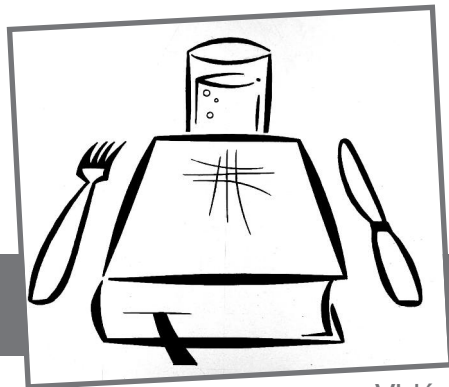


Vendredi  
12 mars  
2021

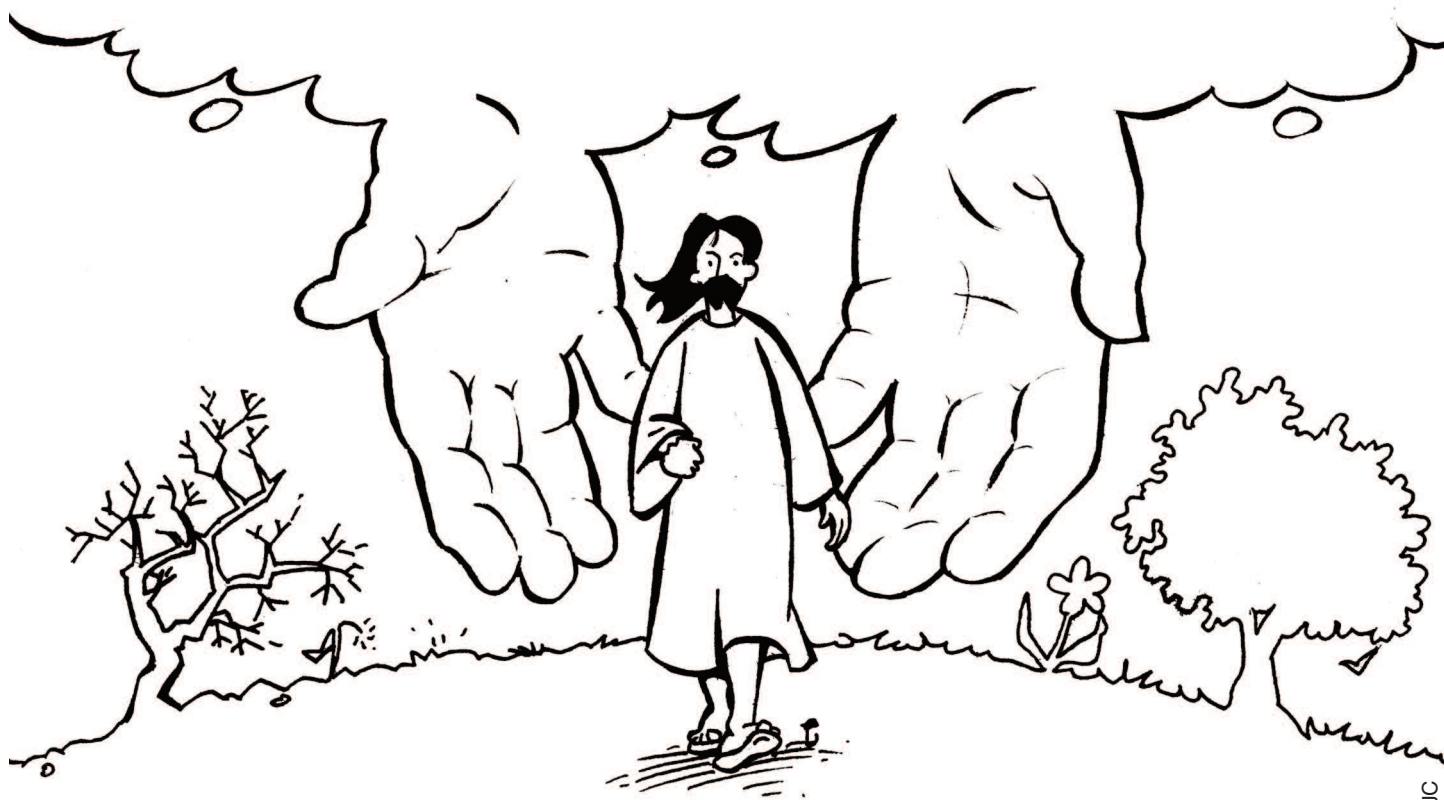


# VENDREDI de CARÊME

4



Vidéo : <https://arras.catholique.fr/vendredicareme2021>



**Bonjour et bienvenue pour ce quatrième Vendredi de Carême.**

Nous allons entendre un passage du chapitre 3 de l'Évangile de St Jean.

Suivre Nicodème dans l'Évangile de St Jean, c'est suivre le parcours d'un homme qui des ténèbres du doute et du péché, accueille la Lumière qu'est le Christ dans sa vie. Nicodème défendra Jésus devant les grands-prêtres et les pharisiens au chapitre 7. Puis il accompagnera Joseph d'Arimathie au chapitre 19 pour embaumer le corps de Jésus. « Lui qui naguère était allé trouver Jésus au cours de la nuit. ».

Au cours de ces jours de carême il serait bon de relire notre propre parcours de foi. Les personnes, les rencontres, les événements qui furent déterminants, les moments de doute aussi.

S'émerveiller de Dieu qui ne cesse de « sortir » pour entrer en dialogue avec chacun d'entre-nous.

En Jésus, Dieu nous donne le salut et la vie.

Dieu nous donne son Fils non pour nous juger mais pour nous aimer. St Irénée disait que « Dieu s'est fait homme pour que l'homme se fasse Dieu » au cours de la messe n'entendons-nous pas cette phrase apparemment anodine qui nous dit le cœur de la foi :

« Comme cette eau se mêle au vin pour le sacrement de l'Alliance, de l'Amour, puissions-nous être unis à la divinité de Celui qui a pris notre humanité ! »

ABBÉ BRUNO DUBREUCQ

### **Avant de vivre ce partage, confions-nous à l'Esprit-Saint.**

Béni sois-tu Esprit-Saint, Lumière de Dieu.  
Aide-nous, aujourd'hui, à cheminer avec courage et confiance  
au milieu de nos obscurités et incertitudes vers plus de lumière.  
Béni sois-tu Esprit-Saint, Tendresse du Père.  
Fais que nous sachions, comme Jésus, nous émerveiller de tout ce  
qui est beau, de tout ce qui prend naissance.  
Béni sois-tu Esprit de Vérité.  
Donne aux hommes et à ton Eglise d'en être des chercheurs sans  
jamais croire la posséder.  
Béni sois-tu, Esprit-Créateur.  
Aide-nous à tout penser et construire dans le monde, à partir des  
pauvres, de ce qu'ils sont et de ce qu'ils vivent.  
Nous servirons ainsi la libération de l'Eglise et du monde.  
Loué sois-tu, Esprit défenseur.  
Viens prendre par ceux qui s'unissent,  
La défense de ceux qui sont blessés dans leur dignité.  
Loué sois-tu, Esprit-Saint, Père des pauvres.  
Toi qui chantes en la vie des humbles.  
Aide-nous à apprendre d'eux ce qu'ils nous enseignent en Toi.

JACQUES LANCELOT, ANCIEN AUMÔNIER NATIONAL DE LA J.O.C

## **Proclamation de l'Évangile du dimanche suivant**

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (3,14-21)**

“ En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème :  
« De même que le serpent de bronze  
fut élevé par Moïse dans le désert,  
ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé,  
afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle.  
Car Dieu a tellement aimé le monde  
qu'il a donné son Fils unique,  
afin que quiconque croit en lui ne se perde pas,  
mais obtienne la vie éternelle.  
Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde,  
non pas pour juger le monde,  
mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.  
Celui qui croit en lui échappe au Jugement,  
celui qui ne croit pas est déjà jugé,  
du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.  
Et le Jugement, le voici :  
la lumière est venue dans le monde,

et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière,  
parce que leurs œuvres étaient mauvaises.  
Celui qui fait le mal déteste la lumière :  
il ne vient pas à la lumière,  
de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ;  
mais celui qui fait la vérité vient à la lumière,  
pour qu'il soit manifeste  
que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

## Introduction du partage

Prenons maintenant un temps personnel, en silence, en me remémorant le récit que nous venons d'entendre : qu'est-ce que je découvre de la personne de Jésus : ses actions, ses paroles, ses attitudes, que vient-il nous dire sur Dieu ? sur notre vie ? sur le monde ?

Comment réagissent les autres personnages autour de Jésus ?

Quels appels pour ma vie ?

Puis, quand tous seront prêts, nous communiquerons simplement les uns aux autres les petites lumières de foi que nous avons reçues. Des lumières qui nous aident à mieux percevoir la présence de Dieu. Tâchons de ne pas nous couper la parole ni de débattre sur ce que nous entendons...

Chacun pourra ensuite exprimer ce qu'il retient de ce passage sous la forme d'une petite prière toute simple de merci. Nous manifesterons notre accord en prononçant : Amen !

Maintenant, mettez la vidéo en pause, et vous la reprendrez après votre partage...

Bon échange !

## Introduction au jeûne

Nicodème avait faim et soif de vérité. Dieu a répondu à cette faim en lui donnant une lumière. Plus que cela, en lui donnant LA lumière qu'est l'Esprit Saint.

Mon jeûne d'aujourd'hui peut m'aider à me dépouiller de tout ce qui m'encombre... Comme ces habitudes qui m'entraînent à la médiocrité... et même à faire le mal que je ne voudrais pas.

Qu'est-ce qui éclaire ma vie ? La Parole de Dieu ? ... ou ce trop-plein d'informations, vraies ou fausses, et tous ces produits de consommation dont je deviens esclave ?

Le jeûne, au-delà de la nourriture, crée en moi une grande capacité à recevoir cette Lumière qu'est l'Esprit Saint... Lui qui est le guide de ma vie, celui qui éclaire mes pensées... et donc mes actions !

Que ce jeûne soit aussi prière pour tout homme et toute femme en recherche du sens de leur vie. Que l'Esprit Saint soit Lumière et source d'amour pour chacun !

LES LAÏQUES CONSACRÉES DE L'INSTITUT NOTRE DAME DE VIE (BLANGY-SUR-TERNOISE)

## Proposition d'engagement :

Ça n'a pas dû être simple pour Nicodème de faire le pas et d'aller rencontrer Jésus. Il s'exposait à être incompris des autres pharisiens, à être jugé par les gens de son groupe. Mais dans la nuit, il a choisi d'aller à la rencontre de la lumière, d'aller vers celui qui ne juge pas, mais qui sauve... J'y vois une invitation à prolonger d'une manière très particulière notre jeûne de ce jour. Et si, cette semaine, je prenais l'engagement d'aller vers l'autre, de bousculer mon planning pour faire une visite, d'engager la conversation avec quelqu'un que je ne connais pas, différent ? Certainement le Christ sera participant de cette rencontre... Bon carême, et à la semaine prochaine !



Vous pouvez nous envoyer vos témoignages  
ainsi que des photos de la rencontre :  
careme2021@arras.catholique.fr