



« Mon Seigneur et mon Dieu ! »

Suivre Thomas et reconnaître Jésus ressuscité

Préparation :

- Penser à inviter les enfants, les jeunes, les familles, les catéchumènes les néophytes et accompagnateurs.
- Se répartir les rôles (lectures)
- Désigner quelques catéchistes ou accompagnateurs pour animer les temps de partage en groupes
- Prévoir un panneau (avec un dessin au centre, pourquoi pas une icône de St Thomas), des post-it et des stylos
- Prévoir la feuille de chants
- Celui qui préside ouvre et clôture la célébration. Il se tient dans le chœur (ou devant) pour faire le signe de croix au début et à la fin.

Se rassembler :

Président :

Nous venons de fêter la grande fête de Pentecôte ! En accueillant le don de l'Esprit Saint, les Apôtres sortent de leur enfermement et trouvent la force de parcourir le monde pour crier la Bonne Nouvelle : Jésus Christ a vaincu la mort, il est ressuscité !

Suivons Thomas, le disciple à propos duquel on dit parfois qu'il doutait. Découvrons combien il nous ressemble, combien son parcours de croyant rejoint le nôtre. Mais d'abord, traçons sur nous le signe de la croix et chantons notre joie d'être rassemblés pour louer notre Dieu !

Au nom du Père

Et du Fils

Et du Saint-Esprit - Amen

JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE ! ACCLAMEZ LE DIEU TROIS FOIS SAINT !

VENEZ LE PRIER DANS LA PAIX; TEMOIGNER DE SON AMOUR

JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE! POUR DIEU NOTRE DIEU.

Louez le Dieu de lumière Il nous arrache aux ténèbres
Devenez en sa clarté des enfants de sa lumière.

Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer

Notre Dieu est tout Amour, Toute paix, toute tendresse.
Demeurez en son Amour Il vous comblera de Lui.

Louange au Père et au Fils, Louange à l'Esprit de gloire
Bienheureuse Trinité, Notre joie et notre vie.

[Jubilez criez de joie - YouTube](#)

Une voix off :

Je m'appelle Thomas, l'un des douze disciples qui ont suivi Jésus. Mes copains me surnomment Didyme, ce qui veut dire 'le jumeau'. Il faut croire que je ressemble un peu à Jésus ! Et peut-être que je vous ressemble un peu aussi.

O, je sais que l'on dit de moi que je suis le plus fragile des disciples... C'est vrai que je n'étais pas là le soir de Pâques, quand Jésus est apparu aux Onze autres :

☞ On amène solennellement le Livre de la Parole entouré de 2 cierges allumés. Un lecteur s'approche de l'ambon et proclame :

De l'évangile selon St Jean (20, 19-24)

19 Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! »

20 Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

21 Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

22 Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint.

23 À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

24 Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu.

☞ Après un temps de silence :

La voix off :

Vous vous demandez peut-être où j'étais tandis que Jésus est apparu à mes amis disciples ! Vous vous dites sans doute que je n'ai pas eu le courage de suivre Jésus jusqu'au bout, que j'ai abandonné, que je suis un peureux ou un homme de peu de foi !

Pourtant, c'est eux qui étaient enfermés, calfeutrés car ils avaient peur des juifs ! Jésus leur apparaît, et ils restent là. Ils semblent ne pas avoir compris qu'il fallait sortir pour remettre les péchés du monde ! D'ailleurs, on nous dit qu'ils étaient remplis de joie en voyant le Seigneur... Cela ne se voit pas beaucoup !

Alors, imaginez un peu que vous soyez à ma place : selon vous, que pouvais-je faire au moment où Jésus s'est montré aux disciples, où pouvais-je être ?

☞ Pendant quelques instants, on partage à plusieurs pour essayer de répondre à cette question (essayer de désigner en amont des accompagnateurs, des catéchistes ou autre pour aider)

☞ On écrit ce que l'on pense sur un post-it.

☞ Puis l'animateur invite ceux qui le souhaitent à lire ce qu'ils ont écrit.

☞ On colle le post-it sur le panneau.

☞ Puis on prend un chant méditatif :

**1 OUVRE MES YEUX, SEIGNEUR,
AUX MERVEILLES DE TON AMOUR ;
JE SUIS L'AVEUGLE SUR LE CHEMIN,
GUERIS-MOI, JE VEUX TE VOIR.**

**3 FAIS QUE JE MARCHE, SEIGNEUR,
AUSSI DUR QUE SOIT LE CHEMIN ;
JE VEUX TE SUIVRE JUSQU'À LA CROIX :
VIENS ME PRENDRE PAR LA MAIN.**

**2 OUVRE MES MAINS, SEIGNEUR,
QUI SE FERMENT POUR TOUT GARDER ;
LE PAUVRE A FAIM DEVANT MA MAISON :
APPRENDS-MOI A PARTAGER.**

**4 FAIS QUE J'ENTENDE, SEIGNEUR,
TOUS MES FRERES QUI CRIENT VERS MOI ;
À LEUR SOUFFRANCE ET A LEURS APPELS
QUE MON CŒUR NE SOIT PAS SOURD.**

[Ensemble Vocal l'Alliance - Ouvre mes yeux, Seigneur - YouTube](#)

Puis on proclame à l'ambon : (en reprenant le verset 24)

24 Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu.

25 Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

☞ Après un temps de silence :

La voix off :

Moi, si je n'étais pas avec mes amis disciples, c'est que je ne voulais pas rester là, enfermé ! Comme eux, j'étais malheureux que Jésus ait été crucifié et mis à mort. J'ai pleuré, oui. J'ai pleuré mon ami, mon jumeau. Alors, j'étais si malheureux que, quand mes amis m'ont raconté ce qu'ils avaient vu et entendu, je n'ai pas pu m'empêcher de réclamer un signe, comme une preuve. Ce qu'ils me racontaient était si incroyable ! Je voulais juste comprendre, avoir du concret, pas que des mots. Si ça se trouve, tout le monde attendait, que j'ose poser la question, un peu comme dans une classe, quand personne n'ose le faire et que finalement un autre se lance !

Et vous, vous auriez réagi comment ? Y a-t-il des moments où vous doutez de la présence de Dieu à vos côtés, des moments où vous pensez que Jésus n'est pas votre ami, qu'il vous a abandonné ? Y a-t-il des moments où c'est vous qui abandonnez Dieu ?

☞ Pendant quelques instants, on partage à plusieurs pour essayer de répondre à cette question (essayer de désigner en amont des accompagnateurs, des catéchistes ou autre pour aider)

☞ On écrit ce que l'on pense sur un post-it.

☞ Puis l'animateur invite ceux qui le souhaitent à lire ce qu'ils ont écrit.

☞ On colle le post-it sur le panneau.

☞ Puis on prend un chant :

Souffle imprévisible, Esprit de Dieu
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu !

ESPRIT DE VERITE, BRISE DU SEIGNEUR, ESPRIT DE LIBERTE, PASSE DANS NOS COEURS !

Flamme sur le monde, Esprit de Dieu,
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu,
Flamme de lumière, Esprit de Dieu,
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu !

[Souffle imprévisible de pastosud - YouTube](#)

Puis on proclame à l'ambon :

26 Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! »

27 Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. »

28 Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! »

☞ Après un temps de silence :

La voix off:

Mon Seigneur et mon Dieu ! Je n'imaginai pas en réclamant un signe que Jésus aurait relevé le défi ! A vrai dire en le voyant et en l'entendant me dire avec bonté 'Avance ton doigt ici', j'étais bouleversé de joie, tellement heureux de m'être trompé et d'avoir pu penser que tout ce que nous avons vécu avec lui, tout ce que nous avons partagé, tout ce qu'il nous avait dit... que tout cela n'était que du vent. Je ne me souviens pas si j'ai osé poser mes mains sur ses plaies... mais je sais qu'à ce moment-là, j'avais le Ressuscité devant moi et que cela m'avait donné la force de le crier au monde : Jésus est ressuscité, il est notre Seigneur, notre Dieu !

Démarche libre de l'assemblée :

Président :

A la suite de Thomas, nous sommes invités à reconnaître en Jésus, celui qui est notre Seigneur et notre Dieu.

Lentement, nous pouvons nous approcher de la croix (ou d'une icône du Christ) et nous incliner devant elle. En nous inclinant, nous pouvons nous adresser à Jésus et lui dire dans le secret de notre cœur : Mon Seigneur et mon Dieu !

👉 Chant pendant la démarche (si on ne le connaît pas, on peut diffuser le chant):

[Mon Seigneur et mon Dieu - YouTube](#)

Communauté des Béatitudes Adore-le, chants de louange et d'adoration, Vol. 3 © Béatitudes Musique

REFRAIN : MON SEIGNEUR ET MON DIEU (x4)

- 1- Doux Jésus agneau vainqueur Sois le maître de mon cœur, Emplis-moi de ta douceur, Tu es mon Roi mon Sauveur.
- 2- 2 - Esprit Saint consolateur, Tu me guides et me libères. Répands ton feu dans mon cœur, Qu'il soit ma vie ma prière.
- 3- 3 - Père des pauvres et des petits, Mon rempart, mon seul abri, Prends-moi dans ta main Seigneur, Garde-moi près de ton cœur.

Prière et envoi :

Président :

Seigneur notre Dieu, tu fais de saint Thomas un compagnon pour notre route.
Aide-nous à savoir te reconnaître au cœur de nos vies quotidiennes, dans les moments difficiles comme dans ceux plus joyeux. Que l'Esprit Saint nous donne la force de dire à tous nos amis que le Christ est vivant et qu'il est là présent, au milieu de nous ! Et que Dieu nous bénisse : le Père, le Fils et le Saint-Esprit – Amen !

1. Le Christ est vivant ! Alléluia !
Il est parmi nous ! Alléluia !
Béni soit son nom dans tout l'univers,
Alléluia ! Alléluia !

2. C'est lui notre joie ! Alléluia !
C'est lui notre espoir ! Alléluia !
C'est lui notre pain, c'est lui notre vie,
Alléluia ! Alléluia !

3. Soyons dans la joie ! Alléluia !
Louons le Seigneur ! Alléluia !
Il nous a aimés, il nous a sauvés,
Alléluia ! Alléluia !

4. Le Christ est vivant ! Alléluia !
Allons proclamer, Alléluia !
La Bonne Nouvelle à toute nation.
Alléluia ! Alléluia !

5. Le Christ était mort ! Alléluia !
Le Christ est vivant ! Alléluia !
Le Christ est présent, le Christ reviendra,
Alléluia ! Alléluia !

6. Louange au Seigneur ! Alléluia !
Au Père très bon, Alléluia !
Au Christ, à l'Esprit, aux siècles sans fin !
Alléluia ! Alléluia !