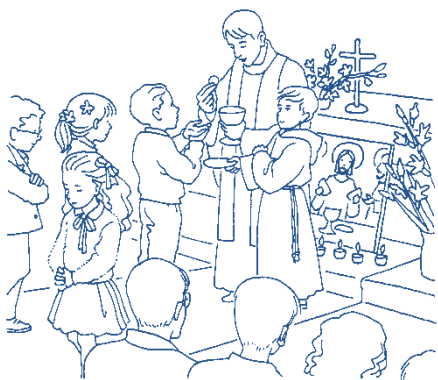


3^{EME} ETAPE : PRES DU SAINT-SACREMENT

As-tu remarqué le tabernacle ? C'est une petite armoire où, après la messe, on dépose le pain consacré c'est-à-dire les hosties. Le pain consacré peut être porté aux malades qui ne peuvent se déplacer. A côté, on voit une petite lampe rouge allumée : elle dit la présence de Jésus parmi les hommes.



Chaque année, des enfants, des jeunes, des adultes demandent à communier pour la première fois.

Et toi, as-tu déjà communiqué ou es-tu en chemin vers la première des communions ?

Prends quelques minutes de silence devant le tabernacle.

Notre Père,

Qui es aux Cieux
Que ton nom soit sanctifié
Que ton règne vienne
Que ta volonté soit faite
Sur la terre comme au ciel
Donne-nous aujourd'hui
Notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
Comme nous pardonnons aussi
A ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
Mais délivre-nous du mal.

Amen

Jésus, tu es là.

*Donne-moi de chercher à
aimer comme Tu aimes.*

*Aide-moi à mettre des
semences d'amour dans les
plus petits gestes de la vie
quotidienne.*

Notre Père..

A la maison, retrouve
cette affiche sur le site
du diocèse d'Arras.

Tu y trouveras aussi des
activités à vivre en
famille.



3^{EME} ETAPE A LA MAISON : PRES DU SAINT-SACREMENT

Seul ou en famille, tu peux confier à Jésus toutes les personnes que tu aimes, et redire la prière que Jésus nous à apprise : *Notre Père*.

Chanter : *Viens dans mon cœur Seigneur !*

<https://www.youtube.com/watch?v=eTsF2Jv3JnY>



**Viens dans mon cœur, Seigneur
Pour m'apprendre à aimer
Viens dans mon cœur Seigneur
Je voudrais tant te ressembler.**

1-Je veux apprendre à partager
Quand j'ai envie de tout garder
Mais c'est si dur (bis)

2-Je veux apprendre à pardonner
Quand j'ai envie de me venger
Mais c'est si dur (bis)

3-Je veux apprendre à regarder
Ceux que je laisse de côté
Mais c'est si dur (bis)

4-Je veux apprendre à te prier
A te chanter sans me lasser
Mais c'est si dur (bis)



**Ça change quoi de communier ?
Regarder cette vidéo**

<https://www.theobule.org/video/communier-c-est-manger-jesus/22>



Et toi ? Et ta famille ? Qu'en pensez-vous ?