

# RECETTE D'UNE COURONNE DE L'AVENT



**Il faut :** 5 œufs, 100g de sucre, 70 gr de sucre glace, 250 gr de farine, 1/2 cc de bicarbonate de soude, 3 citrons, 150 gr de beurre.

- ◇ Laver les citrons et presser leur jus.
- ◇ Préchauffer le four à 180°.
- ◇ Fouetter le beurre.
- ◇ Ajouter le sucre puis les œufs un à un.
- ◇ Intégrer la farine tamisée avec le bicarbonate.
- ◇ Mélanger le tout.
- ◇ Verser dans un plat beurré.
- ◇ Mettre au four trente minutes.
- ◇ Démouler sur une assiette.
- ◇ Mélanger le citron et le sucre glace.
- ◇ Avec une brochette, piquer le gâteau et arroser de jus de citron.
- ◇ Décorer comme une couronne de l'avevent.
- ◇ Saupoudrer selon votre goût de sucre glace.

**BONNE DÉGUSTATION !**



## DES IDÉES

## POUR VIVRE L'AVENT

## EN FAMILLE



Chers parents, chers enfants,



Nos villes et nos villages s'habillent des plus belles décorations, les vitrines des magasins s'illuminent et débordent de cadeaux : pas de doute, **Noël approche**, nous voici en **Avent** !

Ce mot veut dire **Venue**. Le temps de l'Avent désigne les quatre semaines qui nous sont données pour nous préparer à accueillir la **venue de Jésus, dans notre monde**.



C'est bientôt **Noël ! Dieu vient habiter parmi nous** !  
Au cœur de l'hiver, cette fête nous invite à accueillir l'amour, la paix et la fraternité, à les transmettre autour de nous.



**Entrons ensemble dans une attente joyeuse !**

## Le hérisson tout doux

**Matériel** : un vieux livre de poche de plus de 100 pages, une feuille de papier blanc, un feutre noir, des petits papiers colorés, une boule de cotillon, de la colle.



- Ouvrir le livre au milieu et plier une à une chaque page en triangle.
- Plier les deux pages de la couverture, chacune vers l'intérieur.
- Découper 2 ronds avec des languettes dans la feuille de papier blanc.
- Dessiner un œil sur chaque rond avec un feutre.
- Plier les languettes et coller chacune sur une page.
- Coller la boule de cotillon pour faire le nez du hérisson.
- Écrire des mots doux sur les petits papiers colorés et les glisser entre les pages !

## Et si l'on offrait un beau livre ?



Pour donner tout son sens à la fête de Noël, pour parler en famille de la venue de Jésus, il existe une sélection de livres, la **Valise de Noël** !

Vous retrouverez la liste des livres en suivant le lien :

Pour avoir davantage de renseignements, n'hésitez pas à vous rapprocher du Service de catéchèse (03 21 21 40 52- mail: [catechese@arras.catholique.fr](mailto:catechese@arras.catholique.fr))

## POUR NE PAS SE PRIVER DES CADEAUX !

En nous offrant **Jésus**, la nuit de Noël, **Dieu nous fait le plus beau des cadeaux !** Dans la crèche de Bethléem, la simplicité régnait. Et si nous préparions des cadeaux tout simples mais remplis d'amour à offrir après la veillée de Noël ? Voici quelques idées !

### Une crèche dans une boîte en carton

**Matériel :** une boîte en carton, de la colle, des feuilles de canson de couleur ou de la peinture, des santons (voir annexe).



Prendre la boîte et coller les feuilles de canson à l'intérieur pour y mettre un peu de couleur. Il est aussi possible de peindre la boîte directement.

La voici prête à recevoir les personnages ! (voir annexe)

### Un mobile d'étoiles

**Matériel :** du fil de fer, du fil, du papier épais, une paire de ciseaux, du ruban coloré.

- Dessiner des étoiles de différentes tailles, les découper et les décorer.
  - Former un cercle avec le fil de fer.
  - Réaliser des guirlandes d'étoiles de différentes tailles et les suspendre au cercle.
  - Attacher cinq rubans de 20 cm au cercle et les nouer en haut pour pouvoir suspendre le mobile.
- On peut remplacer le cercle par un bâton.



## FABRIQUER UNE COURONNE DE L'AVEINT !

C'est une tradition d'Europe centrale. Décorée de quatre bougies, la couronne de l'Avent nous invite à cheminer jusqu'au jour de Noël.



La première semaine de l'Avent, on allume une bougie puis chaque semaine, une bougie supplémentaire. La nuit de Noël, les quatre bougies brillent ensemble pour annoncer Jésus, lumière du monde.

**Matériel :** Une couronne en paille, des branches de sapin ou de feuillages verts, du fil de fer, 4 clous et quatre bougies, des éléments de décoration (pommes de pins, noisettes, etc.)

- ⇒ Entourer la couronne de branches de sapin ou de feuillages.
- ⇒ Attacher avec du fil de fer.
- ⇒ Fixer 4 clous sur la couronne et placer sur chacun une bougie.
- ⇒ Décorer la couronne en collant des pommes de pins, des noisettes, etc. (Une manière de montrer que nous sommes appelés à porter de nombreux fruits de joie, de charité, de paix, d'espérance, ...)

*Nous marchons vers Noël  
pour t'accueillir Seigneur Jésus !*

*Nous avons besoin de Toi.*

*Viens, viens nous sauver !*

*Viens, viens nous aimer !*

*Il est temps de nous préparer.*

*Aide-nous à rester attentifs,  
tous les jours de cette semaine,  
à ouvrir nos cœurs et nos mains.*

*Jésus, nous t'attendons !*



De dimanche en dimanche, allumer en familles les bougies correspondantes.

o Faire lentement le signe de croix .  
o Chanter *Voici le temps* à retrouver sur <https://www.youtube.com/watch?v=9oSXYbtbmHM>

o Dire tous ensemble la prière et terminer par le signe de croix.



## UNE INVITATION EN 4 DIMANCHES POUR ENTRER DANS LA JOIE DE NOËL AVEC LES AUTRES CHRÉTIENS



### 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent (Lc 21, 25-28.34-36)



Avez-vous fait attention à l'Évangile de ce dimanche ?

Jésus recommande à ses disciples de rester éveillés et de prier en tout temps.

*Et si Jésus nous invitait à regarder avec amour notre famille, nos amis, ceux que nous rencontrons, et à redoubler d'attentions pour eux ? En priant et en nous rapprochant un peu plus de Dieu chaque jour, c'est Jésus qui nous aidera et nous guidera !*

*En famille vous pouvez regarder la vidéo : <https://www.theobule.org/video/comment-on-se-prepare-a-noel/744> et colorier l'image correspondante sur le dessin !*

### 2<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent (Lc 3, 1-6)



Avez-vous fait attention à l'Évangile de ce dimanche ?

Jean est la voix qui crie : *Tout homme verra le salut de Dieu.* C'est immense !

*Et si Jésus nous invitait sans cesse à accueillir son amour, et s'il venait pour nous sauver ?*

*En famille vous pouvez regarder la vidéo : <https://www.theobule.org/video/a-quoi-ca-sert-d-etre-sauve/47> ) et colorier l'image correspondante sur le dessin !*

### 3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent (Luc 3, 10-18)



Avez-vous fait attention à l'Évangile de ce dimanche ?

A ceux qui demandent à Jean Baptiste "*Que devons-nous faire ?*" il donne l'attitude juste à adopter pour préparer la venue du Royaume de Dieu.

*La joie de Noël est à portée de main. Et si mettions un peu de soleil et de joie, là où il y a de la tristesse ?*

*En famille vous pouvez regarder la vidéo : <https://www.theobule.org/video/jean-baptiste-dans-le-desert/502> et colorier l'image correspondante sur le dessin !*

### 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent (Lc 1, 39-45)



Avez-vous fait attention à l'Évangile de ce dimanche ?

Vous le retrouverez en suivant ce lien : <https://www.theobule.org/video/marie-chez-sa-cousine-elisabeth-lc-1-39-58/599>

*Et si nous écrivions une prière pour louer le Seigneur ?*

*En famille vous pouvez écouter ce chant : [Je vous salue Marie](https://www.youtube.com/watch?v=HrOrU91LONM) ( <https://www.youtube.com/watch?v=HrOrU91LONM> ) et colorier l'image correspondante !*