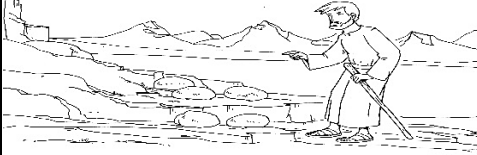






Calendrier de Carême

		Mercredi 17 février <i>Le mercredi des Cendres, c'est le début du carême ! Jésus va passer 40 jours dans le désert !</i>	Jeudi 18 février A...	Vendredi 19 février B...	Samedi 20 février Défi >>> Ranger ma chambre en moins de 10 minutes	Dimanche 21 février 
Lundi 22 février C...	Mardi 23 février D...	Mercredi 24 février Défi >>> Raconter une blague géniale à ma famille	Jeudi 25 février E...	Vendredi 26 février F...	Samedi 27 février Défi >>> Rendre un service à la maison sans que l'on me voit	Dimanche 28 février 
Lundi 01 mars G...	Mardi 02 mars H...	Mercredi 03 mars Défi >>> Offrir un joli dessin à quelqu'un de ma famille	Jeudi 04 mars I...	Vendredi 05 mars J...	Samedi 06 mars Défi >>> Proposer à ma famille de faire une belle balade	Dimanche 07 mars 
Lundi 08 mars K...	Mardi 09 mars L...	Mercredi 10 mars Défi >>> Faire un sourire aux personnes que je croise	Jeudi 11 mars M...	Vendredi 12 mars N...	Samedi 13 mars Défi >>> Faire 5 compliments à ma famille aujourd'hui	Dimanche 14 mars 
Lundi 15 mars O...	Mardi 16 mars P...	Mercredi 17 mars Défi >>> Ne pas manger de bonbon ou de chocolat	Jeudi 18 mars Q...	Vendredi 19 mars R...	Samedi 20 mars Défi >>> Me limiter à 30 min d'écran dans la journée	Dimanche 21 mars 
Lundi 22 mars S...	Mardi 23 mars T...	Mercredi 24 mars Défi >>> Créer un petit cadeau de mes mains pour l'offrir	Jeudi 25 mars U...	Vendredi 26 mars V...	Samedi 27 mars Défi >>> Proposer un jeu de société à ma famille	Dimanche 28 mars <i>Le dimanche des Rameaux commémore l'entrée triomphale de Jésus dans Jérusalem !</i>
Lundi 29 mars W...	Mardi 30 mars X...	Mercredi 31 mars Défi >>> Préparer un petit spectacle pour ma famille	Jeudi 01 avril <i>Le Jeudi saint, Jésus a choisi de partager son dernier repas avec ses disciples !</i>	Vendredi 02 avril <i>Le vendredi saint, c'est le jour de la mort de Jésus sur la croix. Il s'est sacrifié pour sauver les Hommes !</i>	Samedi 03 avril Défi >>> Appeler quelqu'un pour prendre des nouvelles	Dimanche 04 avril <i>Pâques est souvent l'occasion de décorer des œufs, mais cette coutume a un sens. Les œufs sont la promesse d'une nouvelle vie, car la mort de Jésus est en fait source de renaissance, de résurrection !</i>

Carême : 40 jours pour la joie !

Ce matin de février, il fait gris, l'hiver traîne en longueur... C'est aussi l'entrée en Carême, et c'est une grande joie ! Pardon ? Une joie ? Le Carême, c'est un peu triste, marqué par l'effort, le sacrifice, et tout ça... Ah non, pas du tout ! Le Carême, c'est l'occasion de se préparer pour renaître à la vie ! Je vous explique...

Le Carême est une période du temps pascal, celle qui précède Pâques, la fête la plus importante pour les chrétiens (trois jours qui ont vu la mort et la résurrection de Jésus). Le Carême, c'est la période durant laquelle Jésus se prépare à ce pour quoi il est venu sur Terre : sauver les Hommes et leur promettre la vie éternelle.

En fait pour nous c'est l'occasion de faire le point ! Le Carême est un temps pour se laisser transformer, un temps pour se laisser conduire vers plus d'épanouissement, un temps pour grandir vers plus de partage, plus de solidarité, plus d'amour !

L'ACE t'invite donc à cheminer vers Pâques en famille grâce à des supers défis, des coloriages et les dates clefs du Carême !

ABC...

Les **lundis**, **mardis**, **jeudis** et **vendredis** nous t'invitons à inscrire dans la case ce que tu as fait de bon (par exemple : A comme Aider maman – B comme donner du Bonheur – G comme être Gentil – J comme ne pas Juger – N comme Nettoyer ma chambre – R comme Rendre service – V comme ne pas être Violent).

Supers défis

Les **mercredis** et **samedis** place aux défis ! Des défis pour partager, être plus solidaires, des défis pour passer du temps en famille et pour s'amuser !

Coloriages

Chaque **dimanche**, nous te proposons un petit coloriage en lien avec le texte d'Évangile du jour.

