soins médicaux nécessaires à l'extérieur.

L'association, qui gère la Demeure, a pour but d'offrir un environnement fraternel et convivial aux résidents qui ont besoin d'être encouragés, aidés, accompagnés dans leur recherche d'équilibre, d'autonomie et d'épanouissement dans la société et permettre à leur famille de trouver un soutien. L'association est constituée d'une équipe de bénévoles et d'un membre de soutien rémunéré qui œuvrent ensemble dans ce sens.

Les personnes accueillies après une période d'essai variable, signent un bail de location. C'est alors « leur maison ». Elles disposent d'un espace privé et de différents lieux communs (cuisine, salle à manger, salon, salle d'activités, chapelle). Une vie « familiale » favorise la communication, l'entraide et permet de dépasser les difficultés rencontrées. La journée est rythmée par les activités de la maison le matin (courses, cuisine, ménage...) et l'après-midi par des propositions d'ateliers et de sorties menés par des bénévoles. Le membre de soutien assiste les résidents et veille au bon déroulement des tâches quotidiennes.

L'association est en lien avec la paroisse et permet aux résidents qui le désirent de vivre pleinement leur foi.

Notre association est regroupée en fédération avec d'autres demeures en France (dsv-sources-vives.fr)

Quelques témoignages :

"Au sein à la Demeure, j'ai pu retrouver un équilibre de vie en bénéficiant de l'entourage bienveillant et chaleureux des résidents et du responsable.

J'ai pu continuer à me soigner grâce au CMP à proximité et retrouver un emploi grâce à un parcours de réadaptation professionnelle.

Maintenant, j'ai quitté la Demeure mais je reste profondément attaché à ce lieu de vie."

Bruno, ancien résident

Avant de venir à la Demeure, je voulais quitter le foyer parental pour la première fois. Je suis venu visiter à cause de ma mère qui en avait entendu parler grâce à l'Unafam. Grâce à la Demeure je me suis senti moins seul que si je m'étais aventuré tout seul.

Clément, résident

Venir à la Demeure est pour moi un temps d'échange chaleureux, en vérité, dans la bienveillance. Nos regards s'apprivoisent et nous grandissons ensemble dans une relation de profonde amitié...

Sophie, bénévole

Si vous connaissez des personnes qui pourraient être concernées et intéressées, n'hésitez pas à nous faire connaître ! Nous vous en remercions.

Notre site : demeure62.com

Email : demeureleauviveduternois@gmail.com

Contact téléphonique : 06 70 07 70 65

A vous de « jouer » :

Un Jardin de Pâques à réaliser

Voici un jardin de Pâques à confectionner seul, ou en famille ou entr'amis...

N'oubliez pas **le jour de Pâques** d'ouvrir le tombeau : « Le premier jour de la semaine, à la pointe de l'aurore, les femmes se rendirent au tombeau, portant les aromates qu'elles avaient préparés. Elles trouvèrent la pierre roulée sur le côté du tombeau. » (Luc 24,1-2)
Vous pourrez également le fleurir pour montrer la joie de Pâques : Jésus est Vivant, Jésus est ressuscité.

Matériel à prévoir :

- un plateau ou un couvercle de boîte à chaussures
- 3 croix en bois ou des petites branches de bois ou des « piques à brochettes » en bois pour confectionner soi-même les croix
- un petit pot ou un fond de bouteille plastique pour confectionner le tombeau
- un galet ou un couvercle ou un fond de bouteille plastique (du même diamètre que l'entrée du tombeau) pour réaliser la pierre roulée devant le tombeau
- des éléments pour décorer : terre, feuillage, sable, gravier, papier, carton, serviette en papier....

-Tout d'abord, choisissez l'endroit où vous souhaitez positionner le tombeau. Placez alors le pot ou le fond de bouteille à l'endroit choisi. Couchez le pot ou le fond de bouteille, prévoir si nécessaire de le scotchez pour qu'il reste bien en place.

-Ensuite, prévoir la décoration, mettre le sable ou le gravier sur le plateau. Réaliser une petite montagne sur le dessus du tombeau avec de la terre ou du papier.

-Réalisez les 3 croix puis les planter en arrière du tombeau sur la petite montagne réalisée.

-Positionnez le galet ou le fond de bouteille devant l'entrée du tombeau. Ce galet pourra être roulé de côté complètement à Pâques : « Le premier jour de la semaine, à la pointe de l'aurore, les femmes se rendirent au tombeau, portant les aromates qu'elles avaient préparés. Elles trouvèrent la pierre roulée sur le côté du tombeau. » (Luc 24,1-2)



Pour nous contacter :

Pour l'équipe diocésaine PPH : Séverine GEERAERT (ALP)

Bruno LEROY (Diacre) :

DEPS et responsable « HANDI'LIENS 62 » : med.b.leroy.marck@free.fr

Vous pouvez aussi nous retrouver sur le site du diocèse d'Arras :

<https://arras.catholique.fr/>

<https://arras.catholique.fr/pph>