

LE MIROIR

LOGISTIQUE

Durée : 10mn

Matériel : aucun

DEROULEMENT

Vous devez vous placer par 2, face à face. Vous aurez chacun un rôle à tenir. L'un sera le miroir, l'autre se regardera dans le miroir.

Vous pouvez bouger toutes les parties du corps mais vous n'avez pas le droit de vous déplacer.

Vos mouvements seront très lents. Au signal, vous changerez de rôle.

