



# Vivre la Semaine sainte

Paroisses

Sainte Thérèse

et Notre-Dame en Cité





# Le mot du père Nicolas

*Si vous l'avez déjà lu, vous pouvez passer directement à l'addendum.*

« C'est une étrange fatalité que nous devons éprouver tant de peur et de doute pour une si petite chose... une si petite chose... » (Le Seigneur des anneaux - La Communauté de l'anneau)

Il y a encore quelques semaines, notre monde, si sûr de lui, poursuivait sa course folle... Il est maintenant à l'arrêt. Nous étions **comme des dieux, connaissant le bien et le mal** (Gn3,5), c'est-à-dire décidant par nous-même de ce qui est bien ou mal... Et voici qu'une si petite chose, invisible à l'œil nu, tel un implacable grain de sable a grippé notre machine. Face à elle, nous nous découvrons nus, vulnérables, sans défense. Et voici que dans notre monde jusque-là pris d'une frénésie de bougeotte, on nous enjoint de ne plus bouger du tout ! Quelle étrange fatalité en effet...

En ces temps de confinement, il nous est donné de mesurer combien notre foi est une grâce. Car nous ne sommes pas seuls : Jésus-Emmanuel nous l'a promis, « **Je suis avec vous tous les jours** » (Mt28,20). C'est Lui qui était avec Pierre, avec Paul lorsqu'ils étaient emprisonnés, avec tous les « témoins » (martyrs) qui ont eu à subir une forme ou une autre de confinement pour Son Nom... jusqu'à Asia Bibi et les chrétiens persécutés de ce temps-ci. C'est Lui qui demeure auprès de ses frères malades, comme Il a soutenu Marte Robin, prisonnière de son corps paralysé : « **Ma grâce te suffit...** » (2Co12,9). C'est Lui qui pour nous a connu le confinement du cachot avant celui du tombeau, qui pour montrer au genre humain quel abaissement il doit imiter (oraison du dimanche des Rameaux), **s'est fait obéissant jusqu'à la mort et la mort de la croix** (Ph2,8). Et parce qu'Il s'est relevé d'entre les morts, il peut nous dire en vérité : « **Je suis avec vous tous les jours** ».

Ce temps de confinement est donc aussi un temps de grâce, pour être davantage avec Jésus. Vous ne pourrez pas vivre sacramentellement la Semaine Sainte, mais laissez le Seigneur s'approcher de vous, offrez-lui vos frustrations, offrez les pour les malades et les soignants, contemplez sa Passion d'amour avec les yeux de votre cœur, prenez Marie chez vous (cf Jn19,27).

En effet, **Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ?** demande l'apôtre (Rm,8,31). Dès lors, **qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? l'épidémie ? (...)** **J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, (...)** ni le coronavirus, **ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur.**



ADDENDUM (6/4/2020) :

Nous sommes maintenant entrés dans la Semaine sainte. Nous allons vivre le Triduum pascal. Qu'est-ce que cela signifie pour nous ? Que nous est-il demandé ? De faire nôtre l'attitude intérieure de la Vierge Marie : il s'agit d'accompagner Jésus, de le suivre jusqu'à sa mort sur la croix et sa mise au tombeau, pour être témoins de sa Résurrection. De le contempler. L'Eglise accompagne son Epoux, contemple sa « Passion d'amour » (Marthe Robin) car elle est née de ce don, manifesté par le côté ouvert de son Epoux sur la croix.

Dès lors, nous comprenons que même dans les circonstances inédites du confinement, nous pouvons réellement vivre le Triduum. Différemment certes, mais peut-être avec davantage d'intériorité ? Puisque le Seigneur a permis que nous vivions ce temps du carême comme une grande « retraite » au désert, comprenons qu'Il désire que nous entrions dans Son Triduum avec les dispositions intérieures de Marie, qui « *méditait dans son cœur* » tous ces événements, qui s'unissait intérieurement à l'offrande de son fils.

Accompagnons Jésus. Ne le laissons pas seul. Contemplons jusqu'où l'a mené son amour pour nous. Contemplons notre Salut.

## Indications

Dans ce feuillet sont indiqués les rendez-vous paroissiaux du Triduum pascal, en direct depuis la chaîne Youtube des paroisses Sainte Thérèse et Notre-Dame en Cité (cliquer avec la touche ctrl appuyée : <https://www.youtube.com/channel/UCiysaVRel5aiRSFZ5XmKLEg>). Vous y trouverez aussi des propositions diverses (pour tous les âges). Enfin, les offices chaque jour peuvent être visionnés sur ktotv.com. En plus de la messe, vous pouvez suivre les laudes et les vêpres, le chapelet, et d'autres programmes, en direct ou en différé.

**REGLE D'OR : Chacun fera bien sûr ce qu'il peut !! Il ne s'agit pas de tout faire ni de tout vivre. Ce sont des propositions ...**

Ayez à cœur de transmettre ce feuillet à ceux que vous pourriez connaître, et qui ne l'auraient pas reçu.

*Pour réaliser ce livret de propositions, nous nous sommes largement appuyés sur le livret réalisé par la paroisse de Montigny-Voisins. Pensez à faire une prière pour ces paroissiens et leurs pasteurs, ça sera notre manière de les remercier !*

D'autres propositions sont également disponibles sur le site du diocèse d'Arras, et sur le site [liturgie.catholique.fr](http://liturgie.catholique.fr).



# Vivre une démarche de confession

A vivre seul ou à plusieurs. Demander pardon au Seigneur, avec un bel acte de contrition. Le regret sincère de nos péchés, le désir de progresser, et la ferme résolution de se confesser dès que cela sera possible, nous obtient le pardon de Dieu.

Voici le lien pour bien vivre ce temps de confession (déroulement proposé) :

<http://arras.catholique.fr/confesser-pendant-confinement.html>

# Mardi de la Semaine sainte

## Propositions :

- **Pour tous** : fabriquer des oeufs de pâques, qu'on s'offrira à Pâques ou qui décoreront la table ce jour-là (cliquer avec ctrl appuyé : <https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/semaine-sainte-paques/371454-dou-vient-coutume-oeufs-paques/>)
- **Prier** : Méditer les chapitres 13 et 14 de l'évangile de St Jean.
- **Servir** : Appeler chacun ou en famille une personne isolée au téléphone, pour l'assurer de notre prière au cours de la Semaine sainte.
- **Se préparer** : vivre cette Semaine sainte avec un coeur en paix, un coeur prêt : si nécessaire, prendre le temps de se réconcilier avec les proches qui sont confinés avec nous, de se demander pardon, de se pardonner.



# Mercredi de la Semaine sainte

## Le rendez-vous de nos 2 paroisses :

- 18h30 à 19h : **introduction au Triduum Pascal** (par les pères Nicolas, Endry et Florentin) sur la chaîne Youtube des 2 paroisses : <https://www.youtube.com/channel/UCiysaVRel5aiRSFZ5XmKLEg>
- 20h45 : **Pour les jeunes de GzuCki** : rencontre avec « Zoom ».

## Propositions :

- Faire le grand ménage de la maison, des chambres, pour préparer ce Triduum Pascal. Établir ou mettre en valeur le coin prière.
- Messe sur KTO à 10H depuis Lourdes.
- Servir : proposer à une personne âgée ou isolée de l'aider pour ses courses de Pâques.
- Se préparer : on peut écouter La Passion selon Saint Matthieu de JS Bach (avec les paroles traduites) : <https://www.youtube.com/watch?v=KV2w93bvGwE>
- Méditer les chapitres 15 et 16 de l'évangile selon St Jean.





# Jeudi Saint

## La Cène de Notre Seigneur :

- **Messe en direct célébrée par Mgr Jaeger** à 18h via la chaîne Youtube du diocèse d'Arras : <https://www.youtube.com/channel/UCICrYteOFFLxXagjC-zGJ4g>
- Messe sur KTO à 18h célébrée par le Pape François

Ou

- **Vivre une liturgie domestique** (disponible sur le blog à partir de mercredi, ou sur le site du diocèse d'Arras).

## Propositions :

- **Pour les enfants et les jeunes** : Préparer pour le dîner du pain azyme, sans levain, comme au temps de Jésus. Recette : [https://www.marmiton.org/recettes/recette\\_pain-azyme-facile\\_65691.aspx](https://www.marmiton.org/recettes/recette_pain-azyme-facile_65691.aspx)
- **Pour les familles** : Soigner et décorer la table du repas familial (le midi ou le soir). Que chacun mette un soin particulier à participer aux différents services. Commencer le repas par un bénédicité et le terminer par une prière d'action de grâce.
- **Pour les plus grands** : Faire l'expérience de la prière de nuit, en prenant au cœur de la nuit un temps de prière dans sa chambre, ou dans le coin prière familial, en souvenir de Jésus à Gethsémani. Possibilité de méditer les chapitres 17-19 de l'évangile de st Jean.





# Vendredi Saint

## Les rendez-vous de nos 2 paroisses :

**16h30 : Chemin de croix** via Instagram proposé particulièrement pour les jeunes de GzuCki et de la « communauté de l'Agneau ».

**19h : Office de la passion** en direct de l'église St Jean-Baptiste (disponible sur notre chaîne paroissiale Youtube).

## Les offices liturgiques :

8h45 : Office des Ténèbres du Vendredi Saint (ktotv.com)

15h : Chemin de croix à Lourdes (ktotv.com)

18h : Office de la Passion présidé par le Pape François (ktotv.com)

## Propositions :

- Chemin de croix à vivre chez soi : <http://arras.catholique.fr/chemin-croix.html>
- **Jeûne** : l'Église nous demande de jeûner aujourd'hui (*un seul vrai repas et deux collations. Fidèles concernés : entre 18 et 60 ans, en bonne santé*). Pour les plus jeunes : effort à adapter.
- Faire en sorte que s'installe le calme et le silence peu à peu, à partir de 15H.
- **Pour les enfants et les jeunes** : préparer une grande croix, ou mettre en valeur la croix dans le coin de prière et dans sa chambre.
- **Pour tous** : prendre aussi un temps personnel – même bref – en silence devant une croix ; regretter son péché, remercier Jésus pour sa vie donnée, rechoisir de Le suivre et de l'aimer en retour.





# Samedi Saint

Le rendez-vous de nos 2 paroisses :

**14h30 : Exhortation par les prêtres** de nos 2 paroisses, sur notre chaîne Youtube  
[https://www.youtube.com/channel/UCiysaVReI5aiRSFZ5XmKLEg?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCiysaVReI5aiRSFZ5XmKLEg?view_as=subscriber)

Propositions :

- **Pour tous** : C'est le temps du grand silence, dans l'attente de la Résurrection. On essaye de garder le calme à la maison. Chacun s'active pour préparer la célébration de la Résurrection ; on peut commencer à décorer la maison, la table pour le repas pascal et le coin prière. On peut préparer des chants qu'on chantera ce soir ou demain après le déjeuner de Pâques.
- Le samedi saint est traditionnellement un jour de jeûne. Il est bon de garder une certaine sobriété dans les repas.
- **Prier** : En union avec la Vierge Marie, exemple d'espérance en ce samedi saint, nous pouvons prier le chapelet seul ou en famille, pour notre pays, pour notre paroisse, pour les personnes malades, pour les soignants et pour tous nos défunts.







# Vigile de Pâques

2 propositions :

- 20h30 : **Vigile pascale présidée par Mgr Jaeger** via la chaîne YouTube du diocèse d'Arras <https://www.youtube.com/channel/UCICrYteOFFLxXagjC-zGJ4g>

ou

- **Liturgie domestique suivie du repas pascal.** Nous vous enverrons jeudi la proposition détaillée via la mailing liste (vous la trouverez également sur le blog paroissial).



# Dimanche de Pâques

Les rendez-vous de nos 2 paroisses :

**10h30 : Messe en direct** de l'église Saint Jean-Baptiste, sur notre chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCiysaVReI5aiRSFZ5XmKLEg>

**12h15 : Apéro paroissial**, après la bénédiction *Urbi et orbi* (avec « zoom » : nous vous invitons à télécharger l'application. Le code d'accès vous sera donné en fin de semaine).

## Offices et bénédictions

10h : Messe de Pâques sur KTO, depuis Lourdes

11h : Messe de Pâques sur KTO, depuis Rome

**12h : Bénédiction « *Urbi et orbi* » du Pape sur KTO.**

## Bénédition pascale

Avec l'autorisation des autorités civiles, nous vous proposons de passer devant chez vous en voiture, pour vous bénir, ainsi que vos maisons, avec l'eau de Pâques (en gardant plus de 3 mètres de distance sanitaire). Vous serez aux fenêtres de votre maison ou devant votre porte. Occasion de vous saluer (de loin) et de se partager la joie du Ressuscité !

Si vous souhaitez recevoir la bénédiction, **merci de vous inscrire d'ici jeudi** avec votre nom, adresse, paroisse, email et téléphone. Nous vous préviendrons de notre heure (approximative) de passage. La préfecture nous demande de donner l'itinéraire.

Pour la **paroisse Notre Dame en Cité** (seulement pour ceux qui habitent Arras) : passage le **dimanche de Pâques**, entre 16h et 18h. Envoyer un mail à l'adresse [couronnecharite@gmail.com](mailto:couronnecharite@gmail.com) (objet : « Bénédiction Arras »).

Pour la **paroisse Sainte Thérèse** : passage le **lundi de Pâques**, entre 16h et 18h. Envoyer un mail à l'adresse [couronnecharite@gmail.com](mailto:couronnecharite@gmail.com) (objet : « Bénédiction Ste Thérèse »).

Si vous connaissez une personne isolée qui souhaiterait recevoir la bénédiction, vous pouvez lui transmettre la proposition.

## Proposition

- **Accrocher une banderole de Pâques.** Comme certains d'entre vous ont fait pour le dimanche des Rameaux avec les palmes), nous vous proposons de faire une banderole pour accrocher devant vos maisons ou appartements, pour témoigner de la joie de Pâques, avec par exemple cette inscription : « Christ est Ressuscité, Alléluia ! ».



**Un défi paroissial vous sera proposé pendant l'octave pascal.**