

## **FICHE 4**

# **LA FIDÉLITÉ**

« Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, [...] Il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser..., se défaire de toute hâte, laisser de côté ses propres besoins et ses urgences [...] [L'autre] a besoin d'être écouté. Il veut sentir qu'ont été pris en compte sa peine, sa désillusion, sa crainte, sa colère, son espérance, son rêve. »

Pape François, La joie de l'amour n° 137 et 108

La fidélité à l'autre, la fidélité à un projet de vie n'est possible que si elle repose sur une véritable fidélité à soi. Pour cela, il est important qu'une complicité profonde s'établisse et évolue. Tout comme il est nécessaire d'accepter nos différences homme-femme et de ne pas vouloir changer l'autre, mais de l'accepter tel qu'il est. C'est avec et sur ces différences que nous pourrons bâtir notre avenir commun.

### **À écouter :**

« Je connais des bateaux » de Mannick

<https://www.youtube.com/watch?v=cUZHDYC5LHc>

Il n'y a pas mieux que la parole pour rentrer en contact avec l'autre.

### **À regarder :**

Les trois pièges du couple de Jacques Salomé

<https://www.youtube.com/watch?v=a30fKSpvVw0>

L'écoute, la communication dans le couple

<https://www.youtube.com/watch?v=uw52U5tLB-Q>

### **Je réfléchis, tu réfléchis, nous échangeons à deux.**

- Quels sont les mots, les gestes, les attentions qui font grandir, qui ressourcent notre amour ?

### **Temps de prière :**

Lisez le texte « L'amour, une route » de Michel Quoist (Annexe) et/ou prenez-vous la main pour dire un Notre Père.

## **Annexes :**

### **L'amour : une route (Michel Quoist)**

L'amour n'est pas tout fait.  
Il se fait.

Il n'est pas robe ou costume prêt-à-porter,  
mais il est pièce d'étoffe à tailler, à monter et à coudre.

Il n'est pas appartement, livré clef en main,  
mais il est maison à concevoir, à bâtir, à entretenir, et souvent à réparer.

Il n'est pas sommet vaincu,  
mais il est départ de la vallée, escalades passionnantes, chutes dangereuses dans le froid de la nuit ou la chaleur du soleil éclatant.

Il n'est pas un solide ancrage au port du bonheur,  
mais il est levée d'ancre et voyage en pleine mer, dans la brise ou la tempête.

Il n'est pas un oui triomphant, dit comme un énorme point final qu'on écrit en musique, au milieu des sourires et des bravos,  
mais il est multitude de oui qui pointillent la vie, parmi une multitude de non qu'on efface en marchant.

Ainsi respecter l'autre, vois-tu, ce n'est pas ne pas s'égarer, ne pas se battre, ne pas tomber,  
c'est toujours se relever et toujours marcher, vouloir poursuivre jusqu'au bout le projet ensemble préparé et librement décidé.

C'est faire confiance à l'autre au-delà des ombres de la nuit.

C'est se soutenir mutuellement au-delà des chutes et des blessures.

C'est avoir foi en l'Amour tout-puissant, au-delà de l'amour.