En chemin ...Vers le Carême

Quarante jours pour vivre une rencontre avec Dieu

Tout au long des 40 jours qui s'annoncent devant nous, nous allons entreprendre un chemin de conversion qui va se nourrir par la prière, le jeûne et le partage. Le Pape François nous appelle à un nouveau dialogue sur la façon dont nous construisons l'avenir de notre planète. Ce chemin, chacun de nous, sommes interpellés pour y répondre par un geste, une parole, une action, qui soit un temps pour l'autre, et qu'ensemble nous trouvions le temps des solutions.

En français, le mot **carême** provient du latin *quadragesima* qui signifie *quarantième*. Il rappelle les quarante jours de jeûne de Jésus-Christ dans le désert.

www.youtube.com/watch?v=luthl-rEfFM

Le Carême commence le mercredi des Cendres : période de quarante jours qui se termine par la Passion et la Résurrection de Jésus-Christ.

Au cours de la célébration du mercredi des cendres, le prêtre trace une croix sur chaque fidèle en lui disant : "Convertis-toi et crois à l'Évangile".

Les cendres, c'est gris, sans vie, ca ne réchauffe personne. Elles sont à l'image de notre cœur fermé, froid, égoïste, qui ne pense pas aux autres. En recevant les cendres, les chrétiens reconnaissent qu'ils se ferment souvent au Seigneur, aux autres. Ils veulent se convertir, changer de vie, faire plus de place à Dieu dans leur vie.

Sur ce chemin vers Pâques, Jésus nous donne trois conseils pour que notre cœur soit disponible pour accueillir Dieu.

* **Prier, pour nous rapprocher de Dieu.**
* **Partager, pour être avec les autres.**
* **Jeûner, pour prendre soin de soi.**

Ces trois conseils, Jésus les a lui-même vécus. Dans le désert, il a jeûné. À l'écart, Jésus a souvent prié son Père. Et avant la Pâque, la fête juive qui célèbre la libération du peuple hébreu du pays d'Égypte, Jésus a partagé le pain avec ses amis. Quand on prie, quand on partage et quand on jeûne, on célèbre l'amour que Dieu nous donne. Nous aussi, comme Dieu, faisons des petits gestes discrets qui mettent de la joie dans la vie de ceux que nous aimons.

Évangile de Jésus Christ selon st Matthieu 6,1-6. 16-18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer.
Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.
Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle
dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.
Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.
Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est
présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

⇒ ***Et toi, t'arrives-t 'il quelquefois de prier ? Avec qui ? Quand ? Où?***

⇒ ***T'arrive t'il de partager ? Avec qui ? Quand ? Comment ?***

⇒ ***T'arrive t'il de te priver, quelque fois , pour les autres ? A quelle occasion ?***

MEDITATION

40 Jours pour se préparer à recevoir la lumière de Jésus ressuscité qui éclatera la nuit de Pâques. Quelque soit notre âge, nous sommes tous aimés de Dieu et son amour nous invite à aimer à notre tour. Pourtant, chacun, nous avons des défauts, des limites qui nous empêchent de prendre le chemin qu'il nous propose. Aujourd'hui, en ce début de Carême reconnaissons nos faiblesses et pensons à Dieu qui nous aime malgré tout et nous ouvre le chemin de la vie.

https://www.youtube.com/watch?v=O6PfoKa0X5I

Voici le chemin de quarante jours,
Chemin à remplir d'Amour
Chemin, pour changer nos cœurs
Nous voici sur ton chemin, Seigneur

1- C'est le chemin d'une joie qui s'accueille au fond de soi
Chaque jour, chaque pas me feront sortir de moi.

2- C'est le chemin d'une voix qui s'écoute au fond de soi
Chaque jour un moment pour prier tout simplement.

3- C'est le chemin d'un vrai choix qui s'allume au fond de soi
Chaque jour un pardon pour aimer à ta façon

4- C'est le chemin d'une croix qui se dresse devant moi
Chaque jour un appel à grandir dans ta lumière.

Avec son poème « Allume mes braises », Charles Singer, prêtre du diocèse de Strasbourg, nous invite à raviver les cendres de notre cœur et à les transformer en joyeuse lumière.

Je suis semblable aux cendres, Seigneur,
à ces poussières grises et mortes,
lorsque j'ouvre à la jalousie
qui refroidit mon amitié,
lorsque j'autorise la bouderie
à écarter le sourire de mes lèvres,
lorsque j'admets que la méchanceté en moi
dépose ses baves de saleté,
lorsque je permets à l'égoïsme de gonfler en moi
et de remplir toute la place en mon cœur
jusqu'à m'empêcher de penser aux autres, lorsque je t'oublie, Seigneur, et que je laisse s'éteindre ma confiance en toi !
Je ne suis pas uniquement cendres, Seigneur !
Sous mes cendres, tu le sais, toi qui me connais, dorment des braises attendant d'être ranimées. Seigneur, allume mes braises
pour qu'à nouveau brûle, vive et joyeuse,
la flamme de mon amour pour toi
et pour mon prochain !

DEFI 1 ***Bas les masques !***

Le masque cache mon vrai visage, ce que je suis vraiment dans mon cœur. Je voudrais être bon, gentil… Je voudrais arrêter de me moquer des autres. Mais c'est quelques fois difficile… Je voudrais être proche de Jésus, prier, pardonner, partager...

Réalise un masque à partir du modèle joint et écris dessus ce qui t'empêche de vivre tout cela.

DEFI 2

Avec des mots simples, écris une prière que tu partageras en famille chaque jour pendant le Carême.

……

……

……

……

Quizz **Tout est clair maintenant ?**

1. D'où proviennent les cendres ? ☐
- **Du bois consumé dans la cheminée de l'animateur**
- **Des branches de buis de l'année liturgique précédente**

2. Quand commence le Carême ? ☐
- **Le 1er mercredi de février**
- **La Saint Glinglin**
- **Le mercredi des cendres**

3. Combien de jours dure le Carême ? ☐
- **Soixante –dix jours**
- **Quarante jours**
- **Sept jours**

4.Quand se termine le Carême ? ☐
- **Le jour de NOEL**
- **A la veillée pascale**
- **Le jour des Rameaux**

5.Quel est le nom de la dernière semaine du Carême ? ☐
- **L'Avent**
- **La semaine sainte**
- **La semaine du partage**