

→ OBJECTIFS



- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

→ CONTENU



- Repérer :
 - Ses aptitudes et ses capacités d'écoute
 - Ses difficultés à accueillir et écouter une personne
- Découvrir :
 - Sa façon personnelle d'écouter et ce que ça induit chez la personne écoutée
 - L'attitude relationnelle pour améliorer notre capacité d'accueil et d'écoute
 - Les différentes attitudes d'écoute, leurs avantages et inconvénients, en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers



→ METHODE DE TRAVAIL

Travaux de groupe - Jeux de rôle - Analyse de cas concrets - Exposés théoriques

→ INSCRIPTION

S'engager à suivre la totalité du stage

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste)

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage



→ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Merci d'apporter votre pique-nique pour dimanche midi. Frigo et micro ondes sur place.

Hôtels à proximité (5 km)

Horaires :

Samedi 20 mars : 14h00 - 20h00

(justificatif couvre-feu fourni par le CLER)

Dimanche 21 mars : 8h30 - 17h30

Formatrice :

Michèle GAUDINOT

Conseillère conjugale et familiale du

CLER Amour et Famille

Lieu :

Monastère Notre Dame de la Plaine

287 av. M^{pl} de Lattre de Tassigny

59530 SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE

Contact : Ghislaine ABRAHAM – 06 08 16 44 20 – ghislaine.abraham59@orange.fr

Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 8 mars 2021

à : Ghislaine ABRAHAM – 34 rue Victor Hugo – 59960 NEUVILLE EN FERRAIN

Sensibilisation à l'écoute Date : 20 et 21 mars 2021	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

Frais d'inscription :

Tarif individuel : 130 €

Tarif couple : 200 €

(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille)

*** Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**

*Adhésion individuelle au CLER Amour et Famille : **Si vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion** faire un chèque séparé de 25€ à l'ordre du CLER.

La cotisation donne droit à un reçu fiscal pour réduction d'impôts